



# ひがし



日・24日に箱崎・笹松校  
区で開催  
人形飾りは毎年7月23

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ  
人口 309,056人(+391)  
男 150,242人 / 女 158,814人  
世帯数 143,364世帯(+277)  
平成28年6月1日現在推計(前月比)

## 東区親子カヌー教室

アイランドシティ周辺で親子カヌー教室を開催します。**【日時】**8月7日(日)①午前10時半～正午②午後1時～2時半**【場所】**御島かたらい橋～香椎アイランドブリッジ間**【対象】**区内に住む小学4年生～中学生とその保護者**【定員】**抽選各回15組**【料金】**無料**【申し込み】**往復はがきに保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年と希望する回(①か②)を書いて問い合わせ先へ。7月15日(金)必着**【問い合わせ先】**区企画振興課「東区カヌー教室」係(〒812-8653住所不要)☎645-1037 ㊟651-5097



カヌーを楽しむ参加者たち(昨年)

## 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

### ◆投票所の変更

次の投票区は、投票所が前回の選挙のときと変わります。当日は投票所入場整理券で投票所を確かめてお出掛けください。

投票区	新投票所	旧投票所
名島第一	名島小学校講堂	松崎会館
舞松原第二	多々良中学校 武道場	多々良中学校 体育館
香住ヶ丘第二	香住ヶ丘公民館	東市民センター 視聴覚室

### ◆期日前投票

▷東区役所(別館3階301会議室) **【日時】**6月23日(木)～7月9日(土)。毎日午前8時半～午後8時▷市役所1階 **【日時】**7月2日(土)～8日(金)。毎日午前11時～午後7時

### ◆18歳から投票できます

今回の参議院議員通常選挙では、選挙期日までに満18年に達する人(平成10年7月11日までに生まれた人)は投票ができます。

**【問い合わせ先】**区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 ㊟631-2131

### ◆東体育館の利用制限

東体育館(香住ヶ丘一丁目)☎672-0301 ㊟672-0302は、選挙の開票所となるため、利用時間(駐車場含む)を変更します。詳細は市ホームページ(「東体育館」で検索)へ。

	7月10日(日)	7月11日(月)
競技場	終日利用不可	午後3時～10時
その他	午後1時～7時	午後1時～10時

## テレビで東区の情報発信中! まるっと東区番組案内

### 7月の放送内容

「なみきスクエアオープニングイベント特集」

J:COM 11ch 区ホームページからも視聴可

毎日 計3回放送(毎回4分30秒)

①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)

③午後9時55分～



## セアカゴケグモにご注意

セアカゴケグモは体長約1㍓(足を広げると3～4㍓)で全体的に黒く、背中とおなかに赤い模様があるのが特徴です。気温が高くなると活発になるので注意が必要。攻撃性はありませんが、人が触れるとかむことがあります。



セアカゴケグモ

### ●見つけたら慌てない・触らない

見つけたときは慌てず、素手で触らないようにして、市販の家庭用殺虫スプレー(ピレスロイド系)で駆除をしてください。

### ●生息の恐れがある場所

エサとなる昆虫などがいる地表付近の日当たりがいい場所。プランターの縁、排水溝の格子状のふた周り、ベンチの下など。

清掃や花壇の手入れなどの作業は、軍手などの着用を。もしかまれたら、温水かせっけん水などで傷口を洗い流し、医療機関で受診してください。詳しくは市ホームページ(「セアカゴケグモ」で検索)へ。**【問い合わせ先】**区生活環境課 ☎645-1024 ㊟632-8999

## 毎月1日～7日は「健診受診推進週間」 よかドックを受診しましょう

市では、毎月1日～7日を「健診受診推進週間」と定め、よかドック(特定健診)などの健診受診を広く呼び掛けています。



よかろーもん

### ●よかドックウェルカムキャンペーン

平成28年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる福岡市国民健康保険加入者は、よかドックを無料(10,000円程度の検査内容、通常は500円)で受けられます。

**【問い合わせ先】**区保険年金課 ☎645-1105 ㊟631-6463

## 東市民プールからのお知らせ

### ●チャレンジ“スイム25”

25㍓完泳に挑戦**【日時】**8月1日(月)～5日(金)午後1時半～3時。全5回**【対象】**小学4～6年生のスポーツチーム(約10人)**【定員】**先着1団体**【料金】**4,200円**【申し込み】**7月1日(金)午前9時から電話で問い合わせ先へ。

### ●短期集中 小学生水泳教室①②

**【日時】**8月1日(月)～6日(土)の全6回。①低学年の部(小学1～3年生)は午前9時半～11時②高学年の部(小学4～6年生)は午前11時～午後0時半**【対象】**クロールで25㍓泳げない小学生**【定員】**抽選各20人**【料金】**各3,600円**【申し込み】**往復はがきに、教室名(①か②)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。7月15日(金)必着**【問い合わせ先】**東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ㊟662-6112

## 「なみきスクエア」開館

地域情報、新たな芸術・文化の発信拠点として、千早駅前に「なみきスクエア」が開館しました。

東市民センター、東図書館、千早音楽・演劇練習場などの機能を持つ複合施設の魅力を体感できるオープニングイベントを6月4日、5日に開催。音響に優れ、音楽・演劇など多様なジャンルに対応できる「なみきホール」では、九州交響楽団、ギンギラ太陽'sによる記念公演や、地域活動団体による音楽、演劇などの発表がありました。他にも館内では地元の小学生、大学生などによる芸術作品展示や、絵本の読み聞かせ、屋外の並木広場では志賀島の産直市などが行われ、2万人を超える来場者でにぎわいました。気軽に芸術・文化に触れることができる「なみきスクエア」に出掛けませんか。



九州交響楽団による演奏で、観覧者全員が合唱

### ■なみきスクエア公式ホームページ開設

「なみきスクエア」公式ホームページを開設しました。施設に関する情報や利用手続き、イベントのお知らせなどが掲載されています。詳しくは☎www.namiki-sq.jpを検索。

**【問い合わせ先】**なみきスクエア施設窓口 ☎674-3981 ㊟674-3972

## 第2回不登校セミナー ～不登校の体験談を聞いてみよう～

当事者(保護者、子ども)や関係者が不登校について共に考え、理解を深めるセミナーです。**【日時】**7月16日(土)午前10時～午後0時半**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【対象】**不登校や行き渋りの児童・生徒の保護者、家族および支援関係者**【定員】**先着50人**【料金】**1,000円**【申し込み】**7月1日(金)午前10時から受け付け。電話、ファクス、メールまたは郵送で問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**不登校よりそいネット事務局(〒812-0023博多区奈良屋町2-16) ☎283-8815 ㊟292-3217 ㊟info@futokosien-net.main.jp

## 東体育館の教室

### ●ビューティーピラティスⅠ

ピラティスの基本的技術や知識を学び、おなかの引き締めを目指します。**【日時】**7月29日～10月21日の金曜日。午後1時15分～2時45分。全12回**【対象】**18歳以上**【定員】**抽選25人**【料金】**6,500円**【申し込み】**はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。7月15日(金)必着**【問い合わせ先】**東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302