



# ひがし

テレビで東区の情報発信中!  
「まるっと東区」番組案内

3月の放送内容  
「ベジフルスタジアム紹介」他  
J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可  
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)  
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)  
③午後9時55分～

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ  
人口 311,575人(+145)  
男 151,715人 / 女 159,860人  
世帯数 145,803世帯(+125)  
平成29年2月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス ㊟=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間



和やかな雰囲気の中、丁寧に野菜の切り方を教わります

馬出公民館で2月5日に「外国人学生との交流 in MAIDASHI」が開催されました。交流会には、地域住民30人と日本語学校に通うインドネシア、ネパールなど11カ国の外国人学生16人が参加。お互いの文化

を交流した後の第2部は、校区的紹介や「日向ひょっとこ踊り」など日本の踊りを披露。民族衣装のファッション

## 東区いきいきまちづくり 提案事業募集

区は、地域の課題解決や魅力づくりなど、市民の皆さんの取り組みを募集し、事業経費の一部を助成します(上限20万円)。

- 募集期間 4月1日(土)～30日(日)
- 対象 ボランティアやNPOなどの5人以上で活動する団体
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、郵送(30日消印有効)または持参(区役所開庁日の午前9時～午後5時受付)で問い合わせ先へ。申請書や応募条件など詳細は、3月17日(金)以降に区ホームページで確認してください。募集要項は東区役所、区内各公民館、東市民センターでも配布します。
- 審査方法 1次審査は書類選考。2次審査では公開プレゼンテーションを行います。
- 問い合わせ先 区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1014 ☎651-5097

### 今年度の東区いきいきまちづくり提案事業(一部)

事業名	内容
「唐津街道箱崎宿」お宝さがし!	「唐津街道箱崎宿」をテーマに、伝統芸能や歴史に関するイベントを開催。
本を通じて人と人を繋(つな)ぐ「古本かえっこ市」	「本」を通じての地域交流や子どもが本に親しむことを目的に、古本の交換市やシンポジウムを開催。

### 東市民プールの教室

●親子で楽しく水慣れ教室  
期 4月15日～5月27日の土曜日(4月29日は除く)  
午前10時～11時半。全6回 ㊟おむつが取れた3～6歳の未就学児とその保護者 ㊟抽選8組 ㊟4,100円

●ほのぼの健康水泳教室  
期 4月19日～7月5日の水曜日(5月3日、6月21日は除く) 午前10時～正午。全10回 ㊟クロールで25分泳げない40歳以上 ㊟抽選12人 ㊟5,200円

★共通事項★  
㊟往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。3月31日(金)必着。㊟東市民プール(〒813-0043 名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

馬出校区は、外国人居住者が約960人と区内で2番目に多く、住民の1割近くを占めています。校区内には2校の日本語学校があり、多くの外国人学生が通っています。

馬出公民館で2月5日に「外国人学生との交流 in MAIDASHI」が開催されました。交流会には、地域住民30人と日本語学校に通うインドネシア、ネパールなど11カ国の外国人学生16人が参加。お互いの文化

### 2校の日本語学校がある馬出校区

馬出校区は、外国人居住者が約960人と区内で2番目に多く、住民の1割近くを占めています。校区内には2校の日本語学校があり、多くの外国人学生が通っています。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。



参道を通して正面にある弁天堂

笑顔であいさつを交わすきっかけづくり  
公民館が地域と外国人の懸け橋に  
馬出

東区は、人口約31万人のうち外国人居住者が94,988人(平成29年1月末現在)と7区の中で一番多く、年々増加傾向にあります。区は、地域と外国人の相互理解を深めるきっかけづくりを公民館を拠点に行っています。

### 交流を広げ誰もが住みやすいまちに

公民館で補助要員をしている三原武子さん

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

馬出校区自治協議会の和道(74)は「調理や衣装の着付け中に、学生と料理やアルバイトの話で会話が弾んで楽しかった。これから道で会ったときは、笑顔であいさつをして会話をしたい」と話しました。

## 歴史

歩・歩・歩  
さんぼ

ボランティアのおすすめスポット  
弁才天を祭る「宗栄寺」

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩・会」の加藤祥子さん(69)に「宗栄寺」について伺いました。

西鉄名島駅を下車し、国道3号線を横断、旧名島火力発電所への石炭搬入の引き込み鉄道線路跡の通りを通って名島神社を目指します。名島神社の南側に宗栄寺があります。参道口にある「辨才天(べんさいてん)」の額のある鳥居をくぐって石段を上がり、参道両側の植木、蛇の石像や石仏などを見ながら進むと弁天堂があり、その左側にあるのが宗栄寺





## 区役所窓口の混雑緩和にご協力ください

3～4月は、区役所の窓口が転出・転入手続きのため大変混雑します。混雑を避け、待ち時間を少しでも減らすことができる方法を紹介します。

### 臨時開庁日をご利用ください

3月26日(日)と4月2日(日)の午前10時～午後2時に、転出・転入手続き関連の窓口を臨時開庁します。開庁する窓口は、市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課です。

### 特に混雑する日を選んでご利用を

月曜日と午前11時～午後2時の時間帯は特に混み合います。下表の東区市民課の混雑予想カレンダーを参考に、時間に余裕をもって来庁してください。

### 証明書は区役所以外でも取れます

住民票の写しや印鑑登録証明などの証明書は、区役所以外でも受け取れます。

- ▷証明サービスコーナー(土日祝日を含む午前9時～午後8時)
  - 千早(なみきスクエア1階) ☎674-3983 ☎674-3974
  - 天神(市役所1階情報プラザ内) ☎733-5222 ☎733-5224
  - 博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横) ☎432-5353 ☎481-5380

▷市内34カ所の郵便局 ※代理申請はできません。

区内は、志賀島・西戸崎・和臼・福岡高美台・福岡唐原・香椎御幸・福岡東・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉の10カ所です。

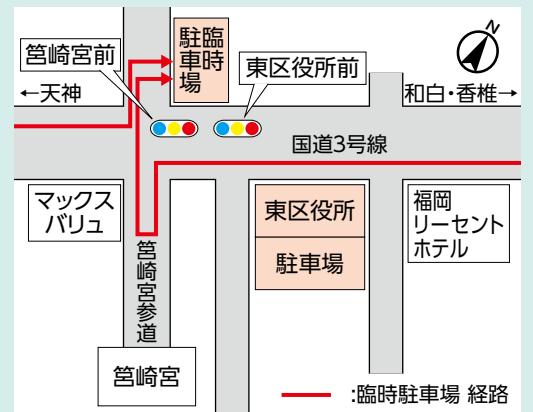
### ▷コンビニエンスストア

マイナンバー(個人番号)カードまたは利用者登録をした住民基本台帳カードが必要です。

☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

### 臨時駐車場のご案内

3月21日(火)～4月14日(金)(土日除く)の間、臨時駐車場(下地図)を開設します。なお、できるだけ公共交通機関をご利用ください。▷最寄り駅:西鉄バス「箱崎浜」バス停、地下鉄「箱崎宮前」駅、JR「箱崎」駅。☎区総務課 ☎645-1007 ☎631-2131



### 市民課の混雑予想カレンダー

★大変混雑 ☆混雑 ○時間によっては混雑 □臨時開庁日

(3月)

日	月	火	水	木	金	土
			☆1	○2	○3	4
5	★6	☆7	○8	○9	☆10	11
12	★13	★14	★15	☆16	★17	18
19	祝	★20	★21	★22	★23	★24
26	★27	★28	★29	★30	★31	

(4月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
○2	★3	★4	★5	☆6	☆7	8
9	★10	○11	12	13	14	15
16	○17	18	19	20	21	22
23	○24	25	26	27	28	29
30						祝

## 保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077

①～③ ☎651-3844 ④地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。

※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日		実施時間	予約	対象者・料金・場所等	問
	4月	5月				
風しん抗体検査	4(火)、18(火)	2(火)、16(火)	9:00～11:00	-	☑妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	9:00～11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	18(火)	16(火)	9:00～11:00	-	☑20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②
個別栄養相談	5(水)、12(水)、19(水)	10(水)、17(水)、31(水)	11:00～12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	17(月)	22(月)	13:30～15:00	要	☑生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	3(月)、17(月)	8(月)、22(月)	13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。☑母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	予約不要 ☎13:30～14:00 ▷3/15(水)若宮公民館 ▷3/17(金)奈多公民館 ▷3/22(水)松島公民館 ▷3/28(火)美和台公民館 ▷3/30(木)和臼公民館 ▷4/4(火)千早西公民館 ▷4/6(木)青葉公民館 ▷4/11(火)多々良公民館 ▷4/13(木)香椎公民館					④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。平成29年度の健(検)診予約は、3月16日(木)から受け付けを開始します。

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金・場所等	問	
	4月	5月					
よかドック(特定健診)	20(木)、28(金)	11(木)、25(木)	8:30～10:30	要	☑40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☑健康保険証 ※よかドック無料ウェルカムキャンペーン 平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料		
がん検診	胃がん	20(木)、28(金)	11(木)、25(木)	8:30～10:30	要	☑35歳以上 ☎600円	①
	大腸がん					☑40歳以上 ☎500円	
	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 ☑20歳以上 ☎400円	
	乳がん					2年度に1回受診可 ☑40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
	肺がん					☑40～64歳 ☎500円	
結核・肺がん	☑65歳以上 ☎無料	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円					
骨粗しょう症検査	20(木)、28(金)	11(木)、25(木)	8:30～10:30	要	☑40歳以上 ☎500円		
校区がん検診	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。要予約▷5/17(水)香椎東公民館 ☎9:00～11:00						

窓口受付時の本人確認書類提示のお願い

市民課で届け出や証明申請をする際は、マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証・パスポート・健康保険証など本人確認ができるものが必要です。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360