



# ひがし



青果市場「ベジフルスタジアム」毎月第3土曜日に感謝祭「青果物の販売」を開催しています。

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区

東区データ  
人口 313,180人(+246)  
男 152,449人 / 女 160,731人  
世帯数 147,831世帯(+186)  
平成29年8月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

## 西鉄香椎駅前広場がリニューアル

市は、香椎駅周辺土地区画整理事業により道路や公園などの整備を行っています。8月から西鉄香椎駅前広場(駅西側)の供用を開始しました。乗降ゾーンやサークルベンチなどを整備し、西鉄バスの乗り入れも開始しています。☎香椎振興整備事務所 ☎671-7614 ☎671-8188



西鉄香椎駅前広場

## 親子ふれあい教室

東区健康フェスティバルと同時開催

☎10月20日(金)①午前10時から40分間②午前11時から40分間 ※①か②のどちらか一方の受講となります。☎区保健福祉センター(保健所)☎首が据わった生後5~10カ月の子どもの保護者☎各抽選10組☎無料☎往復はがきに、教室名(①か②)・住所・参加者の氏名・子どもの生年月日・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。10月6日(金)消印有効。☎区健康課(〒812-8653住所不要) ☎645-1078 ☎651-3844



赤ちゃんの手足を動かして親子で楽しく触れ合います

## 東体育館・東市民プールのお知らせ

☎東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

### ■体育の日「スポレクフェスタ2017」

スポーツやゲームを6つのブースに分けて実施します。☎10月9日(月・祝)午前9時~午後2時☎無料☎不要

☎東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

### ■キッズ体操スクール(①年中②年長)

跳び箱や鉄棒を使う教室です。☎10月25日~来年3月14日の水曜日(1月3日は除く)①午後3時15分~4時15分②午後4時15分~5時15分。全20回☎①4~5歳②5~6歳の未就学児☎各抽選10人☎各9,600円☎往復はがきに、教室名(①か②)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を書いて、東市民プールへ。9月30日(土)必着。



勝馬海水浴場でスイカ割り

安曇野市の子どもたちは「福岡の方言や食べ物を教えてもらったので、帰ったらみんなに話したい」「砂浜のある海に来たのは初めてで楽しかった。貝殻を拾ってお土産にした」と話してくれました。



志賀海神社で笑顔の1枚

平成6年11月に東区と穂高町(現安曇野市)は、文化交流など両地域の友好を目的とし「友好交流

古代より志賀島などを拠点に活躍していた海洋民族「あづみ族」は、日本全国にちらばり、一部が長野県安曇野地方に移り住んだといわれています。このつながりで、東区と安曇野市は平成元年から交流を始め、平成3年から青少年が相互に訪問を行っています。今年も、安曇野市の小・中学生10人が訪れ、公募で選ばれた東区の小・中学生10人と交流しました。志賀海神社参拝やアイランドシティでのカヌー体験、海水浴など8月1日からの4日間、福岡の夏を楽しみました。

した。東区の子どもたちは「安曇野市の人に福岡の良いところを教えることで、自分も再発見ができた」「友達ができ、楽しかった。来年も応募したい」と笑顔でした。

その後、穂高町を含む5町村が合併し安曇野市が誕生したため、今年2月に協定を再締結しています。



涙でお別れをする子どもたち

## 安曇野市の子どもたちと笑顔で交流



安曇野市市章

## 歴史

歩・歩・歩さんぽ

## ボランティアのおすすめスポット 名島城三之丸跡碑

「歩・歩・歩さんぽ」安部光征(74)

名島城は、天文年間(1532~1555)に立花城の出城(主要となる城から離して築いた城)として、立花城主立花鑑載が築いたといわれています。天正15(1587)年、九州平定を果たした豊臣秀吉から、筑前国や近隣諸国を与えられた毛利氏の重臣小早川隆景は、出城を本丸・二之丸・三之丸に改修して居城とし、養子の秀秋が引き継ぎました。敵の侵攻を防ぐため、二之丸と三之丸の間を深い堀切で隔て、三之丸の土塁や土



堀に、側面から弓や鉄砲で敵を攻撃できる横矢掛りという特別な工夫を施しました。慶長6(1601)年、立花城が廃城となった頃、浦兵部宗勝が三之丸の城代家老となり、三之丸を居城としました。三之丸の南端部にあった内堀は、大正9(1920)年に火力発電所(現名島運動公園周辺)ができること、そのまま発電所の貯水池として残りました。その後、貯水池は昭和30年末に埋め立てられ、昭和46年に「三之丸団地(名島三丁目)」が建設

されました。

三之丸跡の碑(写真)

は三之丸団地の2棟と3棟の間を左折し、突き当たったところにあります。





## 東区健康フェスティバル

「歯の健康、楽しく学んで健康UP!」をテーマに開催します。10月20日(金)午前9時半～午後0時半 区保健福祉センター(保健所) ※公共交通機関をご利用ください。

### ◆展示・体験コーナー

フッ素洗口、口臭測定(事前申し込み必要)、歯科なんでも相談コーナー、栄養士お薦めの歯に良いレシピ紹介の他、メタボ予防コーナーなどがあります。

**口臭測定** 同日午前10時～11時半 抽選50人 無料 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。10月6日(金)消印有効。



メタボ予防コーナーで血管年齢測定(昨年)

### ◆販売コーナー

「カミカミ味わい弁当」や手作り焼き菓子、雑貨を販売します。※弁当は同日午前9時半

から1食300円で食券を販売(先着120食)。詳しくは、区ホームページ(「東区健康フェスティバル」で検索)に掲載しています。 区健康課(〒812-8653住所不要) ☎645-1078 ☎651-3844

### ◆関連イベント【無料】

○千早病院 ロコモ健康セミナー 医師の講話やロコモ体操指導などを行います(事前申し込み必要)。10月4日(水)午後2時～3時半 千早病院(千早二丁目) ☎661-2211 ☎0120-661-656

○シニアトライアスロン 脳年齢測定や体力測定などを行います。10月9日(月・祝)午前10時～正午 所 コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎608-8480 ☎608-8485

○健康青葉21 医師の講話や健康チェックなどを行います。10月13日(金)午後1時～3時半 所 原土井病院(青葉六丁目) ☎691-3881 ☎691-1059

○香椎原病院の健康でいこう! ①健康講話と運動②お口の健康講話③病院給食食事会 ※③は事前申し込みが必要。10月19日(木)午前10時～午後1時 所 香椎原病院(香椎三丁目) ☎662-1333 ☎662-1330

## エイジングレッスン ～女性の健康づくりセミナー～

40・50歳代女性に特有の心身の変化や悩みについて、医師や栄養士が講話を行います。健康運動指導士による運動実技もあります。 10月12日、26日、11月9日の木曜日午後2時～4時。全3回 所 なみきスクエア(千早四丁目) 40～59歳の女性で全回参加できる人 抽選25人 無料 9月29日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

## 千早証明サービスコーナーを ご利用ください

なみきスクエア(千早四丁目)内の千早証明サービスコーナーで、土日祝日を含む午前9時から午後8時まで、市内の住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます。平日午前9時から午後5時15分までは、本籍地が市内の戸籍や税に関する証明書も取れます。

申請には、窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状が必要です。詳しくは問い合わせ先へ。 千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☎674-3974

## 保健 だより

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
- ④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。 ※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	問
		9月	10月			
風しん抗体検査	—	19(火)	3(火)、17(火)	9:00～11:00	妊婦を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	—	19(火)、26(火)	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	19(火)	17(火)	9:00～11:00	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	要	—	10(火) 26(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	4(水)	14:00～15:30	<テーマ>統合失調症の理解～症状と治療について～ <講師>市精神保健福祉センター精神科医師	②
個別栄養相談	要	20(水)	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	要	25(月)	16(月)	13:30～15:00	生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	—	25(月)	2(月)、16(月)、23(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。母子健康手帳	③
母子健康手帳交付&プレママ教室	—	25(月)	2(月)、16(月)、23(月)、30(月)	☎ 9:30～10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。マイナンバーが分かるもの	③
母子巡回健康相談	—	時間の記載のないものは ☎13:30～14:00 ▷ 9/20(水)東箱崎公民館 ▷ 9/21(木)志賀公民館(☎14:00～14:30) ▷ 9/22(金)和白東公民館 ▷ 9/29(金)三苦公民館 ▷ 10/6(金)美和台公民館(☎9:30～10:00) ▷ 10/6(金)香椎浜公民館				⑤
献血	—	▷ 9/19(火)城浜小学校10:00～12:00、13:00～16:00 ▷ 9/20(水)区保健福祉センター9:30～12:00、13:00～15:30 ▷ 9/20(水)千早西公民館14:00～16:00 ▷ 9/21(木)和白公民館武道場10:00～13:00、14:00～16:00 ▷ 9/27(水)松島公民館10:00～13:00、14:00～15:00 ▷ 9/30(土)雁の巣病院駐車場10:00～12:00 ▷ 9/30(土)奈多公民館14:00～16:00 ▷ 10/5(木)香住丘公民館9:30～12:00 ▷ 10/5(木)東箱崎公民館14:00～16:00 ▷ 10/15(日)三苦公民館10:00～12:00、13:00～15:00				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	問
		10月	11月			
よかドック(特定健診)	要	5(木)、19(木)	2(木)、9(木)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん	要	5(木)、19(木)	2(木)、9(木)	8:30～10:30	35歳以上 600円 40歳以上 500円 2年度に1回受診可 20歳以上 400円 2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 40～64歳 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。 65歳以上 無料	①
骨粗しょう症検査	要	5(木)、19(木)	2(木)、9(木)	8:30～10:30	40歳以上 500円	
校区がん検診	要	料金や対象は上記参照。▷ 11/10(金)奈多公民館(胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診) ☎9:30～11:00 ▷ 11/11(土)志賀公民館(よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん検診) ☎9:00～11:00				

## なみきスクエアで健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。10月31日(火)、11月13日(月)午前9時半～正午 所 なみきスクエア(千早四丁目) ☎☎☎保健だより(上表)参照 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844