



めジ 菅 崎 宮 あ じ さ い 苑 の し ア
めサイ。 6 月 末 ま で 楽 の し ア

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
 人口 321,057人(+949)
 男 156,044人 / 女 165,013人
 世帯数 156,097世帯(+996)
 令和2年5月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

所得証明はなみきスクエアなど区役所以外でも発行



6月は区課税課窓口が混雑します(特に休日明けや午前11時~午後2時)。所得証明(市県民税課税・非課税証明)は、なみきスクエア(千早四丁目)の千早証明サービスコーナー=写真=などでも発行します。取得する際は、以下のポイントに注意しましょう。

市税に関する証明についての詳細は、市ホームページ(「福岡市市税に関する証明・閲覧」で検索)にも掲載しています。

所得証明取得のポイント

◆所得証明を取得できる市町村を確認する

平成31年度証明	平成31年1月1日に住んでいた市町村
令和2年度証明	令和2年1月1日に住んでいた市町村

◆福岡市の令和2年度所得証明の発行開始日

・市県民税非課税の人	発行中
・市県民税を給与からの天引きだけで納付している人	
・上記以外の人	6月12日(金)

◆手続きに必要なものを忘れずに

- ①窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)
- ②代理の場合は委任状(同世帯の家族でも必要)
- ③手数料1件300円



●東区役所・なみきスクエア以外で取得できる場所

- ▷市内34カ所の郵便局(代理人は申請不可)。区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所
- ▷市内の各区課税課、入部・西部各出張所
- ▷市役所北別館 納税管理課

☎区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970

テイクアウト、デリバリー利用時は食中毒に注意を

食品のテイクアウトやデリバリー料理は、購入後速やかに食べることを前提に作られています。これからの時期は温度と湿度が高くなり、食中毒の危険性が高まります。テイクアウトやデリバリーを利用の際は、以下のポイントに注意しましょう。



- ▷1回で食べられる量を購入する(残しても保管しない)
- ▷消費期限や保存方法を確認する
- ▷食事前にしっかり手を洗う
- ▷購入後は早めに食べる



☎区衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114

保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③医薬務係 ☎645-1081 ①~③ ☎651-3844
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になることがあります。マスクの着用をお願いします。
 ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
 ※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	☎
		6月	7月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	中止	7(火)、14(火) 21(火)、28(火)	9:00~11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明します	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	中止	21(火)	9:00~11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明	
個別栄養相談	要	17(水)、24(水)	1(水)、8(水)、15(水)	11:00~12:00 13:30~14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
離乳食教室	—	—	9(木)	①11:00~11:30 ②13:30~14:00	☎おむね生後9~18カ月の子どもの保護者 ☎4カ月健診後~おむね生後8カ月の子どもの保護者	試食なし
なみき離乳食教室 ☎なみきスクエア	—	30(火)	21(火)	①10:00②11:00 ③13:30④14:30	☎おむね生後9~18カ月の子どもの保護者 ☎4カ月健診後~おむね生後8カ月の子どもの保護者	
心の健康相談	要	—	14(火) 23(火)	10:00~11:30 13:30~15:00	精神科医による相談。1人30分程度	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	要	—	1(水)	13:00~14:30	<テーマ>統合失調症の理解①~症状と治療について~ <講師>市精神保健福祉センター医師	②
献血	—	▷6/25(木)和白東公民館 9:30~11:30 ▷7/3(金)馬出公民館 9:30~12:00 ▷7/16(木)香椎公民館 9:30~12:00				③

各種健(検)診は7月から再開し、予約センターは6月中旬から受付開始の予定です。健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。今年度からよかドック受診には健康保険証と受診券が必要です。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児は9:00に開始しますので、健診受付時間を9:00以降で予約してください。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。☎生後6カ月~未就学児。健(検)診時はマスクの着用をお願いします。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	☎
		7月	8月			
よかドック(特定健診)	—	—	—	—	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和2年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	①
がん検診	要	15(水)、27(月)	★5(水)、17(月)	8:30~10:30	☎40歳以上 ☎600円	
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
					☎65歳以上 ☎無料	
☎35~40歳 ☎1,000円						
骨粗しょう症検査	—	—	—	—	☎40歳以上 ☎500円	
なみきスクエア健診	要	10(金)	24(月)	9:30~11:30	☎・料・内容は、上記よかドック、がん検診と同じ ☎なみきスクエア	
校区がん検診	要	▷8/4(火)勝馬公民館 ☎9:30~10:30 胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。				