



区役所前花壇に咲く菜の花(昨年)。今年も菜の花を花壇に植えました。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
 人口 319,513人(+25)
 男 155,316人 / 女 164,197人
 世帯数 154,044 世帯(-29)
 令和2年1月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

引っ越しの際は 手続きをお忘れなく



住所変更 区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

住所変更の手続き方法は下表の通りです。届け出ができるのは、本人または世帯主です。手続きには、運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要です。また、マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カードは持っている物を全て持参してください。

手続き内容	手続き方法
市内での転居	転居後、14日以内に新住所の区市民課に届け出を(転出の届け出は不要)
市外への転出	転出日までに住民登録がある区市民課に転出の届け出を。転居後14日以内に新住所の市町村に転入の届け出を
市立小・中学校転校の手続き	学校に転校届を出し、住所変更の届けと一緒に手続きを

※国民年金、国民健康保険、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

※手続きの詳細は、市ホームページ(「引っ越し手続き」で検索)で確認できます。

◆3月22日・29日(日)に臨時開庁

3月～4月は窓口が混雑します。特に月曜日や午前11時～午後2時が混雑します。できるだけ、混み合う時間は避けて手続きを。

3月22日(日)と29日(日)は午前10時～午後2時に臨時開庁し、市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課の窓口で転入・転出の手続きなどを受け付けます。

◆市民課混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁
29	30	31	4/1	2	3	4
臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁

水道 区水道局お客さまセンター ☎532-1010 ☎533-7370

引っ越しの4日前(土日祝日を除く)までにお客さまセンターへ連絡を。受付時間は平日午前8時45分～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時。臨時で3月22日(日)と29日(日)午前10時～午後2時にも受け付けます。引っ越しの5日前(土日祝日を除く)までは市水道局ホームページからも手続きできます。

引っ越しごみ 区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

通常のごみ出し日や粗大ごみに出せなかった引っ越しごみは、本紙6面を参考に処分してください。



来場者も一緒に演奏を盛り上げます

☎674・3972
 ☎674・3981

【問い合わせ先】
 なみきスクエア

同公民館近くのグループホームに入所する91歳の女性は、「音楽が大好き。生の演奏が聴けてとてもうれしかった」と笑顔でした。

身近な場所で芸術文化を楽しんで
認知症カフェでコンサート
 なみきスクエアは、日頃、芸術文化に触れる機会が少ない人にも身近な場所で楽しんでもらうようと、公民館等で行われている認知症カフェなどに出向き、コンサート等を開催しています。

1月25日には、認知症の人や家族、地域住民の交流や相談の場として多々良公民館で毎月開かれている認知症カフェ「しろろおカフェおれんじ」で参加型のコンサートを行いました。

会場では、マリンバと電子ピアノを使って、「トルコ行進曲」などおなじみの曲が次々に演奏されました。来場者も曲に合わせて、ペットボトルで作ったシェイカーを振るなどして演奏に参加しました。写真。

3月8日(日)に開催 楽スポ・ひがし～ニュースポーツ体験&体力測定・運動教室～

申し込み不要
 参加無料

子どもからお年寄りまで気軽に楽しめる「ニュースポーツ」の無料体験イベントを開催します。「ディスクゲッター」「ディスクコン」「ラダーゲッター」「カローリング」「卓球バレー」「ファミリーバドミントン」の6種目が体験できるほか、体力年齢が測れる体力測定や測定結果に基づいた運動指導、運動教室も実施します。

体験してスタンプを集めると景品がもらえるスタンプラリーも行います。この機会にいろいろなニュースポーツに挑戦してみませんか。運動がしやすい服装(体育館シューズを持参)でご参加ください。詳しくは、区ホームページ



体験できる種目の一つ「ディスクゲッター」は、的抜きゲームです。ディスクを投げてパネルを落とし得点を競います

「楽スポ・ひがし」で検索または右コード)で確認を。☎3月8日(日)午前10時～午後3時 東区体育館(香住ケ丘一丁目) ☎不要 東区市民体育振興会事務局(区地域支援課) ☎645-1121 ☎645-1042

3月1日(日)東消防署 来て！見て！体験！消防たい(隊)

はしご車の試乗=写真=や防火服の試着体験など、親子で楽しめるイベントです。☎3月1日(日)午前11時～午後1時 東消防署(千早四丁目) ☎無料 ☎不要 ※はしご車試乗(対象は4歳～12歳)のみ午前10時半から先着40人に整理券配布 ☎東消防署予防課 ☎683-0119 ☎683-1129 ※駐車場はありません。荒天等で内容が変更になる場合があります。



ミュージカル公演「オズの魔法使い～ドロシーからの手紙～」

なみきスクエアの「遊びと学びのコミュニティスクール」に参加している子どもたちによるミュージカル公演。☎3月29日(日)①午前11時半～②午後3時～ ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎各先着600人 ☎前売り1,000円、当日1,500円。3歳以上は有料 ☎子ども文化コミュニティ ☎552-1540 ☎561-9840 ☎info@kodomo-abc.org

体育館・プールの教室

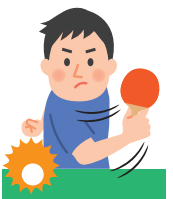
東体育館(〒813-0003香住ケ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

ビューティーピラティスⅠ

ストレッチポールを使って姿勢を整えます。☎4月17日～6月19日の金曜日午後1時15分～2時45分。全10回 ☎抽選25人 ☎6,000円

初心者卓球教室

☎4月6日～5月25日の月曜日(4月20日、5月4日、18日は除く)午前9時20分～10時50分。全5回 ☎抽選25人 ☎3,000円



東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

気軽にヨガ教室

☎4月1日～6月3日の水曜日(4月29日、5月6日は除く)。午前10時～11時。全8回 ☎抽選20人 ☎5,400円

共通事項(申し込み方法等)

☎18歳以上 ☎往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて各施設へ。3月15日(日)必着。