



ひがし



テレビで東区の情報発信中!
「まるっと東区」番組案内

8月の放送内容
「なみきスクエア施設紹介」

J:COM 11ch **区ホームページからも視聴可**
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ **福岡市東区** 検索

東区データ
人口 309,356人(+300)
男 150,414人 / 女 158,942人
世帯数 143,562世帯(+198)
平成28年7月1日現在推計(前月比)

9月の交付日程 区役所(別館301会議室)

【時間】午前9時～午後5時

日程	校区名
2日(金)、5日(月)	城浜、多々良、和白
6日(火)、7日(水)	香住丘、勝馬、志賀島、舞松原
8日(木)、9日(金)	香椎、箱崎、八田
12日(月)、13日(火)	照葉、美和台、若宮
14日(水)、15日(木)	青葉、香椎浜、筥松
16日(金)、20日(火)	香椎東、西戸崎、松島
21日(水)、23日(金)	千早西、奈多、東箱崎、三苫
26日(月)、27日(火)	千早、名島、馬出
28日(水)、29日(木)	香椎下原、香陵、和白東

※指定日での申請が難しい場合は指定日以外でも申請できます。

9月1日から高齢者乗車券の 交付やチャージ(入金)を開始

9月1日(木)から平成28年度分の高齢者乗車券の交付やチャージ(入金)を行います。

※交付内容について詳しくは本紙6面で確認してください。

◆なみきスクエアで出張交付◆

10月11日(火)から14日(金)までの4日間、千早駅前にある「なみきスクエア」でも行います。詳しくは、下記、出張交付日程をご覧ください。

◆交付対象者◆

区に住民登録をしている満70歳以上の人で、平成28年度の介護保険料の所得段階区分が1～7の人(介護保険料決定通知書で確認)が対象です。

◆手続きに必要なもの◆

①交付対象者本人の朱印

肉を使う印鑑

②交付対象者本人を確認できるもの(介護保険証、健康保険証など)

③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人)＝右下写真

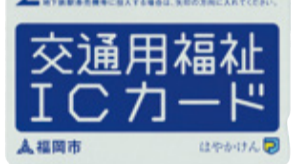
◆出張交付◆

※紛失などで再発行する場合、交付額から500円を減額します。ICカードのチャージ上限額は2万円です。カード残高と今年度の交付額の合計が2万円を超えないように確認して手続きをしてください。

◆区役所での交付◆

区役所での交付日程は左表の通りです。混雑緩和のため、住んでいる校区

区役所での交付日程は左表の通りです。混雑緩和のため、住んでいる校区



区の指定日に手続きをお願いします。指定日に来ることができない場合は、指定日以外でも手続きできます。

り、特に午前中が混み合います。12月までは交付金額は変わりません。

◆出張交付◆

10月は、左記の通り出張交付を行います。公民館では、ICカードへのチャージ(入金)はできません。区役所かコミセンわじろ、なみきスクエアで手続きしてください。

【問い合わせ先】

区福祉・介護保険課 ☎ 645-1071 ㊟ 631-2191

10月の出張交付日程

1. コミセンわじろ
【日程】10月3日(月)～5日(水)
【時間】午前10時～午後4時
2. なみきスクエア ひまわりひろば
【日程】10月11日(火)～14日(金)
【時間】午前10時～午後4時
3. 公民館(志賀・西戸崎)
市営渡船乗船引換券、タクシー助成券、新規の交通用福祉ICカードの交付を行います。
公民館では、ICカードのチャージ(入金)はできません。
【時間】午前10時～午後3時

場所	日程
志賀公民館	10月20日(木)
西戸崎公民館	10月21日(金)

なみきスクエアで健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。【対象・料金】本紙15面保健だより参照【日時】9月20日(火)、10月18日(火)、11月30日(水)、平成29年1月31日(火)の午前9時半～11時半受け付け【場所】なみきスクエア ひまわりひろば(千早四丁目)【申し込み】健診日の10日前までに電話で予約センター☎0120-985-902へ。(土日祝日を除く平日午前9時～午後5時)※当日は公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ先】区健康課 ☎ 645-1078 ㊟ 651-3844

ファミリー・サポート・センターの 会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは、地域で育児を助け合う組織です。センターの会員として子どもを預かる人を養成する講座です。【日時】9月7日(水)、9日(金)、13日(火)の午前10時～午後2時半(7日は午後3時まで)全3回【場所】東市民センター(千早四丁目)【対象】全回受講でき、自宅で安全に子どもを預かれる人【定員】60人(20人まで抽選で託児あり)※生後6ヵ月～就学前【料金】無料【申し込み】電話かファクスで住所・氏名(ふりがな)・電話番号と託児希望の有無を問い合わせ先へ。【問い合わせ先】福岡ファミリー・サポート・センター東支部 ☎ 631-0633 ㊟ 643-8923

住むまちから暮らすまちへ みんなで話す香椎・千早の「これから」

土地区画整理事業後の「みゆき通り」の「これから」について、対話を通して考えていく講座です。【日時】9月12日(月)、10月3日(月)、24日(月)午後7時～9時。全3回【場所】コミュニティギャラリー(千早五丁目)【対象】香椎や千早に在住・通勤・通学しているか、出身の人【定員】30人(選考あり)【料金】無料【申し込み】はがきかファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募動機を書いて問い合わせ先へ。9月2日(金)必着。【問い合わせ先】みゆき通りまちづくり勉強会事務局(シューズショップ ルナ) (〒813-0044千早五丁目14-30) ☎ ㊟ 672-3511

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランテアのおすすめスポット 香椎宮「綾杉」を讃える歌碑

東区歴史ガイドボランテア連絡会「歩・歩・歩・会」の田中啓子さん(68)に香椎宮「綾杉」を讃える歌碑について伺いました。

◆◆◆

香椎宮の御神木「綾杉」は、御祭神・神功皇后の魂宿る尊い木で、皇后が鏡の袖に挿していた杉枝を、平和を願って御手植えされたのが大樹になったと伝えられています。

この由来は広く知られていたのか、約800年前の古今和歌集に「よみ人知らず ※千早振香椎の宮の綾杉は神の御衣木(みそぎ)に立てるなりけり」の一首があり、この古歌を刻んだ碑が綾杉の傍らに立っている歌碑



明治14年から「綾杉」の傍らに立っている歌碑

杉の傍らに立っています。新宮湊村の酒造業・堺萬七氏から寄進された。書は陸軍大将有栖川宮熾仁親王によるもの。親王は歌道・書道を家学とする宮家の9代当主。初代の福岡県知事で、その後明治政府の要人として活躍しました。親王の「有栖川流」の豊麗な筆跡は、参拝者を魅了しています。

◆◆◆

約1300年を経た薄墨色の歌碑は、樹齢1800年の深緑の綾杉とよく調和して、御神木を讃えるように立っています。

※香椎の宮のあや杉は、香椎の神の御神木として立っているのだから岩波書店「新日本古典文学大系」11巻第19神祇歌

ます。古歌には、金箔が施され気品ある光を放っています。



65歳からの健康づくり教室

簡単な体操などを行います。【日時・場所】下表の通り。1回2時間【対象】65歳以上 ※介護保険サービスを利用している人は除く。体の状態によっては参加できない場合あり。今年度すでに教室を受講した人は参加できません。【定員】各抽選20人【料金】無料【申し込み】8月15日(月)から

26日(金)までに電話で下表の各会場へ(営業日時により電話がつかない場合あり)。※下表に連絡先の記載がない会場は、(株)環境技研 ☎090-7980-8802 ☎323-1372へ申し込みを。【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎645-1087 ☎631-2295

日程(全5回)	開始時間	会場・連絡先
10/3~11/7の月曜日	午後2時	SJR千早(水谷二丁目) ☎674-3781 ☎674-3782
10/4~11/1の火曜日	午前9時	貝塚病院(箱崎七丁目) ☎632-3344
	午後2時	特別養護老人ホーム アイランドシティ照葉(香椎照葉三丁目) たたらリハビリテーション病院(八田一丁目) ☎691-5508 ☎691-5595
10/5~11/2の水曜日	午後1時半	松島公民館(松島三丁目) ウィズランド博多 ☎283-5320 ☎283-5325
10/5~11/16の水曜日	午後1時半	秋山とおる整形外科医院(和白丘三丁目) ☎606-8111 ☎606-8146
10/6~11/10の木曜日	午前10時	円心空手和白道場(和白五丁目)
		ヒロスポーツクラブ(香椎駅前二丁目) ☎662-5583 ☎661-1050
10/7~11/4の金曜日	午後1時	香椎原病院体力向上支援センター(香椎三丁目) ☎662-1358 ☎662-1330
10/17~11/14の月曜日	午前10時	スタジオアチチュード(名島二丁目)
10/19~11/16の水曜日	午前10時	カラオケクラブDAMリゾート千早店(千早三丁目) (株)九州第一興商 ☎412-2111 ☎474-0919

はじめての子育てビギナーズ教室

ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。【日時】9月16日(金) 午前10時~11時半【場所】区保健福祉センター(保健所)【対象】平成28年5~7月生まれの第1子とその保護者【定員】先着25組【料金】無料【申し込み】8月15日(月) 午前9時から電話かファクスで問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



東体育館の教室

●リラックソガ

ヨガの初心者を対象に基本的技術や知識を学ぶ教室です。【日時】9月14日~11月2日の毎週水曜日。午後3時15分~4時45分。全8回【対象】40歳以上【定員】抽選20人【料金】3,400円【申し込み】はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。8月31日(水)必着【問い合わせ先】東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

保健
だより

問=問い合わせ
申=申し込み
受=受付時間

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬務係 ☎645-1081 ①~④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日			実施時間	予約	対象者・料金・場所等	問	
	8月	9月	10月					
風しん抗体検査	16(火)	6(火)、20(火)	9月15日号でお知らせします	9:00~11:00	-	【対象】妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①	
エイズ・クラミジア抗体検査	16(火) 23(火) 30(火)	6(火)、13(火)、 20(火)、27(火)		9:00~11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。		
B型・C型肝炎ウイルス検査	16(火)	20(火)		9:00~11:00	-	【対象】20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。		
心の健康相談	23(火)	13(火) 27(火)		10:00~12:00 13:30~15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②	
こころの病で悩んでいる家族のための講座		5(月)		13:30~15:30	-	<テーマ> 家族の想いを語る <講師> 長崎ウエスレヤン大学 廣田悦子氏		
個別栄養相談	31(水)	7(水)、21(水)、 28(水)			10:00~12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	22(月)	26(月)			13:30~15:00	要	【対象】生後5~7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	
マタニティスクール	22(月)	5(月)、12(月)、 26(月)			13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。【持参】母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	予約不要 ※時間の記載のないものは ☎13:30~14:00 ▷8/19(金)箱崎公民館 ▷8/23(火)筥松公民館 ▷8/24(水)千早西公民館 ▷8/26(金)香椎東公民館 ▷8/29(月)松崎会館 ▷8/31(水)松島公民館 ▷9/6(火)照葉公民館 ▷9/9(金)城浜公民館 (☎9:30~10:00) ▷9/9(金)多々良公民館							⑤
献血	▷9/2(金)香椎下原公民館 ☎10:00~13:00、14:00~15:30 ▷9/6(火)志賀公民館 ☎9:30~12:30 ▷9/7(水)千早西公民館 ☎13:30~16:00 ▷9/8(木)若宮公民館 ☎13:30~16:00 ▷9/10(土)雁ノ巣病院駐車場 ☎10:00~12:00 ▷9/10(土)奈多公民館 ☎14:00~16:00 ▷9/13(火)和白公民館武道場 ☎10:00~13:00、14:00~16:00							④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎9:00~17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	実施日			受付時間	予約	対象者・料金・場所等	問
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)		1(木)、12(月)、 29(木)	3(月)、 20(木)、 31(月)	8:30~10:30	要	【対象】40~74歳の福岡市国民健康保険被保険者【料金】500円【持参】健康保険証	①
がん検診	予約 受付 終了	1(木)、12(月)、 29(木)	3(月)、 20(木)、 31(月)	8:30~10:30	要	【対象】35歳以上【料金】600円	
						【対象】40歳以上【料金】500円	
						2年度に1回受診可【対象】20歳以上【料金】400円	
						2年度に1回受診可【対象】40歳以上【料金】40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
骨粗しょう症検査		1(木)、12(月)、 29(木)	3(月)、 20(木)、 31(月)	8:30~10:30	要	【対象】40歳以上【料金】500円	
校区がん検診	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。▷9/21(水)筥松会館 ☎9:00~11:00						

マイナンバーカード(個人番号カード) 時間外交付終了のお知らせ

現在実施中の時間外交付(火・木曜日の午後8時まで)は8月30日(火)で終了します。【問い合わせ先】区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360