



ひがし



アイランドシティ中央公園の「体験学習施設ぐりんぐりん」ではハイビスカスが一年中見られます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 315,345人(+144)
男 153,357人 / 女 161,988人
世帯数 150,127世帯(+133)
平成30年7月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

会場	日程	時間	校区名
区役所 別館1階講堂	9月3日(月)、4日(火)	午前9時～午後5時	香住丘、千早
	9月5日(水)、6日(木)		美和台、西戸崎、志賀島、勝馬
	9月7日(金)、10日(月)		和白東、若宮、千早西
	9月11日(火)、12日(水)		多々良、三苫、奈多
	9月13日(木)、14日(金)		名島、馬出、和白
	9月18日(火)、19日(水)		香椎、舞松原、香陵、八田
	9月20日(木)、21日(金)		香椎下原、照葉、松島、城浜
	9月25日(火)、26日(水)		香椎東、箱崎、東箱崎
	9月27日(木)、28日(金)		香椎浜、青葉、筥松
	10月1日(月)～12日(金)		校区指定なし
本館1階福祉・介護保険課	10月15日(月)以降		校区指定なし
出張交付	コミセンわじろ(和白丘一丁目)	10月1日(月)～4日(木)	校区指定なし
	なみきスクエア(千早四丁目)	10月9日(火)～12日(金)	
	公民館 志賀	10月18日(木)	
	公民館 西戸崎	10月19日(金)	

※指定日での申請が難しい場合は、指定日以外でも申請できます。12月末までに手続をすれば交付額は変わりません。土日祝日は交付していません。

9月3日(月)から 高齢者乗車券を交付します

高齢者乗車券の交付を9月3日(月)から左表の日程、会場で行います。

交付対象者(所得制限等あり)や乗車券の種類、交付額などについて詳しくは、**本紙6面**で確認してください。

※障害者手帳等を持っている人には、8月1日から交付しています。

① 交付対象者本人の朱
② 肉を使う印鑑
③ 交付対象者本人を確認できるもの(介護保険証や健康保険証など)
④ 交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人) **II写真**

※代理申請の場合は、①②③に加え、代理人本人を確認できるもの(運転免許証など)が必要です。

9月は混み合います
9月は午前中が特に混み合い、待ち時間が1時間以上になる場合もあります。混雑緩和のため、お住まいの校区の指定日 **II左表II**に手続きをお願いします。

【問い合わせ先】
区福祉・介護保険課
☎645・1071
☎631・2191



年に1回 よかドックの受診を

●生活習慣病は早期発見で改善
高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状が現れにくい病気です。放置していると、気付かないうちに心筋梗塞や脳卒中など、深刻な病気を発症しやすくなります。年に1回健康診断を受けて、病気の早期発見と生活習慣の改善に役立てましょう。

●よかドックは500円で受診できます
よかドックは、40歳～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病予防のための特定健診です。1年に1回、1万円程度の検査内容が500円で受診できます。※平成30年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人、市民税非課税世帯(要証明)の人は無料。

健診内容は、身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など。結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士などから生活習慣改善のアドバイスを受けることができます。

よかドックご案内センター(☎711-4826 ☎733-5756)で受診できる医療機関を案内します。予約は直接医療機関へ。

☎区保険年金課 ☎645-1101 ☎631-6463



▲よかドックを受診できる病院に貼られているステッカー
▶健診を受けるよかろーもん

東区一人一花レター vol.2 「箱崎花の会」

「箱崎花の会」は、箱崎小学校付近の街路花壇など14カ所で、年2回花の植え替えと月2回の花壇の手入れを行っています。7月22日は会員や小学生、保護者合わせて22人が参加し、花の水やりや草取りなどを行いました=写真。



歴史
歩・歩・歩さんぽ
ボランティアのおすすめスポット
貞明皇后行啓記念碑

香椎宮入口の鳥居と道路を挟んだ反対側に「行啓記念碑」と書かれた大きな石碑があります。

香椎宮は、古くから皇室とゆかりのある神社です。大正10(1921)年、皇太子(昭和天皇)が欧州5カ国親善訪問へ出発する時にも、貞明皇后が使者を香椎宮に送り、航海安全を祈願されました。

翌大正11年、大正天皇の病気の治癒祈願と皇太子が無事帰国したお礼に、貞明皇后は自ら香椎宮に行啓し、金色灯籠を奉納しました。石碑はこれを記念して昭和7年に建立されたものです。※金色灯籠は香椎宮宝物殿に蔵置(一般非公開)。

敷地内には、昭和7年と13年に建立された2基の説明碑があり、時代背景や皇室と香椎宮との関係がうかがい知ることができます。

皇后自らの九州行啓は約1650年前の神功皇后以来2人目であったことや、これにより大正14年に勅使参向(天皇の使者の派遣)が、60年ぶりに決定されたことなどが書かれています。

また、この行啓をきっかけに、県の助成で参道の大改修が実施され、これが今の「勅使道」となりました。

香椎宮へ参拝の際に、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

「歩・歩・歩さんぽ」
内田 昂亮(77)



説明碑(昭和7年建立)

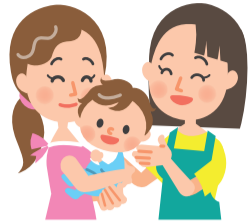


貞明皇后の行啓記念碑



子育て支援ボランティア講座～地域で広げよう、子育ての輪～

子育て支援ボランティアとして活動している人や子育て支援に興味がある人が対象です。右表の午前10時～正午 ※希望回のみ受講可。希望者は子どもプラザ等での実習あり。なみきスクエア(千早四丁目)抽選50人 無料抽選8組(満1歳～未就学児) ファクスかメール、はがきで、住所・氏名・電話番号・年齢・ボランティア団体に所属している人は団体名・受講希望回、託児希望者は子どもの名前・年齢・性別を書いて



問い合わせ先へ。9月7日(金)午後5時必着。 区生涯学習推進課(〒812-8653住所不要) ☎645-1144 ☎645-1042 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

回	日程	内容
①	10月4日(木)	乳幼児期の発達に合わせた遊び 保育士 吉松シズエ氏
②	10月18日(木)	行政の子育て支援施策についての講話・受講者同士の交流会
③	10月25日(木)	発達障がいの子どもへの支援 ゆうゆうセンター所長 橋本文氏
④	11月1日(木)	見逃さない子供のSOS 子ども家庭支援センター長 河浦龍生氏

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。9月25日(火)午後1時半～3時 区保健福祉センター(保健所) 平成30年6～7月生まれの第1子とその保護者 先着25組 無料 8月16日(木)午前9時以降に電話かファクスで、氏名・電話番号を問い合わせ先へ。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



第22回ふれあい広場

区内の障がい者施設や団体の活動を紹介するイベントです。障がい者施設の皆さんが作ったお菓子や雑貨の販売の他、ステージ、車いすや手話などの体験コーナー、抽選会などを行います。9月9日(日)午前10時～午後4時 イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) 区社会福祉協議会 ☎643-8922 ☎643-8923



エイジングレッスン～女性の健康づくりセミナー～

40・50歳代女性特有の心身の変化や悩みについての講話と運動等を行います。なみきスクエア(千早四丁目) 40～59歳の女性 無料 8月20日(月)午前9時以降に電話で問い合わせ先へ。先着順。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



日時	内容	定員
9月13日(木) 午後2時～4時	医師講話「女性の心と身体の変化」	30人
9月26日(水) 午後2時～4時	女性に効果的な筋トレ	20人
10月10日(水) 午後2時～4時	女性のための栄養講座・心と身体のリラクゼーション	20人

※希望回のみ受講可。

保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
 ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
 ※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	区
		8月	9月			
風しん抗体検査	—	21(火)	4(火)、18(火)	9:00～11:00	妊妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2～3週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	21(火)、28(火)	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。 梅毒検査のみ610円	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	21(火)	18(火)	9:00～11:00	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①
個別栄養相談	要	22(水)、27(月)	5(水)、12(水)、18(火)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	
離乳食教室	—	21(火)	27(木)	13:30～15:00 11:00～12:00	4カ月健診後～おおむね生後8カ月の子どもとその保護者 おおむね生後9～18カ月の子どもとその保護者	なみきスクエア
心の健康相談	要	—	11(火) 28(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	5(水)	13:30～15:30	<テーマ> 家族の想いを語りましょう<講師> 廣田 悦子氏	
マタニティスクール	—	20(月)、27(月)	3(月)、10(月)、18(火)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。 母子健康手帳	
母子健康手帳交付&プレママ教室	—	20(月)、27(月)	3(月)、10(月)	☎9:30～10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。 マイナンバーが分かるもの	③
献血	—	▷9/4(火)志賀集会所(中町・本町) 9:30～12:00 ▷9/6(水)若宮公民館 14:00～16:00 ▷9/7(金)香椎下原公民館 10:00～13:00、14:00～15:30 ▷9/19(水)城浜小学校 10:00～12:00、13:00～16:00 ▷9/19(水)千早西公民館 14:00～16:00 ▷9/20(木)和白公民館 武道場 10:00～13:00、14:00～16:00 ▷9/21(金)区保健福祉センター(保健所) 9:00～12:00、13:00～15:00				④
母子巡回健康相談	—	時間の記載がないものは ☎13:30～14:00 ▷8/20(月)千早公民館(☎9:30～10:00) ▷8/20(月)照葉公民館 ▷8/21(火)千早西公民館 ▷8/22(水)松島公民館 ▷8/23(木)三苦公民館 ▷8/24(金)香椎東公民館 ▷8/27(月)松崎会館(☎9:30～10:00) ▷8/27(月)城浜公民館 ▷8/28(火)筥松公民館 ▷8/31(金)香住丘公民館 ▷9/6(水)青葉公民館 ▷9/7(金)奈多公民館				⑤

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。 生後6カ月～未就学児

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	区	
		9月	10月				
よかドック(特定健診)	要	—	10(水)、★25(木)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 健康保険証 ※平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。		
がん検診	要	—	10(水)、★25(木)	8:30～10:30	胃がん	40歳以上 600円	①
					大腸がん	40歳以上 500円	
					子宮頸(けい)がん	2年度に1回受診可 20歳以上 400円	
					乳がん	2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					肺がん	40～64歳 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん) 細胞診検査希望者は別途700円。	
結核・肺がん	65歳以上 無料						
骨粗しょう症検査	要	—	10(水)、★25(木)	8:30～10:30	40歳以上 500円		

8月25日～31日は 飲酒運転撲滅週間です

東区では定期的に飲酒運転撲滅キャンペーンを実施しています。「飲酒運転は、絶対しない!させない!許さない!」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。 区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127