



ひがし



なみきスクエアの情報は区ホームページ(「なみきスクエア」で検索)に掲載。携帯電話は上のコードから。区ホームページのトップページからもアクセスできます。

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ

東区データ
人口 308,665人(+818)
男 150,044人 / 女 158,621人
世帯数 143,087世帯(+764)
平成28年5月1日現在推計(前月比)

平成28年度東区区政運営方針を策定

区は「支え合い、助け合う『地域力』のあるまち“東区”」を目標に、東区区政運営方針を策定しました。今年度は、下記の3項目に力を入れて取り組みます。

①なみきスクエア開館

千早駅前に開館した「なみきスクエア」を一元的に管理運営し、柔軟な企画で利用しやすい施設を目指します。

②地域活動の担い手づくり、地域の絆づくり

地域の特性に応じたまちづくりの支援や地域活動の担い手の育成。子育て支援や児童虐待防止、地域包括ケアシステムを推進します。地域コミュニティとの交流促進など外国人居住者を支援します。



地域カフェで交流

③安全で安心して暮らせるまちづくり

地域包括ケアシステムや企業などと連携し、地域防災力の向上を図り、災害時避難体制づくりを推進。道路の損傷箇所の補修に努める他、公園愛護活動の活性化を図り、市民と共働して公園の適正管理に取り組みます。

詳しくは、区ホームページ(「平成28年度東区区政運営方針」で検索)もしくは、区企画振興課で配布している冊子で紹介しています。【問い合わせ先】区企画振興課 ☎ 645-1014 ☎ 651-5097



なみきスクエア1階のひまわりひろば

「ひまわりひろば」は、千早駅前に開館した「なみきスクエア」1階にあります。約500㎡の空間に、多目的スペースや共用スペースがあり、その他に2つの会議室があります。住民票の写しや税に関する証明書などが取れる、千早証明サービスコーナーと隣接し、待合室としても利用できます。約140㎡の多目的スペースでは、乳幼児健診や高齢者乗車券の交付などをを行う他、市の使用がないときは、市民の皆さんがギャラリーやロビーコンサートなどに利用できます(市の共催または後援事業に限ります)。

多目的スペース、会議室ともに利用開始日は7月1日(金)です。申込用紙は、なみきスクエア施設窓口、区総務課、区ホームページで受け取れます。利用料金は申し込み方法など詳しくは、区ホームページ(「なみきスクエア」で検索)に掲載しています。【申し込み先】なみきスクエア施設窓口 ☎ 674-3981 ☎ 674-3972

芸術・文化活動、市民交流の場

情報の発信拠点

共用スペースは、東区の情報発信の場として、壁面地図や映像モニターを設置。子育て情報や外国人向けの情報などジャンル別に分けてパンフレットなども設置しています。気軽に立ち寄りください。

なみきスクエアで所得証明が取れます

所得証明(市県民税課税・非課税証明書)は、なみきスクエアでも取れます。6月は区課税課窓口が混雑しますので、証明をスムーズに取るポイントなどを紹介します。

◆東区役所以外で取得できる場所

○なみきスクエア内の千早証明サービスコーナー(千早四丁目) ※代理の場合は委任状が必要。

取扱時間 区役所開庁日の午前9時~午後5時15分

○市内34カ所の郵便局(代理人は申請不可)
区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10局

○市内の各区課税課、入部・西部各出張所
○市役所北別館2階 納税管理課

◆郵送請求もできます

福岡市税証明郵送請求センター

◆市税に関する証明について

福岡市市税に関する証明・閲覧

◆所得証明を取得できる市町村を確認する

27年度証明	27年1月1日に住んでいた市町村
28年度証明	28年1月1日に住んでいた市町村

◆福岡市の28年度所得証明の発行開始日

・市県民税非課税の人	発行中
・市県民税を給与からの天引きだけで納付している人	
・上記以外の人	6月13日(月)

◆手続きに必要なものを忘れずに

①窓口に来る人の運転免許証など本人が確認できる公的な書類②代理の場合は、委任状(作成日から3カ月以内のもの)。同居の家族でも委任状は必要。③手数料1件300円

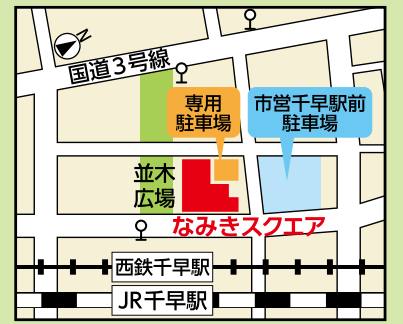
◆区課税課窓口が比較的混雑しない時間を利用する

休日明けや午前11時~午後2時は特に混雑します。
【問い合わせ先】区課税課 ☎ 645-1021 ☎ 632-4970

なみきスクエアの駐車場のご案内

なみきスクエア専用駐車場(38台)は、駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。【問い合わせ先】区生涯学習推進課 ☎ 645-1144 ☎ 645-1042

市営千早駅前駐車場(200台)は、8月1日(月)から利用可能です。【問い合わせ先】市民局市政課 ☎ 711-4074 ☎ 733-5595



歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット

和白と原上の境界に残る唐津街道

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩」の酒井孝司さん(76)に唐津街道について伺いました。

◆ 主に筑前黒田藩・肥前唐津藩主が参勤交代に使った唐津街道は、寛永19(1642)年の畔町宿(あぜまちしゅく)の新設により完成し、当時は筑前街道とも呼ばれていました。和白と新宮町原上の境界に残る街道はまさしく古街道にふさわしい旧道(現在は林道扱い)として息づいています。



参勤交代が通った旧道

椎方面に進むと、秀吉ゆかりの太閤水戸戸から千田の夜泣き観音堂へ出ます。さらに進むと国道3号線に交差し旧道は遮断されます。国道を横断し西側の旧道に入る曲がり道を南に進むと、右側に「唐津街道」と刻まれた石碑があります。やがて両側が木々に覆われた上り道となり、竹藪が続く旧道の半ばに「駕籠立場(かごたちば)」があったといわれています。当時は多くの旅人や福岡城下で往来する行列の休息、駕籠などの手配場所、馬も用意されていたようです。高台の丘から立花山を目前に望む尾根

は、立花山へ続いていたと聞きます。今は国道3号線が大動脈となり、旧道は断ち切られて往時をしのぶことは難しくなっています。わずかに残る1・5キロの旧唐津街道は、手付かずの姿を見せて訪れる人たちへ400年の歴史を語り掛けているようです。



イオンモール香椎浜で健康チェック

市内に住む人を対象に健診を行います。**【日時】** 7月27日(水)・28日(木)午前9時半～11時半受け付け**【場所】**イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)**【申し込み】**実施日の2週間前(7月12日(火)・13日(水))までの平日午前9時～午後5時に電話で予約センター☎0120-985-902へ。



●よかドック無料ウェルカムキャンペーン

よかドックは、平成28年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料となります。

【問い合わせ先】区健康課☎645-1078
☎651-3844

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40～74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40～49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40～64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は50歳以上の肺がんハイリスク者で希望者は喀痰(かたん)細胞診検査あり。別途700円必要。

※70歳以上と市民税非課税世帯の人などは減免(無料)。要証明。

テレビで東区の情報発信中!

「まるっと東区」番組案内

6月の放送内容
「なみきスクエア開館特集」



J:COM 11ch 区ホームページからも視聴可
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～

東市民プールからのお知らせ

●集中特訓!小学1・2年生体操教室①②

跳び箱や鉄棒などを使って、基本的な運動技術を学びます。**【日時】** 7月25日(月)～29日(金)の毎日。全5回。①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分**【対象】** 逆上がりが苦手な①小学1年生②小学2年生**【定員】** 抽選各10人**【料金】** 各3,300円**【申し込み】** 往復はがきに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。6月30日(木)必着。

★七夕イベント★

短冊に願い事を書いて、ロビーに設置している笹に飾るイベントです。**【日時】** 7月2日(土)～10日(日)午前9時～午後9時**【料金】** 無料



【問い合わせ先】 東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111
☎662-6112

「買物支援ガイドブック」が新しくなりました

「東区買物支援ガイドブック」は、高齢者や障がいのある人など買い物が困難な人のために、食料品や日用品などの配達を行う店舗情報を掲載しています。

3月に、情報を更新し85店舗を掲載した改訂版を作成しました。区社会福祉協議会窓口で配付しています。ホームページ(syakyu-higashiku.net/)で閲覧やダウンロードもできます。詳しくは、区社会福祉協議会☎643-8922 ☎643-8923へ。

東体育館の教室

夏休みかけっこ教室①②

走るだけではなく、かけっこに必要な動きを学びます。**【日時】** 7月22日(金)～8月1日(月)の全7回(土日除く)。①午前9時10分～10時20分②午前10時35分～11時45分**【対象】** ①小学1・2年生②小学3・4年生**【定員】** 抽選各20人**【料金】** 各4,400円**【申し込み】** はがきかファクスに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。6月30日(木)必着**【問い合わせ先】** 東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

保健だより

問=問い合わせ
申=申し込み
受=受付時間

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日			実施時間	予約	対象者・料金・場所等	問 申
	6月	7月	8月				
風しん抗体検査	21(火)	5(火)、19(火)	7月15日号でお知らせします	9:00～11:00	-	【対象】 妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①
エイズ・クラミジア抗体検査	21(火)、28(火)	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)		9:00～11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	19(火)		9:00～11:00	-	【対象】 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	28(火)	12(火)、26(火)		10:00～12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座		4(月)		13:30～15:30	-	<テーマ> 成年後見制度について<講師> 行政書士	
個別栄養相談	29(水)	6(水)、13(水)、27(水)		10:00～12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	20(月)	25(月)		13:30～15:00	要	【対象】 生後5～7カ月の子どもをもつ保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	
マタニティスクール	20(月)、27(月)	4(月)、11(月)、25(月)	13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。 【持参】 母子健康手帳	③	
母子巡回健康相談	予約不要 ※時間の記載のないものは受13:30～14:00 ▷6/16(木)香椎公民館 ▷6/23(木)志賀公民館(受14:00～14:30) ▷6/27(月)美和台公民館(受9:30～10:00) ▷6/27(月)香陵公民館 ▷7/1(金)奈多公民館 ▷7/5(火)西戸崎公民館 ▷7/8(金)千早公民館 ▷7/13(水)香椎下原公民館						⑤
献血	▷7/5(火)馬出公民館 9:30～11:30 ▷7/21(木)香椎公民館 9:30～12:00						④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	実施日			受付時間	予約	対象者・料金・場所等	問
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)		4(月)、11(月)、25(月)	8(月)	8:30～10:30	要	【対象】 40～74歳の市国民健康保険被保険者 【料金】 500円 【持参】 健康保険証	①
がん検診	予約受付終了	4(月)、11(月)、25(月)	8(月)	8:30～10:30	要	【対象】 35歳以上 【料金】 600円	
						【対象】 40歳以上 【料金】 500円	
						2年度に1回受診可 【対象】 20歳以上 【料金】 400円	
						2年度に1回受診可 【対象】 40歳以上 【料金】 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
						【対象】 40歳～64歳 【料金】 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
【対象】 65歳以上 【料金】 無料							
骨粗しょう症検査		4(月)、11(月)、25(月)	8(月)	8:30～10:30	要	【対象】 40歳以上 【料金】 500円	
校区がん検診	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。受9:30～11:00 ▷8/4(木)勝馬公民館 ▷8/9(火)西戸崎公民館						