



12月12日に箱崎小学校区職員で、区役所前花壇の植え替えをしました。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
 人口 319,488人(+196)
 男 155,305人 / 女 164,183人
 世帯数 154,073世帯(+93)
 令和元年12月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

博多どんたく港まつり 東区演舞台出演者を募集

博多どんたく港まつり東区演舞台=写真=の出演者を募集します。舞台と一緒に盛り上げませんか。



開5月3日(日・祝)午前10時半～午後4時5分、4日(月・祝)午前11時5分～午後4時 ※出演時間は1組15分以内所香椎駅前西公園(香椎駅前二丁目) 定各日抽選15組程度 ※3月12日(木)午後1時から行う抽選会で出演日時を決定します。対抽選会に参加できる人申東区役所、区内公民館、なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)で配布する申込用紙を持参または郵送、ファクス、メールで問い合わせ先へ。 ※申込用紙は、区ホームページ(「東区演舞台」で検索)からもダウンロードできます。3月6日(金)午後5時必着。問区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 651-5097 対kaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

発達が気になる子どもの 育児相談・親子遊び

言葉が増えない、落ち着きがない、ダウン症など、子どもの発達のことでお悩んでいますか。発達が気になる子どもと親の交流サロン「チューリップくらぶ」では、東部療育センターの保育士による、就学前の子どもの育児・療育に関する相談や親子遊びを行います。開2月27日(木)午前10時半～午後0時半所東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 対無料申不要問区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。開3月2日(月)午後1時半～3時所なみきスクエア(千早四丁目) 対令和元年12月～令和2年1月生まれの第1子とその保護者 対先着25組 対無料申2月3日(月)午前9時以降に、電話かファクスで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を問い合わせ先へ。問区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295



なみきホール 避難訓練コンサート

避難訓練を兼ねたコンサートです。市消防音楽隊の演奏中に火災が起きたと想定して、避難訓練を行います。詳細は、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)へ。開2月9日(日)午後1時半～3時半所問なみきスクエア(千早四丁目) ☎674-3981 674-3972

2月は生活習慣病予防月間です



よかドックを受診しましょう

よかドックは、40歳～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病予防のための特定健診です。年に1回検診を受け、病気の早期発見と生活習慣の改善に役立てましょう。

【料金】 1万円程度の検査内容が500円で受診できます(一部対象者は無料)。

【検査内容】 身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など。結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士などから生活習慣改善のアドバイスが受けられます。

【受診場所・予約方法】 ①よかドックを実施する医療機関：予約は直接医療機関へ。※よかドックご案内センター(☎711-4826 733-5756)で受診できる病院を案内します。②区保健福祉センター等：予約は市集団検診予約センター(☎0120-985-902 0120-931-869)へ。ホームページ(「けんしんナビ」で検索)からも予約可。

問区保険年金課 ☎645-1105 631-6463



スマートフォンから

「減塩」イベントを開催

区保健福祉センター(保健所)で、「減塩」をテーマにイベントを行います。

①健康ランチ会

区ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作った「よか塩梅(あんばい)」の健康ランチを食べてみませんか。開2月14日(金)午前11時～午後1時 対先着40人 料400円



食事をしながら健康についても学びます

②講演会

「よか塩梅の食事～高血圧治療ガイドラインの変更とおいしい減塩～」をテーマに、味の素株式会社管理栄養士 内山真理恵氏が講演します。開2月21日(金)午後2時～4時 対先着30人 料無料



◆共通事項

申①②いずれも2月3日(月)午前9時以降に電話かファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号・イベント名を問い合わせ先へ。問区健康課 ☎645-1078 651-3844

区役所での市県民税の申告は2月17日(月)からです

市県民税の申告は、2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後5時に区役所課税課窓口(土・日曜・祝休日を除く)へ。郵送でも受け付けます。区役所以外では、下表の通り臨時窓口を開設しますので、ご利用ください。



■申告が必要な人

2019年中に所得があり、2020年1月1日現在、区内に住所がある人。

■申告が不要な人

- ▷確定申告書を税務署に提出する人
- ▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- ▷年金・恩給などの公的年金のみを受給し、各種控除(右表)などがない人

■臨時窓口と日程

臨時窓口	開設日	受付時間
志賀公民館	2/3(月)	10:00～16:00
なみきスクエア	2/4(火)～7(金)、10(月)、12(水)	9:30～16:30
西戸崎公民館	2/13(木)	10:00～16:00

■申告に必要なもの

- ①朱肉を使う印鑑②マイナンバーカードか、マイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証など)③2019年中の所得が分かるもの(源泉徴収票など)④2019年分の各種控除に必要な主な書類(下表)

各種控除	必要書類
医療費控除	医療費控除の明細書(※)
社会保険料控除	国民年金保険、国民健康保険、介護保険などの社会保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	
寄付金税額控除	寄付金の領収書
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かるもの
障害者控除	障害者手帳など

※病院ごとの医療費を合計した表を事前に作成してください。

問区課税課(〒812-8653住所不要) ☎645-1026 632-4970

■所得税の確定申告

確定申告期間や申告会場など詳しくは、本紙5面をご覧ください。

体育館・プールの教室

●からだほぐしインストラクター養成講座

正しい体の動かし方や指導法を学びます。開3月14日(土)午前9時半～午後0時半 対18歳以上 対抽選15人 対8,800円 申往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて東体育館へ。2月15日(土)必着。所問

東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 672-0302

●節分豆配布

開2月3日(月)午前9時から 対施設利用者先着200人 所問東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 662-6112