



ひがし



香椎商工連盟主催「第12回小学
生絵画コンクール」福岡市長賞
香住丘小学校6年生
山口陽生さんの作品

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 314,005人(+430)
男 152,865人 / 女 161,140人
世帯数 148,500世帯(+405)
平成29年11月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

年末年始のお知らせ

窓口案内

| 窓口 | 休み期間 |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 東区役所 ※1 保健福祉センター(保健所) | 12/29(金)~1/3(水) |
| 緊急を要する保護の相談 保護第1・2課 ☎645-1092 | 12/30(土)~1/3(水) |
| 福岡市水道局 ※2 | |
| お客さまセンター ☎532-1010 ☎533-7370 | 12/29(金)~1/3(水) |
| 東営業所 ☎641-4875 保全課 ☎292-0265 | |
| なみきスクエア | |
| 東市民センター ☎674-3981 千早音楽・演劇練習場(同上) | 12/28(木)~1/3(水) |
| 東図書館 ☎674-3982 | |
| 千早証明サービスコーナー ※3 ☎674-3983 | ①12/29(金)~1/3(水) ②12/31(日)~1/3(水) |
| コミセンわじろ ☎608-8480 | 12/28(木)~1/3(水) |
| 和白図書館 ☎608-8490 | 12/28(木)~1/4(木) |
| 東体育館 ☎672-0301 | |
| 東市民プール ☎662-6111 | 12/28(木)~1/5(金) |

※1 = 出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは市民課 (☎645-1016 ☎632-0360) まで。

※2 = 道路上での漏水など緊急を要する場合は、無休の営業時間外緊急電話受付センター (☎0120-290-432) へ。営業所への電話はお客さまセンターで受け付けます。

※3 = 発行する証明書によって休み期間が異なります。
①戸籍や税に関する証明書②住民票の写し、印鑑登録証明書

ごみ収集など

年末年始のごみ出し日などは、下記の通り変わります。
☎区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

●燃えるごみ 12月31日(日)~1月3日(水)は出せません。

| 通常のごみ出し日 | 年内最終持ち出し日 | 年明け持ち出し日 |
|----------|-----------------------------|-----------|
| 月・木の地域 | 12月28日(木)の夜 | 1月4日(木)の夜 |
| 火・金の地域 | 12月29日(金)の夜 | 1月5日(金)の夜 |
| 日・水の地域 | 12月30日(土)の夜 ※31日(日)からの振替 | 1月7日(日)の夜 |

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

| 通常のごみ出し日 | 出せない日 | 持ち出し日 |
|-----------|-------------|--------------|
| 1回目の月曜の地域 | 1月1日(月・祝)の夜 | →12月22日(金)の夜 |
| 1回目の火曜の地域 | 1月2日(火)の夜 | →12月29日(金)の夜 |
| 1回目の水曜の地域 | 1月3日(水)の夜 | →1月5日(金)の夜 |

●粗大ごみ

12月29日(金)~1月3日(水)は休み。年内収集を希望する場合は、12月22日(金)午後5時までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ申し込みを。インターネット受け付けは同日午後4時まで。

●し尿

12月30日(土)~1月3日(水)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月27日(水)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

●資源物回収ボックス(東区役所内)

12月29日(金)~1月3日(水)は休みのため、持ち込みができません。

●犬猫等死体収集

1月1日(月・祝)~3日(水)は休み。☎井ノ口商会 ☎671-3895

手続きが来年1月以降になると、交付金額が少なくなり(下表参照)。まだ申請をしていない人は、早めの手続きをお勧めします。

【高齢者乗車券交付金額】

| 申請月 | 介護保険料所得段階 | |
|---------|-----------|--------|
| | 1~5段階 | 6~7段階 |
| 9~12月 | 12,000円 | 8,000円 |
| 来年1~3月 | 9,000円 | 6,000円 |
| // 4~6月 | 6,000円 | 4,000円 |
| // 7~9月 | 3,000円 | 2,000円 |



☎区福祉・介護保険課
☎645-1071 ☎631-2191

9月から交通用福祉ICカード(入金)やタクシー助成券など、高齢者乗車券の交付を行っています。交付は年1回です。

手続きが来年1月以降になると、交付金額が少なくなり(下表参照)。まだ申請をしていない人は、早めの手続きをお勧めします。

申請月 介護保険料所得段階 1~5段階 6~7段階

高齢者乗車券の手続きはお済みですか
〜来年1月以降は交付金額が少なくなります〜

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。☎来年1月16日(火)午後1時半~3時☎区保健福祉センター(保健所)☎平成29年10~11月生まれの

第1子とその保護者☎先着25組☎無料☎12月18日(月)午前9時から電話かファクスで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



歴史 歩・歩・歩 さんぼ

ボランティアのおすすめスポット
馬出 十六宵姫の話

箱崎一帯が「葦津の浦」と言われていた平安時代の話です。元慶4(880)年8月16日の夕刻、漁師の家に女の子が生まれました。陰暦8月16日の夜のことを十六夜と呼んだことから、十六宵と名付けられました。美しく成長した十六宵のうわさは宇多天皇の使いの耳にも入り、13歳のときに官女として都で宮仕えをするこ

とになりました。後に、朝廷の警護を務めていた武士、高丘蔵人金平(たかおかくらんとかねひら)に想いを寄せられ、夫婦の契りを結び、十六宵の故郷箱崎へ帰ります。子ども2人に恵まれましたが、延喜3(903)年、菅原道真公の死後、警護を任されていた夫婦は報告のため都へ上ります。子どもたちは父母に預けたまま、その後出家し、須磨(現在の神戸市)辺りで一生を終えたと伝えられています。十六宵が幼い頃、清水湧く小池を水鏡にして髪をとかし、身だしなみを整えていたことから「鏡の井」と呼ばれた井戸が、



鳥居の左奥に井戸があります

馬出二丁目の翁別神社境内に残っています。

「歩・歩・歩・会」
蒲池裕子(43)



東図書館「クリスマスおはなし会」

絵本の読み聞かせの他、折り紙でクリスマスブーツ作りなどをします。12月17日(日)午後1時半～2時半 **なみきスクエア**(千早四丁目) **小学生まで**の子どもとその保護者 **先着100人無料** **不要** **東図書館** ☎674-3982 **674-3973**



なみきスクエアとイオンモール香椎浜で健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。 **期所** 下表の通り **対料** **保** 健 だより参照 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドックが無料となります。 **区健康課** ☎645-1078 **651-3844**



| 日時 | 場所 |
|----------------------------|-------------------|
| 来年1月22日(月) 午前9時半～午後0時半 | なみきスクエア(千早四丁目) |
| 来年2月14日(水)、15日(木) 午前9時半～正午 | イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) |

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスは感染力が強く、わずかな付着で食中毒が発生します。多発する冬は特に注意が必要です。

【予防のポイント】 ①二枚貝は中心部までしっかり加熱②調理器具の使用後は十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒③せっけんでの手の隅々までこすり洗い④嘔吐物を処理するときは、塩素系漂白剤で嘔吐物を入れた袋の中や床などを消毒 **区衛生課** ☎645-1111 **645-1114**

東体育館のお知らせ

●朝活!! 月トレ～スッキリMonday～Ⅲ

体操やストレッチを行います。 **期** 来年1月22日～3月12日の月曜日(2月12日、19日は除く) 午前9時半～10時半。全6回 **18歳以上** **抽選20人** **料** 1,200円 **往復** はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月28日(木)必着。 **東体育館**(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 **672-0302**

東市民プールのお知らせ

●初めての幼児スイミング①②

期 来年1月20日～2月17日の土曜日①午前10時～11時②午前11時～正午。全5回 **水慣れ** している3～6歳の未就学児 **各抽選6人** **料** 各4,300円



●大人のナイトスイミング

期 来年1月22日～3月19日の月曜日(2月12日は除く) 午後6時～8時。全8回 **クロール** で25分泳げない18歳以上 **抽選12人** **料** 4,300円

●フレッシュヨガ教室

期 来年1月24日～3月14日の水曜日 午前10時～11時。全8回 **18歳以上** **抽選20人** **料** 5,100円

■共通事項

往復 はがきに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月27日(水)必着。 **東市民プール**(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 **662-6112**

保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ **651-3844** ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 **631-2295**
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

| 内容 | 予約 | 実施日 | | | 実施時間 | 対象者・料金・場所等 | 問 |
|---------------------|----|---|-------------------------|------------------------|----------------------------|---|---|
| | | 12月 | 1月 | 2月 | | | |
| 風しん抗体検査 | — | 19(火) | 9(火)、16(火) | 6(火)、20(火) | 9:00～11:00 | 妊婦を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。 | ① |
| エイズ・クラミジア抗体検査 | — | 19(火)、26(火) | 9(火)、16(火)、23(火)、30(火) | 6(火)、13(火)、20(火)、27(火) | 9:00～11:00 | 匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。 | |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | — | 19(火) | 16(火) | 20(火) | 9:00～11:00 | 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。 | |
| 個別栄養相談 | 要 | 20(水) | 10(水)、17(水)、24(水)、31(水) | 7(水)、14(水)、21(水) | 11:00～12:00 | 栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。 | |
| 離乳食教室 | 要 | 18(月) | 22(月) | 19(月) | 13:30～15:00 | 生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。 | ② |
| 心の健康相談 | 要 | — | 9(火) 23(火) | 13(火) 27(火) | 10:00～11:30 13:30～15:00 | 精神科医による相談。1人30分程度。 | |
| こころの病で悩んでいる家族のための講座 | — | — | — | 7(水) | 13:30～15:30 | <テーマ>就労継続支援B型について<講師>障がい者のはたらく拠点ジョブサポート郷口スタッフ | |
| マタニティスクール | — | 18(月)、25(月) | 15(月)、22(月)、29(月) | 5(月)、19(月)、26(月) | 13:30～15:30 | 妊娠、出産、育児について学びます。 母子健康手帳 | ③ |
| 母子健康手帳交付&プレママ教室 | — | 18(月)、25(月) | 15(月)、22(月)、29(月) | 5(月)、19(月)、26(月) | ☎9:30～10:00 | 妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。 マイナンバー が分かるもの | |
| 献血 | — | ▷2/1(木)千早公民館9:30～12:00 ▷2/9(金)八田公民館9:30～11:30 | | | | | ④ |
| 母子巡回健康相談 | — | 時間の記載のないものは ☎13:30～14:00 ▷12/18(月)千早公民館(☎9:30～10:00) ▷12/18(月)城浜公民館 ▷12/20(水)千早西公民館 ▷12/22(金)香椎東公民館 ▷12/26(火)照葉公民館 ▷1/9(水)多々良公民館 ▷1/10(水)東箱崎公民館 ▷1/11(木)青葉公民館 ▷1/17(水)三苦公民館 ▷1/18(木)香椎公民館 ▷1/29(月)志賀公民館(☎14:00～14:30) ▷2/2(金)奈多公民館 ▷2/5(月)名島公民館 ▷2/13(火)筥松公民館 | | | | | ⑤ |

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、**予約センター**(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 **0120-931-869**)へ。年末年始(12/29(金)～1/3(水))は予約センターが休みです。

| 内容 | 予約 | 実施日 | | | 受付時間 | 対象者・料金・場所等 | 問 |
|-----------------|----|-------------|------------|------|------------|---|---|
| | | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| よかドック(特定健診) | 要 | 11(木)、18(木) | 1(木)、23(金) | 1(木) | 8:30～10:30 | 40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。 | ① |
| がん検診 | 要 | 11(木)、18(木) | 1(木)、23(金) | 1(木) | 8:30～10:30 | 35歳以上 600円 | |
| | | | | | | 40歳以上 500円 | |
| | | | | | | 2年度に1回受診可 20歳以上 400円 | |
| | | | | | | 2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代 は1,300円、50歳以上は1,000円 | |
| | | | | | | 40～64歳 500円 | |
| 65歳以上 無料 | | | | | | | |
| 骨粗しょう症検査 | 要 | 11(木)、18(木) | 1(木)、23(金) | 1(木) | 8:30～10:30 | 40歳以上 500円 | |

12月11日～31日は年末の交通安全県民運動期間です

区は、定期的に飲酒運転撲滅キャンペーンを実施しています。「飲酒運転は絶対しない!させない!許さない!」を合言葉に、飲酒運転をなくしましょう。 **区総務課** ☎645-1038 **645-1127**