



# ひがし



玉取祭は一般に「玉せり」と呼ばれ、宮崎宮で毎年1月3日午後1時から行われます

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 314,251人(+246)  
男 153,047人 / 女 161,204人  
世帯数 148,644世帯(+144)  
平成29年12月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

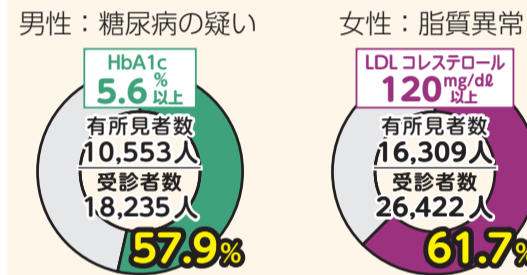
## 年1回は健診を

### よかドックで「よか一年」に

よかドックは、生活習慣病予防のための特定健診で、対象は40～74歳の市国民健康保険加入者です。身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など1万円程度の検査が、500円で年1回受診できます。よかドックご案内センター(平日午前10時～午後5時 ☎711-4826 ☎733-5756)で、受診できる医療機関などをご案内しています。

### 受診者の5割以上の人は「生活習慣の改善が必要」でした

よかドックでの有所見者(生活習慣の改善が必要な人)の状況:平成28年度福岡市

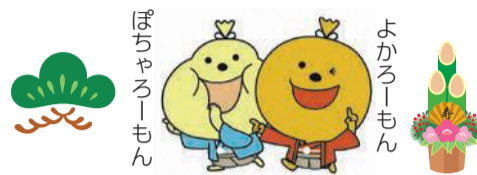


やっぱり健診は必要だね。年1回は受診しましょう!

健診で腎障害・尿路系の病気・糖尿病の疑い、血液中の脂質・肝機能などの異常、不整脈・狭心症・心筋梗塞などの疑いなどがわかります。

結果に応じて、医師、保健師などによる生活習慣改善のアドバイスもあります。

☎区保険年金課 ☎645-1105 ☎631-6463



## なみきスクエアで健康チェック

市内に住む人を対象に健(検)診を行います。期3月6日(火)午前9時半～正午所なみきスクエア(千早四丁目) 対下表の通り申2月20日(火)までの平日午前9時～午後5時に電話で予約センター(☎0120-985-902)へ。平成29年度中(3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドックが無料で受けられます。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40～74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40～49歳の女性 50歳以上の女性	1,300円 1,000円
⑥肺がん	40～64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

※70歳以上と市民税非課税世帯の人などは無料。要証明。

☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



## 電話でお金の話は全て詐欺

区役所の職員を装い、「医療費や保険料を還付します」などと電話をかけ、ATM(現金自動預払機)からお金を振り込ませる詐欺が東区でも多発しています。市が医療費や保険料などの払い戻し手続きにATMを使用することはありません。不審に思ったら、区保険年金課(☎645-1101 ☎631-6463)へ。また、万が一被害に遭ったときは、直ちに最寄りの警察に届け出を。東警察署 ☎☎643-0110

## 市国民健康保険からのお知らせ

市国民健康保険(以下国保)に加入している人(被保険者)が、交通事故や傷害事件、飲食店での食中毒など、第三者(自分以外の人)の行為で被害を受けた場合には、区保険年金課に「第三者の行為による傷病届」を提出することで、国保で治療が受けられます。

この場合、本来は加害者が支払うべき医療費を国保が一時的に立て替え、後に加害者へ請求します。

### ●示談の前にご相談ください

示談などで加害者から事故の治療費用を受け取った場合は、国保が立て替えた医療費を直接被保険者から返還してもらうことがありますので、ご注意ください。

詳しくは問い合わせ先へ。☎区保険年金課 ☎645-1105 ☎631-6463

## 東市民プールのお知らせ

東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

### ●書き初め

書き初めをする人を募集します。書き初めは、1月6日(土)～2月28日(水)に展示します。定先着100人 料無料申1月6日(土)午前9時から窓口で受け付け

### ●節分豆を配布

プールの利用者に節分豆を配布します。期2月3日(土)午前9時～午後9時定先着200人

### ●水泳記録会

25℃と50℃の自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのうち1人2種目の記録を測ります。期1月20日(土)午後3時～4時対25℃以上泳げる人定先着10人料プール利用料申当日午後3時からプールサイドで受け付け

## 福岡法務局箱崎出張所の廃止

福岡法務局箱崎出張所が2月9日(金)で廃止されます。これまで同出張所で取り扱っていた不動産登記事務は、2月13日(火)から次の通り変更になります。▷東区の不動産(土地・建物等)登記事務=福岡法務局不動産登記部門(中央区舞鶴三丁目5-25 ☎721-4575 ☎721-4661)▷糟屋郡久山町の同上の事務=福岡法務局粕屋出張所(粕屋町長者原東六丁目15-1 ☎938-2258 ☎938-2271) ☎福岡法務局民事行政調査官室 ☎721-9383 ☎721-4590

## 住民票・印鑑登録証明書・戸籍 年始の1月4日 窓口が混雑します

住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明の年始の請求は、1月4日(木)から受け付けます。

例年、休み明けの区役所窓口は大変混雑します。区役所以外でも4日(木)から下記の窓口で受け取りができますので、ご利用ください。

詳しくは、区市民課(☎645-1016 ☎632-0360)や区ホームページ(「証明の便利なり方」で検索)で確認を。

### 【証明サービスコーナー】

受住民票・印鑑登録証明書は土日祝日も午前9時～午後8時、戸籍証明は平日の午後5時まで。

○千早(千早駅前なみきスクエア1階)

☎674-3983 ☎674-3974

○天神(市役所1階情報プラザ内)

☎733-5222 ☎733-5224

○博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横) ☎432-5353 ☎481-5380

【郵便局】※本人請求に限ります。

受平日の午前9時～午後5時

区内は▷福岡東▷和白▷香椎御幸▷西戸崎▷志賀島▷福岡青葉▷福岡高美台▷福岡唐原▷福岡八田▷福岡流通センター内への10カ所。

## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!(BP)」

育児の喜びや困り事、迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学び、仲間づくりをするベビープログラム(BP)です。期2月22日～3月15



日の木曜日午前10時～正午。全4回所東浜子どもプラザ(東浜一丁目) 対区在住で、平成29年10～12月生まれの第1子とその母親定抽選10組料無料申1月26日(金)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。☎区子育て支援課 ☎645-1082 ☎631-1511 ☎kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## 2月に市県民税申告の臨時窓口を開設

市県民税申告の臨時窓口を志賀公民館・西戸崎公民館・なみきスクエアに開設します。詳しい日程などは本紙2月1日号に掲載します。

☎区課税課 ☎645-1026 ☎632-4970