



ひがし



区役所正面玄関前の花壇に咲くノースポールの花

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 314,134人(-353)
男 152,748人 / 女 161,386人
世帯数 148,938世帯(+191)
平成30年4月1日現在推計(前月比)

㊟=日時、期間 ㊟=場所 ㊟=対象 ㊟=定員 ㊟=料金、費用 ㊟=申し込み ㊟=問い合わせ ㊟=ファクス ㊟=メール ㊟=ホームページ ㊟=託児 ㊟=持参 ㊟=受付時間

区民の皆さんと共にまちづくりを進めます



4月から東区長に就任した山方です。

東区は、7区の中で人口が最多の約31万人で現在も増え続けています。また、香椎やアイランドシティで新しいまちづくりが進むなど活力のある区です。一方で、志賀島や香椎宮、筥崎宮など自然や歴史的資源にも恵まれた魅力あふれる区でもあります。

東区の多様な魅力を生かしながら、誰もが安心して、生き生きと暮らし続けられるまちを目指して、区民の皆さんと共に、健康づくりの推進や子育て支援、地域防災力の向上、地域の活性化などに職員一丸となって取り組んでまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。

東区長 山方 浩

なみきスクエアとイオンモール香椎浜で健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。㊟所▷イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目):5月31日(木)、6月1日(金)午前10時~正午▷なみきスクエア(千早四丁目):6月27日(水)午前9時半~正午㊟㊟下表の通り㊟健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに電話で予約センター(☎0120-985-902:午前9時~午後5時)へ。

平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドックが無料です。70歳以上と市民税非課税世帯の人などは免除(無料)で、証明書が必要。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

㊟区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844

10周年記念わじろで第九を歌おう!合唱団員募集

来年3月10日(日)に、福岡工業大学吹奏楽団とジョイントコンサートを行う合唱団員を募集します。㊟中学生以上㊟一般15,000円、学生3,000円㊟5月25日(金)までに電話で問い合わせ先へ。㊟わじろで第九を歌おう!実行委員会 ☎070-5814-4009 ㊟606-6164

博多どんたく 港まつり

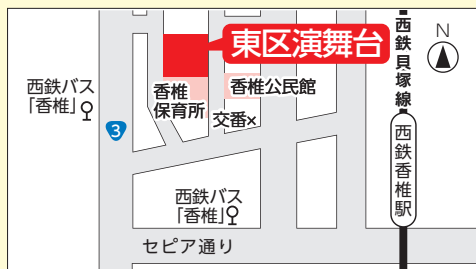
東区演舞台へきんしゃい



昨年のステージ

博多どんたく港まつり東区演舞台では、地域サークルなどが日本舞踊・太鼓・ダンスなどを披露します。バザーの他、3日の午前中に「すこやかウォーキング大会」(当日受け付け可)、4日の午前中に総踊りを予定しています。どんたくと一緒に盛り上がりましょう。

今年のテーマは「花と歴史の薫るまち」です。会場内には花が飾られ、自宅や事業所の花壇などに立てる「一人一花」運動のプレート=写真=も配布します。㊟5月3日(木・祝)、4日(金・祝)午前10時~午後4時㊟香椎駅前西公園(香椎駅前二丁目)㊟区企画振興課 ☎645-1037 ㊟651-5097



立花山・三日月山 保全ボランティア募集



立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会(らくゆうかい)」は、東区の北東部に位置する立花山・三日月山の登山道や竹林整備などの森林保全活動を行うメンバーを募集しています。見学も可能なので気軽に参加してみませんか。

●活動場所 立花山・三日月山登山道
※集合場所は三日月山霊園管理事務所(大字香椎)

●活動日時 毎月第1土曜日と第4金曜日(8月は休み)午前10時~午後3時

随時募集しています。申し込み方法など詳しくは問い合わせ先へ。㊟立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」事務局(区企画振興課) ☎645-1037 ㊟651-5097 ㊟kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp



活動する「楽友会」の皆さん

「リサイクル情報」を配布しています

区は、リサイクル情報を紹介する冊子=写真=を配布しています。校区にあるリサイクルボックスや地域集団回収団体一覧、区役所で回収する資源物、蛍光管・乾電池などを回収する店舗の情報を掲載しています。【配布場所】区内各公民館、なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)、区生活環境課 ※区ホームページ(「東区リサイクル情報」で検索)からもダウンロードできます。㊟区生活環境課 ☎645-1024 ㊟632-8999



ウエイトコントロール教室

「生活習慣を改善して健康な体になろう!」をテーマに、無理なく体重をコントロールするための食事・運動方法を学びます。期6月13日(水)、7月6日(金)、20日(金)、9月19日(水)、11月21日(水)午後1時半~3時半。全5回㊟区保健福祉センター(保健所)㊟健診で▷メタボリックシンドロームまたはその予備軍と言われた人▷BMI(肥満度の指標)25以上の人▷境界型糖尿病と言われた人 ※生活習慣の改善に興味がある人やその家族も参加可。㊟抽選20人㊟無料㊟5月1日(火)午前9時から18日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。㊟区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



薬草観察ハイキング

薬草の解説を聞きながら、長谷ダムふれあいロードを歩きます。集合場所は長谷ダム記念公園芝生広場(大字香椎)です。市薬剤師会東支部主催。㊟5月20日(日)午前9時~正午㊟小学生以下は保護者同伴㊟100人㊟無料㊟当日午前9時から10時まで現地㊟受け付け㊟ドレミ薬局(同会会員薬局)才所 ☎663-5918 ㊟663-5920

こどもの日 スポーツ施設無料開放

5月5日(土・祝)のこどもの日に、下記施設を無料開放します。㊟午前9時~午後9時 ※東体育館は午後10時まで(利用はいつでも2時間以内)㊟中学生以下とその保護者(18歳以上)。午後6時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要。㊟東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ㊟672-0302▷東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ㊟662-6112▷コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎608-8480 ㊟608-8485

●あそびフェスタ「あそび忍者パーク」

家族で体を動かし忍者遊びをします。㊟同日午前10時~午後3時㊟東体育館㊟無料㊟不要㊟東体育館 ☎672-0301 ㊟672-0302