



# ひがし



**東区まるっと情報**  
Facebook ページ

フェイスブックで情報発信中。  
携帯電話は右上のコードから。東区ホームページのトップページからもアクセスできます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

**東区データ**

**人口** 312,390人(+810)  
男 151,996人 / 女 160,394人

**世帯数** 147,198 世帯(+933)  
平成29年5月1日現在推計(前月比)

☒=日時、期間 ☒=場所 ☒=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☒=ファクス ☒=メール ☒=ホームページ ☒=託児 ☒=持参 ☒=受付時間

## 所得証明も千早証明サービスコーナーで取れます

所得証明(市県民税課税・非課税証明書)は、千早証明サービスコーナーでも取れます。6月は区課税課窓口が混雑(特に休日明けや午前11時~午後2時)しますので、証明書をスムーズに取るポイントなどを紹介します。

### ◆所得証明を取得できる市町村を確認する

28年度証明	28年1月1日に住んでいた市町村
29年度証明	29年1月1日に住んでいた市町村

### ◆福岡市の29年度所得証明の発行開始日

・市県民税非課税の人	発行中
・市県民税を給与からの天引きだけで納付している人	
・上記以外の人	6月12日(月)

### ◆手続きに必要なものを忘れずに

①窓口に来る人の本人確認ができるもの(運転免許証など) ②代理の場合は委任状(同世帯の家族でも必要) ③手数料1件300円

### ◆東区役所以外で取得できる場所

▷千早証明サービスコーナー(千早四丁目)▷市内34カ所の郵便局(代理人は申請不可)区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所▷市内の各区課税課、入部・西部各出張所▷市役所北別館2階 納税管理課

### ◆郵送請求もできます

[福岡市税証明郵送請求センター](#)

### ◆市税に関する証明について

[福岡市市税に関する証明・閲覧](#)

☒区課税課 ☎645-1021 ☒632-4970

●**住民票の写しなどは午後8時まで**  
市内の住民票の写しと印鑑登録証明書の発行は、毎日午前9時から午後8時までです(12月31日~1月3日は除く)。

●**戸籍・税証明も発行**  
平日の午前9時から午後5時15分まで、本籍地が市内の戸籍や税に関する証明書(左記参照)も取れます。



午後8時まで開いている千早証明サービスコーナー

●**千早証明サービスコーナー**  
JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア1階に、各種証明書が取れる千早証明サービスコーナーがあります。

申請には、窓口に来る人の本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要で、印鑑登録証明書の取得のときは、印鑑登録証も持参してください。代理の場合は、委任状が必要です(税証明は左記参照)。

詳しくは、千早証明サービスコーナー(☎674・3983)へ問い合わせを。

## 仕事帰りや買い物ついでに証明書が取れます

### 証明書の自動交付サービス

マイナンバーカードがあれば、下表の証明書を東区役所1階の自動サービスコーナーやコンビニエンスストアなどで取れます。

●**利用できる場所**  
東区役所、千早証明サービスコーナーの他、多機能コピー機が設置されているコンビニエンスストアアマゾン(ローソンスマローン(ローソンストア100を除く)マサイクルKサンクスマファミリーマートミニストップで利用できます。

### 自動交付サービスで取得できる証明書と利用時間

取得できる証明書	利用時間(※)
住民票の写し	毎日午前6時半~午後11時
印鑑登録証明書	毎日午前6時半~午後11時
戸籍全部(個人)事項証明書	平日午前9時~午後5時
戸籍の附票の写し	平日午前9時~午後5時

※年未年始(12/29~1/3)は利用できません。  
※東区役所と千早証明サービスコーナーの自動交付サービスは、開庁日・開庁時間のみ利用可能です。

詳しくは、区市民課(☎32・0360)へ問い合わせを。

## 歴史

### 歩・歩・歩

### ボランティアのすすめスポット 高藤溜池の底樋と和釘

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩・会」の中島利幸さん(64)に「高藤溜池の底樋と和釘」について伺いました。

高美台二丁目にある大神神社境内に、木製の底樋が展示されています。これは、高藤溜池の水を放水するための管です。ため池は、天和元(1681)年に築かれ、池面積(約5千平方メートル)、灌漑面積(約12万平方メートル)の水田用水を確保して上和白地区の稲作を守ってきました。現在、福岡県では、高藤溜池の水を放水するための管に、木製の底樋が展示されています。これは、高藤溜池の水を放水するための管です。ため池は、天和元(1681)年に築かれ、池面積(約5千平方メートル)、灌漑面積(約12万平方メートル)の水田用水を確保して上和白地区の稲作を守ってきました。現在、福岡県では、高藤溜池の水を放水するための管に、木製の底樋が展示されています。



大神神社の境内に展示されている底樋

ついては、和釘は千年も持つといわれ、奈良の薬師寺再建にも使われています。コンクリート製の土管・パイプ管など無い時代に、先人たちの底樋製作に対する知恵と技術、そして、ため池の水をいかに大切にしてきたかが伝わり、苦勞がしのげられます。

## 平成29年度東区の主な取り組み

### ~3つの項目に力を入れます~

#### ①共創のまちづくり

大学や企業などと連携した地域づくり、地域の特性に応じたまちづくりへの支援や地域活動の担い手育成に取り組めます。「なみきスクエア」を中心に、芸術文化を育むまちづくりを進めます。

#### ②すこやかでいきいきと暮らせるまちづくり

子育て支援や児童虐待防止に努め、高齢者が各分野の支援を一体的に受けられる地域包括ケアシステムを推進します。健康寿命を延ばすため、地域の健康づくり・介護予防に取り組めます。

#### ③安全で安心して暮らせるまちづくり

避難所運営訓練などで地域防災力の向上を図り、新たな地域防災計画などを踏まえた防災体制づくりを推進します。道路の損傷箇所の補修、食の安全安心の推進に努めます。



校区防災訓練

詳しくは、区ホームページ(「平成29年度東区区政運営方針」で検索)もしくは東区役所、なみきスクエアでリーフレットを配布しています。☒区企画振興課 ☎645-1014 ☒651-5097



**「福岡トライアスロン 2017」開催に伴う交通規制のお知らせ**

7月2日(日)「福岡トライアスロン2017」が西戸崎・志賀島で開催されます。交通規制についてお知らせします。

**【通行止め】** 7月2日(日)午前7時半～正午。雁の巣レクリエーションセンター前～西戸崎・志賀島方面(地図参照)。車両の通行はできません。バスも運休します。緊急車両は通行可。JR香椎線・福岡市営渡船は通常運行します。

詳しくは、問い合わせ先へ。ホームページ(「福岡トライアスロン2017」で検索)でも確認できます。携帯電話は右のコードにアクセスを。福岡トライアスロン大会実行委員会 ☎070-5486-3088



**行政相談をご利用ください**

東区市民相談室では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政サービスに関する相談を受け、助言など行う行政相談を実施しています。☎毎月第一水曜日午後1時～4時 ☎無料 ☎総務省九州管区行政評価局行政相談課 ☎431-7082 ☎431-8317

**東市民プールからのお知らせ**

**●集中特訓！小学1・2年生体操教室①②**

鉄棒などを使って、基本的な運動技術を学びます。☎ 7月24日(月)～28日(金)の毎日①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分。全5回 ☎逆上がりが苦手な①小学1年生②小学2年生 ☎各抽選10人 ☎各3,800円 ☎往復はがきに、教室名(①か②)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。6月30日(金)必着。

**★七夕イベント★**

短冊に願い事を書いて、ロビーに設置している笹に飾ります。☎ 7月1日(土)～8日(土)午前9時～午後9時 ☎無料  
☎東市民プール(〒813-0043 名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

**東体育館・ビューティーピラティス**

筋肉を鍛え、姿勢を整えます。☎ 7月28日～10月20日の金曜日(8月11日は除く)午後1時15分～2時45分。全12回 ☎18歳以上 ☎抽選25人 ☎6,500円 ☎はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。体育館窓口でも受け付けます。6月30日(金)必着。☎東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

**年に1度よかドックを受けましょう**

よかドック(特定健診)は、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)を予防するための健診です。1年に1回受診できます。【検査内容】身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など ※結果に応じて、医師、保健師や管理栄養士などによる生活習慣改善のアドバイスあり。☎**保健だより**(下表)参照  
よかドックご案内センター(☎711-4826 ☎733-5756)で受診できる医療機関などを案内します。予約は直接医療機関へ。



**保健だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
  - ④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
- ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。  
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	問
		6月	7月			
風しん抗体検査	—	20(火)	4(火)、18(火)	9:00～11:00	☎妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	—	20(火)、27(火)	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	20(火)	18(火)	9:00～11:00	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	要		11(火) 27(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—		5(水)	13:30～15:00	<テーマ> Q-ACTの活動について<講師>作業療法士	②
個別栄養相談	要	21(水)	5(水)、12(水)、19(水)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	要	19(月)	24(月)	13:30～15:00	☎生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	—	19(月)	3(月)、24(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	
母子健康手帳交付&プレママ教室	—		3(月)、10(月)、24(月)、31(月)	☎9:00～10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。☎マイナンバーが分かるもの	③
母子巡回健康相談	—	時間の記載のないものは ☎13:30～14:00 ▷ 6/15(木)馬出公民館 ▷ 6/16(金)舞松原公民館 ▷ 6/20(火)城浜公民館 ▷ 6/22(木)香椎浜公民館 ▷ 6/26(月)香陵公民館 ▷ 6/27(火)香椎下原公民館 ▷ 7/5(水)若宮公民館 ▷ 7/6(木)西戸崎公民館 ▷ 7/7(金)美和台公民館(☎9:30～10:00) ▷ 7/7(金)奈多公民館				⑤
献血	—	▷ 7/5(水)馬出公民館 9:30～11:30 ▷ 7/20(木)香椎公民館 9:30～12:00				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、**予約センター**(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	問
		7月	8月			
よかドック(特定健診)	要	6(木)、28(金)	10(木)	8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	
がん検診	要	6(木)、28(金)	10(木)	8:30～10:30	☎35歳以上 ☎600円	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
☎65歳以上 ☎無料						
骨粗しょう症検査	要	6(木)、28(金)	10(木)	8:30～10:30	☎40歳以上 ☎500円	
校区がん検診	要	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。▷ 8/10(木)勝馬公民館 ☎9:30～11:00				

**熱中症にご注意ください**

こまめな水分補給・しっかりとした食事・十分な睡眠で体調を整え、エアコンや扇風機を上手に使用して、涼しく過ごす工夫をしましょう。☎ 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844