



ひがし



平成30年秋、アイランドシティに開館予定の市総合体育館(完成予想図)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 311,699人(+124)
男 151,822人 / 女 159,877人
世帯数 145,874世帯(+71)
平成29年3月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ㊟=ファクス ㊞=メール ㊟=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。
5月24日(水)午後1時半～3時 所 区保健福祉センター(保健所) 対 平成29年2～3月生まれの第1子とその保護者 定 先着25組 料 無料 ㊟ 4月17日(月)午前9時から電話かファクスで、住所・氏名・電話番号・子の名前(ふりがな)・生年月日を問い合わせ先へ。 問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!(BP)

育児の喜びや困り事、迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学び仲間づくりをするプログラム(ベビープログラム=BP)です。
6月5日～26日の月曜日 午前10時～正午。全4回 所 香椎子どもプラザ(香椎駅前二丁目) 対 区在住で、平成29年1～3月生まれの第1子とその母親 定 抽選10組 料 無料 ㊟ 5月10日(水)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号・子の名前(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。 問 区子育て支援課 ☎645-1082 ㊟631-1511 ㊞ kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

東図書館 こどもの日おはなし会&工作

絵本の読み聞かせや手遊びをした後、無地のバッグにイラストやスタンプで模様を付けて、オリジナルバッグを作ります。
5月5日(金) 午後2時～4時 所 東図書館(千早四丁目) 対 小学生までの子どもとその保護者 定 先着15組 料 300円(バッグ代) ㊟ 4月20日(水)午前9時から東図書館カウンターまたは電話で問い合わせ先へ。 問 東図書館 ☎674-3982 ㊟674-3973

市民相談室 毎週木曜日の法律相談 5月から事前予約ができます

区市民相談室では、弁護士が相続・損害賠償などの法律問題について法的なアドバイスをする無料法律相談を実施しています。4月まで相談日当日に予約を受け付けますが、5月から相談希望日の1週間前の午前9時から予約できるようになります(ただし1週間前に当たる日が閉庁日の場合は翌開庁日)。
区役所開庁日の木曜日午後1時～4時(1人につき25分) 所 区市民相談室 対 市内に住む人か通勤する人で、過去1年以内に市・区市民相談室か天神弁護士センターのいずれかで法律相談を受けていない人 定 先着7人 料 無料 ㊟ 相談希望日の1週間前の午前9時から電話で問い合わせ先へ。

●東区の法律相談(5月)

相談実施日	予約受付開始日	受付開始時間
5月11日(木)	5月8日(月)	予約受付開始日の午前9時
5月18日(木)	5月11日(木)	
5月25日(木)	5月18日(木)	

●市政相談も受け付けています

市民相談室では法律相談以外にも、市政に関する相談などを受け付けています。全て無料で、予約不要です。内容など、詳しくは本紙4面を参照。

問 区市民相談室 ☎645-1011 ㊟651-5097



「夢野久作と箱崎」についての講演

夢野久作は、地元箱崎などを舞台とした小説を多数残しています。第一部は、久作の孫に当たる杉山満丸さんが「夢野久作と箱崎」と題して講演。親族しか知り得ない貴重な話に、約60人の参加者は熱心に聞き入りました。約20

箱崎公民館で福岡出身の作家・夢野久作について語る「ハコザキ夜読オトナの読書会」が、3月13日夜に開催されました。本を通して地域住民

本の魅力を語り合う 夜読会

夜に公民館でオトナの読書会 本を通じて地域の人と交流

箱崎

の交流を図ろうと、本の魅力を伝えるイベントを開催してきた「ブックオカ実行委員会」と同公民館との共同企画。仕事帰りの人も参加できるようにと、読書会は午後7時から始まりました。

人が参加した第2部は箱崎が舞台の小説「犬神博士」の感想を語り合い、第3部では各自が持ち寄った本を紹介し合うなど、初対面の人同士でも話が弾み、交流の輪が広がりました。
箱崎公民館主事の玉利麻由美さん(52)は「夜読会には、仕事などで普段公民館を利用できない人も多く訪れ、ボランティアスタッフが動いてい人たちが進んで働いてくれました。公民館から発信するだけでなく周囲を巻き込んで、今後にも本に関する企画などを続けたいと思っています」と力強く話しました。

利用してみませんか 公民館ミニ図書館

市は、本を通して気軽に公民館を利用してもら



公民館の図書コーナー

うために、TSTAY Aと共働で、「公民館ミニ図書館事業」を行っています。区内の15カ所にミニ図書館を設け、小説や雑学など、さまざまなジャンルの本を一館当たり約300冊配架。貸し出しも行っています。

【問い合わせ先】 区地域支援課 ☎645-1041 ㊟645-1042

歴史

歩・歩・歩 さんぽ

ボランティアのおすすめスポット

東区歴史街道を往くVol.4を発行

区は、「東区歴史街道を往くVol.4」を、歴史ガイドボランティア連絡会(愛称・さんぽ会)の協力を得て作成しました。さんぽ会が、平成27～28年度に市政だよりで紹介した「おすすめスポット」をまとめたものです。

写真や地図付きで、持ち運びやすいA5サイズで閲覧できます。

●動画を視聴できます



史跡を案内するボランティアガイド

さんぽ会では、会員を募集しています。歴史に興味がある皆さん、活動に参加してみませんか。

【問い合わせ先】 同会・古賀偉郎 ☎090-8395-3783

的に、区内の史跡を案内するボランティア活動などを行っています。同会では、会員を募集しています。歴史に興味がある皆さん、活動に参加してみませんか。



環境活動を支援します

用具の貸し出しや広報など

区は、河川や海岸などで環境活動を自主的に行う団体に用具の貸し出しや広報などの支援を行っています。

●**対象者** 区内の河川や海岸などで自主的な環境活動を行う地域住民、NPO法人、市民団体

●**対象となる活動** 自然観察会、環境美化活動など

●**支援内容** ▶貸し出し(顕微鏡、ハンディー拡声器、双眼鏡、火ばさみ)▶提供(軍手、ごみ袋)▶広報(区ホームページ、区役所などでのチラシ設置)

活動内容に応じて個別に検討しますので、ご相談ください。※市から補助金等の交付を受けている団体は対象になりません。

☎区生活環境課 ☎645-1023 ☎632-8999 ✉seikatsukankyo.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

運動からはじめる認知症予防教室

脳トレや有酸素運動など、頭と体を動かして認知症を予防する教室です。☎5月12日～6月23日の金曜日(6月16日は除く)午後1時半～3時半。全6回☎東市民センター(千早四丁目) ☎全回参加でき、65歳以上で軽い運動ができる人(介護保険サービスを利用している人は除く) ☎抽選20人 ☎無料 ☎4月17日(月)午前9時から27日(木)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

こどもの日 スポーツ施設無料開放

5月5日(金・祝)のこどもの日は、下記施設を無料開放します。☎午前9時～午後9時 ※東体育館は午後10時まで(利用はいつでも2時間以内) ☎中学生以下とその保護者(18歳以上)。午後6時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要。☎東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302 ▶東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ☎662-6112 ▶コミセンわじろ(和白一丁目) ☎608-8480 ☎608-8485



東市民プールの教室

●**ワンコインプログラム**

ダンベルなどの用具を使って、ストレッチやトレーニングをします。☎4月20日～来年3月22日の木曜日(祝日・点検日を除く)午後2時～3時 ☎18歳以上 ☎各回先着15人 ☎各回500円 ☎前月1日から2階事務所で受け付け。

●**水中運動会**

水中で綱引きや宝探し、バスケットボールをします。☎5月5日(金・祝)午後2時～4時 ☎身長が125センチ以上の小学生 ☎先着20人 ☎無料 ☎4月16日(日)午前9時から電話で問い合わせ先へ。



●**ストレッチ&アクアトレーニング**

初心者を対象に、ストレッチや水中運動をします。☎5月16日～6月13日の火曜日午後1時半～3時。全5回 ☎18歳以上 ☎抽選10人 ☎3,800円 ☎往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。4月30日(日)必着。

☎東市民プール(〒813-0043 名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

東体育館のお知らせ

●**あそびフェスタ「あそび忍者パーク」**

家族で体を動かし、忍者遊びをします。☎5月5日(金・祝)午前10時～午後3時 ☎無料 ☎不要 ☎東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302

**保健
だより**

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	☎
		4月	5月			
風しん抗体検査	-	18(火)	2(火)、16(火)	9:00～11:00	☎妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	-	18(火)、25(火)	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	-	18(火)	16(火)	9:00～11:00	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	要		9(火) 25(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
個別栄養相談	要	19(水)	10(水)、17(水)、24(水)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	要	17(月)	22(月)	13:30～15:00	☎生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	-	17(月)	8(月)、22(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	-	時間の記載のないものは ☎13:30～14:00 ▶4/21(金)八田公民館(☎9:30～10:00) ▶4/21(金)箱崎公民館 ▶4/24(月)香椎会館 ▶4/28(金)三苦公民館 ▶5/10(水)照葉公民館 ▶5/12(金)香住ヶ丘公民館				⑤
献血	-	▶5/12(金)西戸崎公民館 10:00～13:00 ▶5/12(金)海の中道海浜公園管理事務所 14:30～16:00 ▶5/17(水)和白東公民館 9:30～12:00 ▶5/17(水)香椎東公民館 14:00～16:00 ▶5/19(金)筥松会館 9:30～12:30、13:30～15:30				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	☎
		5月	6月			
よかドック(特定健診)	要	11(木)、25(木)	2(金)、16(金)	8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診	要	11(木)、25(木)	2(金)、16(金)	8:30～10:30	☎35歳以上 ☎600円	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40～64歳 ☎500円	
☎65歳以上 ☎無料	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円					
骨粗しょう症検査	要	11(木)、25(木)	2(金)、16(金)	8:30～10:30	☎40歳以上 ☎500円	
校区がん検診	要	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。☎9:00～11:00 ▶6/9(金)和白東公民館 ▶6/14(水)青葉公民館				

5月3・4日は
博多どんたく港まつり

博多どんたく港まつり東区演舞台にお越しください。日本舞踊・ダンスなどのステージ発表やバザーの出店もあります。☎区企画振興課 ☎645-1037 ☎651-5097