



# ひがし



香椎商工連盟主催「第13回小学生絵画コンクール」福岡市長賞  
香椎小学校6年生  
花田結美さんの作品

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区  検索

東区データ

人口 315,525人(-63)  
男 153,529人 / 女 161,996人  
世帯数 150,262世帯(-11)  
平成30年10月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☒=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☒=ファクス ☒=メール ☒=ホームページ ☒=託児 ☒=持参 ☒=受付時間

## 11月25日(日) ユースフェスタひがし YOUTH FESTA HIGASHI (東区子ども青少年文化祭)2018

11月25日(日)午前10時～午後4時に、小中高生たちのステージ発表や、子どもたちの好奇心を刺激し創造力を育む体験・ワークショップなどを行う「ユースフェスタ・ひがし」をなみきスクエア(千早四丁目)で開催します。「東区子ども会育成連合会文化祭」も同時開催。いずれも入場無料で、申し込み不要です。

### ステージ発表会

なみきホールでは、右表の通りバラエティーに富んだ演目が繰り広げられます。クラブ活動等の練習の成果をご覧ください。



城東高校のダンス部は5年連続世界大会出場の実力

時間	内容
9:30	開場
10:00	開会式
10:05	東区子ども会育成連合会 ジュニアリーダー表彰式
10:20	箱崎中学校 吹奏楽部演奏
10:45	青葉中学校 吹奏楽部演奏
11:05	志賀中学校 吹奏楽部演奏
11:30	東区子ども会 香椎校区子ども会 合唱
11:45	育成連合会発表 名島小学校 合唱
13:15	香椎高校 ファッションショー
13:35	立花高校 書のデモンストレーション
13:50	福岡朝鮮初級学校 朝鮮民族の伝統楽器演奏と朝鮮舞踊
14:05	城香中学校 ワールドルームの活動発表
14:25	和白中学校 演劇
15:00	博多高校 和太鼓演奏
15:20	城東高校 古典落語一席
15:40	城東高校 ダンス

### 東区子ども会育成連合会文化祭

1階のひまわりひろばでは、東区子ども会育成連合会文化祭の作品展示や親子で参加できるゲーム、お楽しみくじなどを行います。

並木広場ではプロの料理が楽しめる「美味(おい)しいもの市」も開催しますので、ぜひご来場ください。

詳しくは、区役所、公民館等で配布するチラシ、区ホームページ(「ユースフェスタ・ひがし2018」で検索)をご覧ください。

☎区地域支援課 ☎645-1121 ☒645-1042

### 体験・ワークショップ

体験・ワークショップコーナーには、子どもたちが遊んで学べる25のブースが並びます。

【最新テクノロジー体験】ドローンの操作体験、二足歩行ロボットと遊ぶ等

【物づくり体験】キラキラ・レジンアクセサリーづくり、明太子(めんたいこ)の漬け込み体験、お野菜スタンプエコバッグづくり等

【その他】フェイスペインティング、列車の運転士体験等

※一部有料(材料費)のものがあります。



ドローン



野菜スタンプ模様のエコバッグ

### 東区一人一花レター 「照葉シニアクラブ」 vol.5

照葉シニアクラブの有志の皆さんが、月に一度、照葉公民館の花壇の手入れをしています=写真。花壇のレイアウトもシニアクラブの皆さんのアイデアです。代表の藤本峰子さん(70)は、「花の苗は、自宅の庭で育てたものです。自然の中で草花が咲いているような庭造りを心掛けています」と話していました。



### e-Tax利用者はマイナンバーカードの作成をお早めに

●住基カード電子証明書の有効期間が満了に  
住基カード(住民基本台帳カード)の全ての電子証明書は、12月22日(土)までに有効期間が満了します。

e-Tax(イータックス: 国税電子申告システム)を利用している人は電子申告ができなくなりますので、マイナンバーカードへの作り替えが必要です。

マイナンバーカードの発行には申し込みをしてから約1カ月かかりますので、1~3月にe-Taxを利用して確定申告を行う人は、早目に手続きをお願いします。

#### ●カードの申請は初回手数料が無料

現在、マイナンバーカードの申請は初回手数料が無料です。通知カードに付いている申請書を利用して申請してください。後日、受け取り案内のはがき(交付通知書兼照会書)が郵送されますので、本人がはがきと必要書類を持参し区役所に受け取りに来てください。紛失等で新たに申請書を希望する場合は、区市民課にご相談ください。

☎区市民課 ☎645-1016 ☒632-0360



「福岡県寺院沿革史」等によれば、天正16(1588)年、立花城主立花宗茂が山門郡柳河(現柳川市)に国替え

た集落(現和白東区)が広がっています。仏堂は明治21(1888)年に再建され、さらに新本殿が平成18年12月に建立されました。仏堂の中央には紙と漆で造られた竜が、左右の余間には「天女」の額が掲げられています。

また、立花の地に残されていた中世の文書写しや製塩・山林関係の貴重な資料が、明覚寺の歴史によって収集・記帳され、「小金丸種尚資料」として市博物館(早良区百道浜三丁目)に97点収蔵されています。



仏堂の天女の額



新本殿(平成18年建立)

### 歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのおすすめスポット  
上和白「龍華山 明覚寺」

「歩・歩・歩さんぽ」  
酒井 孝司(79)





**ダンボールコンポストフォローアップ講座  
(東区いきいきまちづくり提案事業)**

ダンボールコンポストの熟成の仕方やトラブル対策、堆肥の使い方など経験者向けの講座です。交換用の基材を配布します。期12月6日(木)午前10時~11時半 所なみきスクエア(千早四丁目) 定先着20人 料200円 申11月15日(木)~12月4日(火)に、電話かファクス、メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。 区NPO法人循環生活研究所 ☎405-5217 ㊟405-5951 ㊠kimura@jun-namaken.com

**空港周辺住宅の空調機器の取り換え費用  
助成の申込期限は12月7日(金)まで**

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、住宅防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。市空港対策課(市役所北別館1階)、区市民相談室、共同利用会館で配布する申込書を、問い合わせ先へ郵送か持参してください。平成30年度の申込期限は12月7日(必着)です。

区空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5アークビル9階) ☎472-4594 ㊟472-4597

**てりは古本かえっこ市**

「てりは古本かえっこ市」は、読まなくなった本を持ち寄って「かえっこ」する催しです。絵本・小説・雑誌など、ジャンルを問いません。本3冊を持ち込むとチケット1枚と交換。チケット1枚につき、かえっこ市の本1冊を持ち帰ることができます。期12月9日(日)午前11時~午後3時 所市総合体育館(香椎照葉六丁目) 区コトノ八運営委員会事務局(野田) ☎090-1872-9970 ㊟410-8099



読まなくなった本を持ち寄ってきます。

**和白図書館 クリスマスおはなし会**

大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌、パネルシアターなどを行います。期12月8日(土)午前11時から1時間程度 所コミセンわじろ(和白丘一丁目) 料無料 申不要 和白図書館 ☎608-8490 ㊟608-8495



**東体育館の教室**

●ジュニアダンス

期来年1月11日~3月1日の金曜日午後5時15分~6時15分。全8回 所小学生 定抽選15人 料3,400円



●腰痛コンディショニング

腰痛、坐骨(ざこつ)神経痛など体の不調改善に役立つプログラムです。期来年1月16日~2月13日の水曜日午後3時半~4時半。全5回 所18歳以上 定抽選20人 料3,500円

★共通事項★

申往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。11月30日(金)必着。 区東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302

**イオンモール香椎浜で健康チェック**

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。期来年1月17日(木)、18日(金)午前10時~正午 所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) 所料申下記の保健だより参照 区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844



よかろーもん

**保健  
だより**

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077

④医薬務係 ☎645-1081 ①~④ ㊟651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。

※70歳以上と市民税非課税世帯の人などは健(検)診料が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	区
		11月	12月			
風しん抗体検査	—	20(火)	4(火)、18(火)	9:00~11:00	所妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者・パートナー。 ※いずれも市内に住む18歳以上で、抗体検査歴(妊婦健診時の検査を含む)、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2~3週間後に本人に直接説明。	①
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	20(火)、27(火)	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	9:00~11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。 所梅毒検査のみ610円	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	20(火)	18(火)	9:00~11:00	所市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
個別栄養相談	要	26(月)	5(水)、12(水)、17(月)	10:00~12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	
離乳食教室	—	27(火)	18(火)	13:30~15:00 11:00~12:00	所4カ月健診後~おおむね生後8カ月の子どもとその保護者 所おおむね生後9~18カ月の子どもとその保護者 所なみきスクエア	
心の健康相談	要	—	11(火)	10:00~11:30 13:30~15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	5(水)	14:00~15:30	<テーマ>統合失調症の理解③ <講師>地域活動支援センタースタッフ	
マタニティスクール	—	26(月)	3(月)、10(月)、17(月)	13:30~15:30	妊娠、出産、育児について学びます。 所母子健康手帳	③
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	19(月)、26(月)	3(月)、10(月)、17(月)	所9:30~10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。 所マイナンバーが分かるもの	
献血	—	▷11/25(日)美和台公民館9:30~15:30 ▷11/26(月)名島公民館9:30~12:30、13:30~15:30				④
母子巡回健康相談	—	▷12/17(月)城浜公民館(所9:30~10:00) ▷12/17(月)三苦公民館(所13:30~14:00) ▷12/19(水)千早西公民館(所13:30~14:00)				⑤

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	区
		12月	1月			
よかドック(特定健診)	要	6(木)、19(水)	10(木)、24(木)	8:30~10:30	所40~74歳の市国民健康保険被保険者 所500円 所健康保険証 ※平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	①
がん検診	要	6(木)、19(水)	10(木)、24(木)	8:30~10:30	所40歳以上 所600円	
					所40歳以上 所500円	
					2年度に1回受診可 所20歳以上 所400円	
					2年度に1回受診可 所40歳以上 所40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					所40~64歳 所500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
所65歳以上 所無料						
骨粗しょう症検査	要	6(木)、19(水)	10(木)、24(木)	8:30~10:30	所40歳以上 所500円	

**インフルエンザを予防しよう**

インフルエンザの予防のポイントは、①流行前の予防接種②咳(せき)エチケット③手洗い・うがい④休養・栄養⑤早めの受診一です。 区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844