



ひがし



香椎宮の花首蒲。毎年、6月に見頃を迎えます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 321,728人(+174)
男 156,417人 / 女 165,311人

世帯数 156,652 世帯(+126)
令和2年9月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☑=場所 ☎=対象 ☑=定員 ☑=料金、費用 ☑=申し込み ☑=問い合わせ ☑=ファクス ☑=メール ☑=ホームページ ☑=託児 ☑=持参 ☑=受付時間

今年度の東区の主な取り組みを紹介します

区は、「支え合い、助け合う『地域力』のあるまち東区～誰もが、安心していきいきと暮らし続けられる地域づくり～」の実現に向けて、まちづくりを進めています。詳しくは、区ホームページ（「東区 令和3年度運営方針」で検索）に掲載しています。☎区企画振興課 ☎645-1014 ☑651-5097



スマホはこちらから

新型コロナウイルス感染症対策

患者や濃厚接触者への迅速・適切な対応や的確な情報提供とともに、区役所の混雑緩和など3密を避ける環境づくりに努めます。また、まちづくりを進めるに当たっては、「ウィズコロナ・ポストコロナ」の新しい生活様式や市民ニーズの変化に対応しながら様々な取り組みを行ってまいります。

子どもが健やかに育つまちづくり

■養育不安の解消や児童虐待防止

区役所に「子ども家庭総合支援拠点」を設けるとともに、地域、医療機関、学校などと連携し、養育に心配のある家庭の把握や虐待の発生予防、早期発見、早期対応、支援を行います。



オンラインによる子育てビギナーズ教室

■地域での子育て支援の推進

子育て交流サロンなどの運営や子育て教室の開催などの支援を行うほか、子育てに関する情報発信に取り組みます。

地域の魅力を生かしたまちづくり

■東区魅力発信

区ホームページで歴史や文化、自然など区の魅力を分かりやすく発信します。



■東区芸術文化祭

地域や大学などと共働し「なみきスクエア」を区の芸術文化の発信拠点として、10～12月に芸術文化の関連事業を開催します。

健やかでいきいきと暮らせるまちづくり

■地域包括ケアシステム推進

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」「住まい」が日常生活の場で一体的に提供される体制づくりを進めます。



認知症声掛け模擬訓練

■認知症に優しいまちづくり

認知症高齢者への理解促進のため、地域、大学などと連携し認知症声掛け模擬訓練やホームページによる情報発信などを行います。

共創のまちづくり

■地域力の向上

地域活動の担い手づくりのため、公民館講座などを実施するとともに、コロナ禍での地域活動の活性化に向けて、オンラインを活用した会議や講座などの取り組みを支援します。



公民館でのオンライン講座

■多文化共生の取り組み

公民館を拠点に外国人と地域との交流事業を行うとともに、「やさしい日本語」を外国人と考える講座などを開催します。

安全安心のまちづくり

■災害に強い安全なまち

大雨・台風など自然災害の激甚(げきじん)化・頻発化に備え、訓練などを通じて、地域や小中学校との連携による避難所開設・運営の体制づくりに取り組みます。



防災訓練

市民サービスの向上と「ぬくもりのある」区役所の実現

■マイナンバーカード交付専用窓口の設置

千早証明サービスコーナーでの、交付専用窓口=写真=の設置により、交付時間の延長など利便性を高め、カードの交付促進とともに、東区役所の混雑緩和を図ります。



■「ぬくもりのある区役所」の実現

「聴く」「支える」機能を強化し、今まで以上に市民や地域に寄り添う区役所を目指します。

【オンライン開催】 子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を、オンラインで開催します。自宅にいながら、気軽に参加できます。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。
☎ 7月16日(金)午後2時～3時半 ☎ 今年3月以降に生まれた第1子とその保護者 ☎ 先着10組 ☎ 無料 ☎ 6月15日(火)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。右のコードからも申し込みができます。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☑631-2295



教室等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は5月31日時点のものです。



名島古墳出土の三角縁神鏡(福岡市所蔵)

現在、鏡は市博物館(早良区百道浜三丁目)の常設展示室に展示されています。現物を見て、古代に思いをはせてみませんか。

歴史
歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
名島の丘に眠る古墳

西郷 玲子(59)

名島小学校から南に約80メートルあり、現在は住宅が立ち並ぶ丘陵地(名島四丁目)には、かつて「名島古墳」がありました。今から約40年前の1978年、宅地造成中に墳丘全長約30メートルの古墳が発見され、調査の結果、古墳時代前期の纏向型前方後円墳であることがわかりました。古墳からは、埋葬のための木棺や、副葬品として土器や鏡、鉄剣の破片なども発見され、鏡は、修復の結果、縁の断面が三角形で鏡の背に神や仙人をモチーフとするデザインから「三角縁神鏡」であると判定されました。

この鏡は卑弥呼が魏の国から贈られた鏡で、卑弥呼の没後に、各地の有力者に配布されたのではないかと推定されています。

九州の政治・文化・生産の重要な地域の一つで、大陸や半島とのつながりがありました。古墳から九洲の政治・文化・生産の重要な地域の一つで、大陸や半島とのつながりがありました。古墳から九洲の政治・文化・生産の重要な地域の一つで、大陸や半島とのつながりがありました。



所得証明はなみきスクエアなど区役所以外でも取得できます

所得証明(市県民税課税・非課税証明)は、東区課税課をはじめ各区課税課、入部・西部各出張所、市役所北別館納税管理課で発行します。6月は区課税課窓口が大変混雑(特に休日明けや午前11時～午後2時)しますので、なみきスクエア(千早四丁目)の千早証明サービスコーナー=写真=や郵便局をご利用ください。取得する際は、以下のポイントに注意しましょう。

また、市税に関する証明についての詳細は、市ホームページ(「福岡市 市税に関する証明・閲覧」で検索)をご覧ください。

●手続きに必要なものを忘れずに

- ①窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など) ②代理の場合は委任状(同一世帯の家族でも必要) ③手数料1件300円

●福岡市の令和3年度所得証明の発行開始日

・市県民税非課税の人 ・市県民税を給与からの天引きだけで納付している人	発行中
・上記以外の人	6月11日(金)

●郵便局でも取得できます

市内34カ所の郵便局で取得できます(代理人は申請不可です)。区内は、福岡東・和白・



志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所です。

■オンライン申請もご利用ください

スマホやパソコンを使用して、24時間、証明書の交付申請ができ、郵送で受け取ることができます。

手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます(来年3月31日まで普通郵便料84円は無料です)。

申請には、電子証明書機能のあるマイナンバーカードとクレジットカードが必要です。また、事前に個人認証に必要なアプリをダウンロードしてください。手続きの詳細は、市ホームページ(「福岡市 税務証明オンライン」で検索)をご覧ください。

閩区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970

6月は食育月間 健康な毎日はバランスの良い食事から

健康づくりには、栄養バランスの良い食事が欠かせません。ご飯などの「主食」、魚や肉、卵などを使った「主菜」、野菜やキノコ類などを使った「副菜」を基本とすることで、必要な栄養素をバランス良く取ることができます。また、野菜や果物、豆類等を取り入れ、塩分、糖分、脂肪分の取り過ぎに気を付けることは、生活習慣病の予防につながります。簡単でバランスの取れた「らくらくバランス料理レシピ」を区ホームページ(「東区食育」で検索)で紹介しています。



閩区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

カビやダニの発生を抑えましょう

梅雨のカビやダニには、以下の対策を。①小まめに換気・掃除を行う②布団類は天日干し後、掃除機をかける③シーツ類は小まめに洗濯する④既に発生しているカビは市販のカビ取り剤で除去する。

閩区衛生課 ☎645-1112 ☎645-1114

保健だより

①健康・感染症対策係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④企画管理係 ☎645-1076 ①～④ ☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合あり。※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。令和3年度から区保健福祉センター及びなみきスクエアでの検診車による胃がん検診は、40歳から69歳の人を対象となります。満70歳以上の人は医療機関もしくは健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目)で受診してください。

★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児は9:00に開始しますので、健診受付時間を9:00以降で予約してください。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。☎生後6カ月～未就学児

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金等	閩
		7月	8月			
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和3年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診	要	★2(金)、21(水)	4(水)、26(木)	8:30～10:30	☎40歳～69歳 ☎600円 ※バリウムによる胃透視	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
					☎65歳以上 ☎無料	
骨粗しょう症検査					☎35歳・40歳 ☎1,000円	
なみきスクエア健診	要	8(木)	2(月)	9:00～11:30	☎・☎・内容は、上記よかドック、がん検診と同じ(骨粗しょう症検査は無し)	
勝馬公民館(がん検診)	要	-	6(金)	9:00～11:30	☎・☎・内容は、上記がん検診と同じ	

内容	予約	実施日		実施時間	対象者等	閩
		6月	7月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	-	15(火)	6(火)、20(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は次回開催日(平日第1・3火曜日)に本人に直接説明します	
B型・C型肝炎ウイルス検査	-	15(火)	20(火)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は次回開催日(平日第1・3火曜日)に本人に直接説明します	
個別栄養相談	要	18(金) 30(水)	6(火)、15(木) 19(月)、30(金)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
離乳食教室	要	-	6(火)	11:00～11:30 13:30～14:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者	試食なし
心の健康相談	要	-	13(火) 22(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	要	-	14(水)	13:30～17:00	7月:〈テーマ〉成年後見制度・家族信託(講師)行政書士 笠原裕明先生(90分程度)後に家族交流会あり	②
マタニティ相談	要	21(月)	12(月)、26(月)	10:00～11:30	☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	-	▷6/30(水)和白東公民館9:30～11:30 ▷7/2(金)馬出公民館9:30～12:00 ▷7/7(水)西戸崎公民館10:00～13:00、海の中道海浜公園管理センター14:30～16:00				④

なみきスクエアでは住民票の写し等を午後8時まで発行

なみきスクエア(千早四丁目)の千早証明サービスコーナーでは、住民票の写しや印鑑登録証明書を土日祝日も午後8時まで発行します。申請には本人確認書類が必要です。☎千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☎674-3974