



# ひがし



## ニセ電話詐欺に注意

役所の職員を装い「還付金  
があります」などと電話し、  
お金を振り込ませる詐欺が多発。不審  
に思ったら、東警察署 (☎・☎643-  
0110) へ。



区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 311,580人 (-119)  
男 151,576人 / 女 160,004人  
世帯数 146,265世帯 (+391)  
平成29年4月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## 博多どんたく 港まつり

### 東区演舞台へきんしゃい

「博多どんたく港まつり」東区演舞台では、地域サークルなどが日本舞踊・太鼓・ダンスなどを披露します。バザーもあります。

サブイベントとして、3日の午前中に「すこやかウォーキング大会」、4日の午前中に「総踊り」を予定しています。期5月3日(水・祝)午前10時半～午後4時40分、4日(木・祝)午前10時～午後4時40分 所 香椎保育所横の香椎駅前西公園 (下地図参照) 区企画振興課 ☎645-1037 ☎651-5097



## ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、健康な毎日を過ごすための正しい食生活や、食の大切さなどを広めるボランティアです。区内では約300人が活躍しています。



「ヘルスマイト養成教室」では、管理栄養士などの専門家から、栄養に関する基礎知識や調理の基本などについて学びます。期 下表の火曜日午前9時40分～正午(終了時間は回で異なります)。全10回 所 東市民センター(千早四丁目) 対 区内に住み、居住校区でボランティア活動ができる人 定 先着25人 料 無料 申 5月1日(月)午前10時から電話かファクスで教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を問い合わせ先へ。区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

日程
5月23日
5月30日
6月6日
6月13日
6月20日
6月27日
7月4日
7月11日
7月25日
8月1日

## 東市民プールの教室

### ●幼児水慣れ教室

期6月10日～7月8日の土曜日午前10時～11時半。全5回 対 おむつが外れた3～6歳の未就学児 定 抽選8人 料 4,400円

### ●爽やか♪ヨガ教室

期6月14日～8月9日の水曜日(6月21日は除く)午前10時～11時。全8回 対 18歳以上 定 抽選10人 料 5,100円

### ★共通事項★

所 往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。5月15日(月)必着。東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

## イオンモール香椎浜で健康チェック

市内に住む人を対象に健(検)診を行います。期5月31日(水)、6月1日(木)午前9時半～正午受け付け ※市政だより4月1日号と同時配布した健診ガイドに記載の受付時間を、正午まで延長しました。所 イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) 対 下表の通り 申 実施日の2週間前(5月17日(水)、18日(木))までの平日午前9時～午後5時に電話で予約センター ☎0120-985-902 へ。



平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドック(特定健診)が無料となります。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40～74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40～49歳の女性 50歳以上の女性	1,300円 1,000円
⑥肺がん	40～64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

※70歳以上と市民税非課税世帯の人などは減免(無料)。要証明。

区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## 薬草観察ハイキング

薬草の解説を聞きながら、長谷ダムふれあいロードを歩きます。集合場所は長谷ダム記念公園芝生広場(大字香椎)です。市薬剤師会東支部主催。期5月21日(日)午前9時～正午 対 小学生以下は保護者同伴 定 100人 料 無料 申 当日午前9時から現地受け付け 所 ドレミ薬局(同会会員薬局)才所 ☎663-5918 ☎663-5920

## 東体育館の教室

### ●朝活!! 金トレ～Let's 筋トレ～ I ①②

運動器具を使って筋肉を鍛える教室です。期6月2日～8月4日の金曜日①午前9時10分から50分間②午前10時5分から50分間。全10回 料 各2,000円

### ●朝活!! 月トレ～スッキリMonday～ I

「リラックス」をテーマに、体操やストレッチを行います。期6月5日～8月7日の月曜日(6月19日、7月17日は除く)午前9時半～10時半。全8回 料 1,600円

### ★共通事項★

所 18歳以上 定 各抽選20人 申 はがきかファクスに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。体育館窓口でも受け付けます。5月14日(日)必着。東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

## ウエイトコントロール教室 ～内臓脂肪よ、さようなら!～

賢く無理なく、体重をコントロールするための食事・運動方法を学びます。期6月1日(水)、8日(木)、14日(水)、8月3日(木)、11月16日(木)午後1時半～3時半。全5回 所 区保健福祉センター(保健所) 対 おなか回りが気になる人、生活習慣の改善に興味がある人やその家族 定 抽選25人 料 無料 申 5月1日(月)午前9時から15日(月)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



## 立花山・三日月山 保全ボランティア募集

立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会(らくゆうかい)」は、東区の北東部に位置する立花山・三日月山の登山道や竹林整備などの森林保全活動を行うメンバーを募集しています。見学も可能なので気軽に参加してみませんか。

●活動場所 立花山・三日月山登山道 ※集合場所は三日月山霊園管理事務所(大字香椎)

●活動日時 毎月第1土曜日および第4金曜日(8月は休み)午前10時～午後3時

随時募集しています。申し込み方法など詳しくは問い合わせ先へ。所 立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」事務局(区企画振興課) ☎645-1037 ☎651-5097 対 kika.ku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## 特定計量器(はかり)の 定期検査を実施します

取引・証明に使用する特定計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。期 下表の通り ※大型特定計量器(能力1ト以上)は出張検査も可。所 商店や事業所(農業・漁業を含む)で取引・証明用に使用している「はかり・重り」 料 500円～1,800円程度 所 (一社)福岡県計量協会 ☎791-2331 ☎791-2334

日程	時間	場所	
5/15(月)	11:00 ～15:00	勝馬公民館	
5/16(火)		西戸崎小学校	
5/17(水)		市漁協 志賀島支所	
5/18(木)		市漁協 弘支所	
5/19(金)	10:30 ～15:00	奈多公民館	
5/22(月)		和白公民館	
5/23(火)		旧東市民センター	
5/24(水)		香椎小学校	
5/25(木)		中央卸売市場青果市場	
5/26(金)			
5/29(月)			
5/30(火)			
6/1(水)	多々良公民館		
6/5(月)	東市民プール		
6/6(火)	菅松小学校		
6/7(水)	市水産加工公社		
6/8(木)	馬出小学校		
6/8(木)	多々良中学校		