



# ひがし



☎=日時、期間 ☒=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☒=ファクス ☒=メール ☒=ホームページ ☒=託児 ☒=持参 ☒=受付時間



なみきスクエアの情報は区ホームページ(「福岡市なみきスクエア」で検索)に掲載。携帯電話は上のコードから。ひまわりひろばの利用料金なども掲載しています。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ  
人口 312,726人(+336)  
男 152,215人 / 女 160,511人  
世帯数 147,500世帯(+302)  
平成29年6月1日現在推計(前月比)

## アビスパ福岡の応援に行こう

### ①親子サッカー教室

アビスパ福岡の選手やコーチによるサッカー教室を開催します。バックステージツアー、サイン会、記念撮影も。終了後は水戸ホーリーホック戦を観戦。☎8月27日(日)午後2時(予定) ☒区在住の小学1~2年生とその保護者2人1組☒抽選75組(150人) ☒サッカーシューズ(スパイク不可)、着替えなど



### ②水戸ホーリーホック戦の観戦

☎8月27日(日)午後6時(予定) ☒区在住の高校生以下の子どもとその家族☒抽選400人

#### ★共通事項★

観戦希望の小学生の中から試合前に選手と手をつないで入場する「エスコートキッズ」11人を募集します。☒レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目) ☒無料☒往復はがきにイベント名(①か②)、住所・全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)、電話番号を記入。エスコートキッズを希望する場合は「エスコートキッズ希望」と記載し、問い合わせ先へ。8月4日(金)必着。☒区地域支援課(〒812-8653住所不要) ☎645-1121 ☒645-1042

## 校区夏祭り情報(7月)

日程	開始	校区	場所
15日(土)	18:00	名島	名島運動公園
22日(土)	16:00	香椎浜	香椎浜小グラウンド
	17:00	香陵	香陵小グラウンド
29日(土)	15:00	和白東	上和白中央公園
	16:00	香住丘	香椎花園
	17:00	舞松原	舞松原小グラウンド
		千早西	千早西小グラウンド
		城浜	城浜公園

雨天等により変更となる場合があります。8月に開催予定の校区は次号に掲載。

☒区地域支援課 ☎645-1041 ☒645-1042

## 東体育館からのお知らせ

### ●朝活!!月トレ~スッキリMonday~II

「リラックス」をテーマに、体操やストレッチを行います。☎9月4日~11月13日の月曜日(9月18日、10月9日、16日は除く) 午前9時半~10時半。全8回☒18歳以上☒1,600円

### ●子ども体操教室①②

鉄棒や跳び箱などが苦手な子どもを対象とした教室です。☎9月4日~12月4日の月曜日(9月18日、10月9日、16日、11月20日は除く) ①午後3時~4時②午後4時~5時。全10回☒①未就学児②小学1~3年生☒①6,200円②6,500円

#### ★共通事項★

☒各抽選20人☒はがきかファクスに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。体育館窓口でも受け付けます。7月31日(月)必着。☒東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☒672-0302



ソプラノとギター演奏によるロビーコンサート

千早駅前にある「なみきスクエア」1階の「ひまわりひろば」は、約500㎡の空間に多目的スペースや共用スペース、2つの会議室がある

## 芸術文化活動の発表の場に なみきスクエア「ひまわりひろば」

ります。市民の芸術文化活動の発表の場として、ロビーコンサート(写真)なども開かれています。

### 多様な目的に 利用できます

多目的スペースと2つの会議室は、乳幼児健診など市の事業としての使用予定がないときは、ギャラリー(絵画・写真の展示など)、講演会、ワークショップ、子育てサロン、まちづくりイベントなどの会場としても利用できます。利用には、市の共催や後援が必要となります。



絵画などの作品展示

利用料金や申し込み方法など詳しくは、区ホームページに掲載しています。  
☎674-3981  
☒674-3972

### 【問い合わせ先】なみきスクエア施設窓口

## なみき芸術文化祭 が開催されました

第1回なみき芸術文化祭が、6月4日に「なみきスクエア」で開催されました。

「なみきホール」では、東区で活動する皆さんが歌唱や踊りなどを披露。「ひまわりひろば」では、東区の地域団体や学生の絵画などの作品展、屋外の「並木広場」では、産直市などが行われ、多くの人でにぎわいました。なみきスクエアのイベント情報は、公式ホームページ(「なみきスクエア」で検索)に掲載。気軽に芸術文化に触れることができる「なみきスクエア」に出掛けませんか。

## 歴史



## ボランティアのおすすめスポット 筥崎宮境内の「唐船塔」

「歩・歩・歩さんぽ」  
奥永茂晴(68)

筥崎宮境内の「一の鳥居」に入ってすぐ右側の竹垣に囲まれた庭に「唐船塔」と立て札のある五重の石塔があります。この塔の由来が、謡曲「唐船」のものになっていきます。日本に捕らえられた唐人祖慶(そけい)は、箱崎殿(筥崎宮大宮司)に仕えました。地元箱崎で妻を迎え、2人の子どもと平和に暮らしていました。13年後、父の祖慶を捜しに唐から2人の子どもが、身代金となる高価な貢ぎ物を携えて来ました。唐の



手前2つの石が「夫婦石」で、奥の右の石塔が「唐船塔」

子どもが、箱崎殿の許しを得て父を連れて帰ろうとすると、今度は日本の子どもが別れを悲しんで引き留めます。父の祖慶は、子どもたちの板挟みとなり苦悩します。箱崎殿は、日本の子どもも連れて帰ることを許します。父子5人は、船中で喜びの楽を奏でながら唐へ帰ったといわれます。唐の子どもは、もし父が死んでいたら墓石にと五重の石塔を持参しました。これがいわゆる唐船塔です。唐船塔の手前には

「夫婦石」と名付けられた石が2つ並んでいます。この石は、祖慶と日本の妻が腰を下ろして別れを惜しんだと伝えられています。その側に聖福寺の住持・仙厓が詠んだ歌の石碑があります。「箱崎のいそべの千鳥親と子と、なきにしこえをのこす唐船」(石碑)



**7月から「子育て世代包括支援センター」で母子健康手帳を交付します**

区は、7月に保健福祉センター(保健所)2階に「子育て世代包括支援センター」を設置しました。これまで医療機関で交付していた母子健康手帳を同支援センターの健康課で交付し、母子保健相談員が妊娠・出産の相談を受けています。小児科や公民館などの地域子育て情報、妊娠中の過ごし方などの話をする「プレママ教室」(下記保健だより参照)も実施しています。

**●子育て世代包括支援センターの窓口**

▷母子健康手帳交付や、妊娠・出産に関する相談  
 〇健康課(母子保健担当)  
 ☎645-1077  
 〇651-3844



▷出産後の保健師による家庭訪問や健康相談  
 〇地域保健福祉課  
 ☎645-1088  
 〇631-2295



▷保育所など保育施設等や、子育てに関する相談  
 〇子育て支援課  
 ☎645-1082  
 〇631-1511



校区別の情報、支援制度やサービスなど子育てに関する情報を区ホームページ(「東区子育て情報」で検索)に掲載しています。

**親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (BP)**

育児の喜びや困りごと、迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学び、仲間づくりをするプログラム(ベビープログラム=BP)です。〇9月6日~27日の水曜日午前10時~正午。全4回〇三苦子どもプラザ(三苦五丁目)〇区在住で、平成29年4~6月生まれの第1子とその母親〇抽選10組〇無料〇8月7日(月)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。〇区子育て支援課 ☎645-1082 〇631-1511 〇kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

**東図書館からのお知らせ**

8月6日(日)午後2時~2時40分になみきスクエア(千早四丁目)で開催します。  
**●小学生のためのこわ~いおはなし会**  
 ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど。〇小学生〇先着25人〇無料〇7月20日(休)午前9時から電話で問い合わせ先へ。東図書館窓口でも受け付けます。  
**●小さい子のためのわくわくおはなし会**  
 大型絵本や、紙芝居・パネルシアターを使ったおはなし会。〇未就学児〇無料〇不要 〇東図書館 ☎674-3982 〇674-3973



**熱中症にご注意ください**

熱中症は誰でもかかる危険性があり、特に高齢者と乳幼児は注意が必要です。  
**【予防のポイント】**▷小まめに水分補給▷汗をかいたら水分とともに塩分を▷外出時には帽子、日傘を使用▷部屋の温度、天候や気温に注意▷エアコンや扇風機の効果的な使用▷体調が悪いときは無理をしない▷バランスのよい食事と睡眠  
**【熱中症かなと思ったら】**▷風通しの良い日陰や、冷房の効いた屋内へ避難▷言動がおかしい、意識がない場合は、すぐに救急車を  
 〇区健康課 ☎645-1078 〇651-3844

**東市民プールからのお知らせ**

**●リフレッシュ♪ヨガ教室**  
 〇8月30日~10月18日の水曜日午前10時~11時。全8回〇18歳以上〇抽選10人〇5,100円  
**●幼児水慣れ教室**  
 〇9月9日~10月14日(9月23日は除く)の土曜日午前10時~11時半。全5回〇おむつが外れた3~6歳の未就学児〇抽選8人〇4,400円  
**★共通事項★**  
 〇往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。7月31日(月)必着。〇東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 〇662-6112

**保健だより**

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077  
 ①~③ 〇651-3844 ④地域保健福祉課 ☎645-1088 〇631-2295  
 ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。  
 ※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	〇
		7月	8月			
風しん抗体検査	—	18(火)	1(火)、15(火)	9:00~11:00	〇妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	—	18(火)、25(火)	1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	9:00~11:00	匿名で受けられます。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	18(火)	15(火)	9:00~11:00	〇20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	要	25(火)	8(火)、22(火)	10:00~11:30 13:30~15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
個別栄養相談	要	19(水)	2(水)、9(水)、23(水)	11:00~12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	要	24(月)	21(月)	13:30~15:00	〇生後5~7カ月の子どもの保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	
マタニティスクール	—	24(月)	7(月)、21(月)、28(月)	13:30~15:30	妊娠、出産、育児について学びます。〇母子健康手帳	
母子健康手帳交付&プレママ教室	—	24(月)、31(月)	7(月)、21(月)、28(月)	〇9:30~10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。〇マイナンバーが分かるもの	③
母子巡回健康相談	—	〇13:30~14:00 ▷7/20(木)和白公民館 ▷7/24(月)箱崎公民館 ▷7/25(火)八田公民館 ▷8/9(水)千早西公民館				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(〇平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 〇0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	〇
		8月	9月			
よかドック(特定健診)	要	10(木)	8(金)、22(金)	8:30~10:30	〇40~74歳の市国民健康保険被保険者 〇500円 〇健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	
がん検診	要	10(木)	8(金)、22(金)	8:30~10:30	〇35歳以上 〇600円	①
					〇40歳以上 〇500円	
					2年度に1回受診可 〇20歳以上 〇400円	
					2年度に1回受診可 〇40歳以上 〇40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					〇40~64歳 〇500円	
〇65歳以上 〇無料	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。					
骨粗しょう症検査	要	10(木)	8(金)、22(金)	8:30~10:30	〇40歳以上 〇500円	

**窓口受付時の本人確認書類提示のお願い** 市民課で届け出や証明申請をする際は、運転免許証・パスポート・マイナンバー(個人番号)カード・健康保険証など本人確認ができるものが必要です。〇区市民課 ☎645-1016 〇632-0360