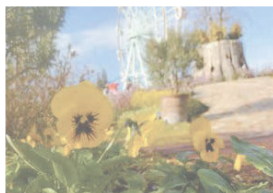




# ひがし



12月30日に閉園する「かしいかえん」に咲くヒオラ

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区  検索

東区データ  
 人口 325,628人(+39)  
 男 158,051人 / 女 167,577人  
 世帯数 158,267世帯(+11)  
 令和3年11月1日現在推計(前月比)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ 📧=ファクス 📧=メール 🌐=ホームページ 🏠=託児 🏠=持参 🕒=受付時間

## 高齢者乗車券の申請は12月中旬

交通用福祉ICカードなど的高齢者乗車券の申請が来年1月以降になると交付額が少なくなります=下表。申請の方法は、郵送またはオンラインです。申請書は、問い合わせ先へ連絡して取り寄せるか、市ホームページ(「高齢者乗車券」で検索)からダウンロードを。📍区に住民登録がある満70歳以上で、令和3年度の介護保険料所得段階が1~7の人📧郵送:申請書に必要事項を記入し、封書に84円切手を貼り問い合わせ先へ。オンライン:市ホームページから申請を。

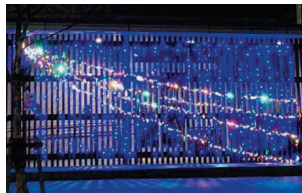
### 【高齢者乗車券交付額】

| 申請月     | 介護保険料所得段階 |        |
|---------|-----------|--------|
|         | 1~5段階     | 6~7段階  |
| 7~12月   | 12,000円   | 8,000円 |
| 来年1~3月  | 9,000円    | 6,000円 |
| // 4~6月 | 6,000円    | 4,000円 |
| // 7~9月 | 3,000円    | 2,000円 |

📍高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要) ☎0120-502-633 📠0120-880-219🕒平日午前9時~午後5時

## 【オンライン開催】子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室です。📍来年1月28日(金)午後2時~3時半📍今年9月以降に生まれた第1子とその保護者📍先着10組📍無料📍12月15日(水)午前9時以降に、下のコードか区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)📍から申し込みを。📍区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295



流れ星が香椎公民館を彩ります(昨年)



2つのツリーが輝く香椎下原公民館(今年)

公民館のほか、福岡女子大学(📍同同大学 ☎61-2418)や海の中道海浜公園(📍同同公園 ☎651-5097)へ。



トナカイたちが出迎える箱崎公民館(昨年)



海の中道海浜公園の機関車(昨年)。今年は12月18日・19日・24日・25日に点灯

クリスマスシーズンには、街中にイルミネーションが灯ります。公民館など区内のイルミネーションを紹介しします。

公民館が、子どもたちと一緒にイルミネーションを飾ります。今年で4年目になります。周辺が明るくなり、地域の防犯にも役立っています。📍同同公民館 ☎682-6334

自治協議会の箱崎まちづくり委員会が、まちの賑わいづくりに役立てようと約15年前から取り組んでいます。📍同同公民館 ☎651-7708

福岡女子大学のイルミネーション(今年)。来年1月下旬まで点灯

## 地域の身近な

## イルミネーション



## 年末年始のお知らせ

年末年始は、下表の通り窓口やごみの持ち出し日が変わります。

### 窓口案内

年末年始の休みの前後は区役所の窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。来庁の際は、駐車場の混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。その他、主な市施設の年末年始の休みについては、本紙7面に掲載しています。

| 窓口                      | 連絡先                    | 年末最終日              | 年始開始日 |
|-------------------------|------------------------|--------------------|-------|
| 東区役所 ※1 保健福祉センター(保健所)   |                        | 28日(火)             | 4日(火) |
| 緊急を要する保護の相談<br>保護第1課・2課 | ☎645-1092<br>📠631-4051 | 31日(金)             | 4日(火) |
| なみきスクエア                 |                        |                    |       |
| 東市民センター                 | ☎674-3981              | 26日(日)             | 4日(火) |
| 千早音楽・演劇練習場              |                        |                    |       |
| 東図書館                    | ☎674-3982              | ①28日(火)<br>②30日(木) | 4日(火) |
| 千早証明サービスコーナー<br>※2      | ☎674-3983              |                    |       |
| コミセンわじろ                 | ☎608-8480              | 26日(日)             | 4日(火) |
| 和白図書館                   | ☎608-8490              |                    |       |
| 東体育館                    | ☎672-0301              | 27日(月)             | 5日(水) |
| 東市民プール                  | ☎662-6111              |                    |       |

※1 = 出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日も預かります。詳しくは市民課(☎645-1046 📠632-0360)へ問い合わせを。  
 ※2 = 発行する証明書によって休みが異なります。①戸籍や税に関する証明書②住民票の写しや印鑑登録証明書

### ごみ収集など

年末年始のごみ出し日などを、下記の通り変更します。12月31日(金)~1月3日(月)は燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトルのごみ出しができません。📍区生活環境課 ☎645-1061 📠632-8999

●燃えるごみ

| 通常のごみ出し日 | 年内最終日       | 年明開始日     |
|----------|-------------|-----------|
| 月・木曜日の地域 | 12月30日(休)の夜 | 1月6日(休)の夜 |
| 火・金曜日の地域 | 12月28日(火)の夜 | 1月4日(火)の夜 |
| 日・水曜日の地域 | 12月29日(水)の夜 | 1月5日(水)の夜 |

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

| 通常のごみ出し日   | 出せない日     | 振替ごみ出し日       |
|------------|-----------|---------------|
| 1回目の日曜日の地域 | 1月2日(日)の夜 | → 12月30日(休)の夜 |
| 1回目の月曜日の地域 | 1月3日(月)の夜 | → 1月7日(金)の夜   |

●し尿  
 1月1日(土・祝)~3日(月)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月28日(火)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

●資源物回収ボックス(東区役所内)  
 12月29日(水)~1月3日(月)は休みのため、持ち込みできません。

●犬猫等死体収集  
 1月1日(土・祝)~3日(月)は休み。問い合わせは井ノ口商会(☎671-3895)へ。



奈良時代前期の神亀(724~729年)の頃、九州を統括していた大宰府は、対馬に食料を送るため、宗像郡の白水郎(漁師)である津麻呂に、船の舵とりを命じました。

しかし、津麻呂はすでに年老いて、対馬まで荒波を渡って行くだけの自信がありませんでした。思い悩んだ津麻呂は、志賀の白水郎

荒雄は、対馬に向かうため肥前松浦美彌良(現在の五島福江島三井)の崎を出発しました。船を出して間もなく暴風雨が彼を襲いました。必死で船を操る荒雄でしたが、力尽き帰らぬ人となっていました。

荒雄は、対馬に向かうため肥前松浦美彌良(現在の五島福江島三井)の崎を出発しました。船を出して間もなく暴風雨が彼を襲いました。必死で船を操る荒雄でしたが、力尽き帰らぬ人となっていました。

歴史

歩・歩・歩

ボランティアのすすめスポット  
志賀の白水郎「荒雄」物語

「歩・歩・歩」  
古賀 偉郎 (79)

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を下表の通り行います。申し込み方法など詳しくは、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎050-3538-2830 ☒050-3538-3158

| 開催日     | 時間                        | 開催公民館       | 予約受付期間(※)                |
|---------|---------------------------|-------------|--------------------------|
| 1/7(金)  | 9:30~12:30<br>17:00~20:00 | 筈松<br>箱崎    | 12/18~1/4<br>12/17~12/28 |
| 1/8(土)  | 13:30~16:30               | 馬出、美和台      | 12/19~1/5                |
| 1/14(金) | 9:30~12:30                | 千早          | 12/25~1/11               |
| 1/26(木) | 9:30~12:30                | 香陵          | 1/10~1/21                |
| 1/29(土) | 13:30~16:30               | 多々良、三苦、香椎下原 | 1/15~1/26                |
| 2/4(金)  | 9:30~12:30                | 東箱崎         | 1/21~2/1                 |
| 2/10(木) | 9:30~12:30                | 香椎浜         | 1/27~2/7                 |
| 2/16(水) | 9:30~12:30                | 照葉          | 1/30~2/10                |
| 2/17(木) | 9:30~12:30                | 松島          | 2/3~2/14                 |
| 2/20(日) | 13:30~16:30               | 名島、香住丘、若宮   | 2/6~2/17                 |
| 2/24(木) | 9:30~12:30                | 和白          | 2/7~2/18                 |
| 2/26(土) | 13:30~16:30               | 舞松原         | 2/12~2/23                |

※12/29~来年1/3は除く

保健だより

①健康・感染症対策係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077

④企画管理係 ☎645-1076 ①~④ ☒651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金に記載がないものは無料。※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

太宰内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869)へ。令和3年度から区保健福祉センターおよびなみきスクエアでの検診車による胃がん検診は、40歳から69歳の人を対象となります。満70歳以上の方は医療機関もしくは健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目)で受診してください。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児は9:00に開始しますので健診受付時間を9:00以降で予約してください。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☒651-3844)へ託児の申し込みを。☎生後6カ月~未就学児

| 内容   | 予約 | 実施日         |             |      | 受付時間       | 対象者・料金等   | ☎ |
|--|----|-------------|-------------|------|------------|---|---|
|  |    | 1月          | 2月          | 3月   |            |   |   |
| よかドック(特定健診)  |    |             |             |      |            | ☎40~74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎健康保険証と受診券 ※令和3年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料<br>☎40歳~69歳☎600円 ※バリウムによる胃透視<br>☎40歳以上☎500円<br>2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円<br>2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円<br>☎40~64歳☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。<br>☎65歳以上☎無料<br>☎35歳・40歳☎1,000円<br>☎40歳以上☎500円 | ① |
| がん検診<br>胃がん<br>大腸がん<br>子宮頸(けい)がん<br>乳がん<br>肺がん<br>結核・肺がん<br>胃がんリスク検査 | 要  | 13(木)、27(木) | ★2(木)、17(木) | 3(木) | 8:30~10:30 |   |   |
| 骨粗しょう症検査   |    |             |             |      |            | ☎・☎・内容は、上記よかドック、がん検診と同じ(骨粗しょう症検査は無し)  |   |
| なみきスクエア健診<br>なみきスクエア   | 要  | —           | —           | 1(火) | 9:00~11:30 |   |   |

| 内容                  | 予約 | 実施日         |                  |                        | 実施時間                       | 対象者等  | ☎ |
|---------------------|----|-------------|------------------|------------------------|----------------------------|---|---|
|                     |    | 12月         | 1月               | 2月                     |                            |   |   |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査      | —  | 21(火)       | 4(火)、18(火)       | 1(火)、15(火)             | 9:00~11:00                 | 匿名で受けられます。検査結果は次回開催日(平日第1・3火曜日)に本人に直接説明します  |   |
| B型・C型肝炎ウイルス検査       | —  | 21(火)       | 18(火)            | 15(火)                  | 9:00~11:00                 | ☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は平日第1・3火曜日に本人に直接説明します   |   |
| 個別栄養相談              | 要  | 17(金)、27(月) | 6(木)、20(木)、26(木) | 3(木)、10(木)、16(木)、25(金) | 13:30~14:30<br>14:30~15:30 | 栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談  | ① |
| なみき離乳食教室<br>なみきスクエア | 要  | —           | 14(金)            | —                      | 11:00~11:30<br>13:30~14:00 | ☎おおむね生後9カ月~18カ月頃の子どもの保護者<br>☎おおむね生後4カ月~8カ月頃の子どもの保護者   |   |
| 離乳食教室               | 要  | —           | —                | 16(水)                  | 11:00~11:30<br>13:30~14:00 | ☎おおむね生後9カ月~18カ月頃の子どもの保護者<br>☎おおむね生後4カ月~8カ月頃の子どもの保護者   |   |
| 心の健康相談              | 要  | —           | 11(火)、25(火)      | 8(火)、22(火)             | 10:00~12:00<br>13:30~15:30 | 精神科医による相談。1人30分程度。  |   |
| こころの病で悩んでいる家族のための講座 | 要  | —           | —                | 2(水)                   | 14:00~17:00                | (テーマ)発達障がいの方への日々の関わり方について(講師)障がい福祉サービス事業所アベル職員 ※講座(90分程度)後に家族交流会あり  | ② |
| マタニティ相談             | 要  | —           | 11(火)、25(火)      | 14(月)、21(月)            | 10:00~11:30                | ☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度  | ③ |
| 献血                  | —  | —           | —                | —                      | —                          | ▷2/9(火)JR千早駅9:30~12:00、13:00~16:00・多々良公民館10:00~12:30、13:30~15:00 ▷2/13(日)island eye(アイランドアイ)10:00~12:00、13:00~16:00 ▷2/18(金)八田公民館9:30~12:00 | ④ |

催し等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は、11月30日時点のものです。