



ひがし



区の花の1つ「ヒマワリ」。
残り2つは「ナデシコ」と
「コスモス」です。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 312,726人(+336)
男 152,215人 / 女 160,511人
世帯数 147,500 世帯(+302)
平成29年6月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス 電=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

東区親子カヌー教室

アイランドシティ周辺(香椎浜ふ頭二丁目)で親子カヌー教室を開催します。期 8月6日(日)①午前10時半～正午②午後1時～2時半 所 御島かたらい橋～香椎アイランドブリッジ間 対 区在住の小学4年生～中学生とその保護者 定 各抽選15組(30人) 料 無料 申 往復はがきに保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年と希望する日程(①か②)を書いて問い合わせ先へ。7月19日(水)必着。問 区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 ☎651-5097



カヌーを楽しむ参加者(昨年)

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。期 8月2日(水)午後1時半～3時 所 東市民センター(千早四丁目) 対 平成29年4～5月生まれの第1子とその保護者 定 先着25組 料 無料 申 7月3日(月)午前9時から電話かファクスで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を問い合わせ先へ。問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

子育て教室(効果的なしつけ)

子どもへの声掛けや接し方を学ぶ子育て支援プログラムです。期 所 下表の木曜日午前10時～正午。全7回 対 区在住の3歳から小学3年生までの子どもがいる保護者で、子どもとの関係に悩んでいる人。全回参加できる人 定 各抽選8人 料 無料 申 8月4日(金)午後5時までに、電話かファクス、メールで、日程(AかB)・住所・氏名・電話番号、子どもの氏名と年齢、託児を希望する場合はその旨を問い合わせ先へ。問 区子育て支援課 ☎645-1082 ☎631-1511 電 koso.date.HIWO@city.fukuoka.lg.jp



日程	場所	開催日
A	東市民センター(千早四丁目)	8/31、9/14、9/28、10/12、10/26、11/9、12/7
B	東区役所(箱崎二丁目)	9/7、9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、12/14



セアカゴケグモのメス(左)とオス(右)

セアカゴケグモは元々日本に生息していなかった毒グモで、市内では平成19年にアイランドシティで初めて発見されました。体長約1センチで黒っぽい、背中とおなかに赤い模様があります。攻撃性はありませんが、かまれると神経毒による全身の痛みや発熱などの症状が現れることがあります。気温が高くなると活動が活発になるので注意して

見つけたときは慌てず、市販の家庭用殺虫剤を噴きかけ駆除してください。かまれた場合は速やかに医療機関で受診してください。

区は定期的にセアカゴケグモの駆除を行っており、駆除数は市内総数の90%を超えています。また、小中学校の教職員や住民を対象とした出前講座も実施しています。詳しくは区生活環境課(☎645-1024 ☎632-8999)へお問い合わせください。

駆除や出前講座を行っています



グレーティングの裏にセアカゴケグモが作った巣

7月は駆除強化月間 セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモとは

こんな場所に注意しましょう

ください。

セアカゴケグモは、地表付近の日当たりの良い場所に生息し、グレーチング(側溝の金属製のふた)やプランター、置きっぱなしの自転車などで巣が見つかっています。日頃から屋外に物を長期間放置しないようにし、花壇の手入れなど屋外で作業するときはかまれないように軍手などを着用しましょう。

シニアの輝きアップ講座 ～めぞう！お元気届け隊～

健康づくりサポーター(お元気届け隊)の養成講座です。体操やレクリエーションなどを学び、講座修了後は地域交流の場である「ふれあいサロン」などで活動します。期 下表の午後1時半～3時半(③はふれあいサロンごとに異なります) 所 ①②④住宅型有料老人ホーム「SJR千早」(水谷二丁目) ③各ふれあいサロン 対 区在住の50歳以上で全回参加できる人。講座修了後、ふれあいサロンなどで活動できる人 定 抽選30人 料 無料 申 7月20日(木)午後5時半(必着)までに、電話かファクス、はがき、メールで、住所・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。問 区社会福祉協議会(〒812-0054馬出五丁目40-11) ☎643-8922 ☎643-8923 電 higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp



回	開催日	内容
①	7月31日(月)	レクリエーション、ストレッチ、体操など
②	8月7日(月)	プログラムの簡単な実践レッスン
③	8月8日(火)～9月1日(金)のいずれか1日	ふれあいサロン見学、ボランティア体験(いくつかのふれあいサロンから1つ選択)
④	9月4日(月)	これからの活動に向けて

東体育館

朝活！！金トレ～Let's 筋トレ～Ⅱ①②

運動器具を使って筋肉を鍛える教室です。期 9月1日～11月10日(11月3日は除く)の金曜日①午前9時10分から50分間②午前10時5分から50分間。全10回 対 18歳以上 定 各抽選20人 料 各2,000円 申 はがきかファクスに、教室名(①か②)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。体育館窓口でも受け付けます。7月15日(土)必着。問 東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

東市民プールの教室

●チャレンジ「スイム25」

25メートル完泳に挑戦します。期 7月31日(月)～8月4日(金)の毎日午後1時半～3時。全5回 対 小学生 定 抽選10人 料 4,200円



●短期集中 小学生水泳教室①②

期 7月31日(月)～8月5日(土)の毎日①午前9時半～11時②午前11時～午後0時半。全6回 対 クロールで25メートル泳げない①小学1～3年生②小学4～6年生 定 各抽選20人 料 各4,400円

★共通★

往復はがきに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。7月15日(土)必着。問 東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112