



ひがし



なみきスクエアの情報は区ホームページ(「なみきスクエア」)で検索。携帯電話は右上のコードから。なお、市営千早駅前駐車場は8月1日(月)にオープンします。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ

人口 308,665人(+818)
男150,044人/女158,621人
世帯数 143,087世帯(+764)
平成28年5月1日現在推計(前月比)

あづみの安曇野市(長野県)との青少年交流事業参加者募集

古代に東区志賀島一帯を治めていた阿曇(あづみ)族をルーツとする縁で、区は平成3年度から長野県安曇野市と小・中学生の相互訪問を行っています。

今年は、安曇野市を訪問し、親睦を深める区内の小・中学生を募集します。**【交流期間】**8月2日(火)～5日(金)の3泊4日**【対象】**区内に住む小学5年生～中学2年生で、7月22日(金)午後2時からの説明会に保護者同伴で参加できる人**【定員】**10人**【参加費】**小学生2万円、中学生3万円**【申し込み】**往復はがき(1人1枚)に参加者の住所、氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名・

参加動機を書いて6月10日(金)必着で問い合わせ先へ。応募多数の場合は選考。**【問い合わせ先】**区企画振興課「安曇野市との青少年交流事業参加者募集」係(〒812-8653住所不要)☎645-1037㊟651-5097



安曇野市で行われた交流事業の参加者(平成26年)

ウェイトコントロール教室 ～内臓脂肪よ、さようなら～

無理なく、体重をコントロールするための食事・運動のこつを学びます。**【日時】**7月1日(金)、21日(木)。午後1時半～4時。全2回**【場所】**区保健福祉センター(保健所)**【対象】**おなか回りが気になる人や食事・運動などの生活習慣の改善に興味がある人**【定員】**抽選30人**【料金】**無料**【申し込み】**6月17日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**区地域保健福祉課☎645-1088㊟631-2295

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

0歳児を初めて育てている母親が対象のプログラムです。赤ちゃんとの関わり方を学ぶ中で、参加者同士の交流も深まります。**【日時】**7月6日、13日、20日、27日の毎週水曜日。午前10時～正午。全4回**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【対象】**区内に住む、平成28年2～5月生まれの第1子とその母親**【定員】**抽選10組**【料金】**無料**【申し込み】**6月15日(水)午後5時までに電話かメールで、住所・母親と子の氏名(ふりがな)・性別・子の生年月日・電話番号を問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**区子育て支援課☎645-1082㊟631-1511 ✉kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

東市民プールからのお知らせ

●水泳記録会

25℃・50℃自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの記録会を開催します(1人2種目まで)。**【日時】**6月25日(土)午後3時～4時**【対象】**個人利用で25℃以上泳げる人**【定員】**先着10人**【料金】**個人利用料**【申し込み】**6月1日(水)午前9時から電話か当日の午後2時45分～3時半まで受け付け。**【問い合わせ先】**東市民プール(名島二丁目)☎662-6111㊟662-6112

●6月の臨時休館

ボイラーの検査のため21日(火)～24日(金)は臨時休館します。20日(月)はカヌー体験会のため午後6時45分に閉館します。通常の休館日は毎週金曜日と毎月最終木曜日ですが30日(木)は開館します。

東体育館の教室

●バドミントン教室

【日時】7月6日～8月10日の水曜日と金曜日。午後8時10分～9時40分。全10回**【対象】**18歳以上**【定員】**抽選20人**【料金】**5,900円**【申し込み】**はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。6月15日(水)必着**【問い合わせ先】**東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2)☎672-0301㊟672-0302

アビスパ福岡の応援に行こう！ 親子サッカー教室と試合観戦

①親子サッカー教室「親子deスポーツ」

アビスパ福岡の選手やコーチによるサッカー教室を開催します。終了後は浦和レッズ戦を観戦。**【日時】**7月2日(土)午後4時～6時**【対象】**区内に住む小学生と保護者の2人1組**【定員】**抽選40組(80人)**【持参】**サッカーボール1個、サッカーシューズ(スパイク不可)、タオル、着替え、飲み物



②浦和レッズ戦にご招待

アビスパ福岡を応援する家族を招待します。**【日時】**7月2日(土)午後7時キックオフ**【対象】**区内に住む高校生以下の子どもとその家族**【定員】**抽選300人

=①②共通=

観戦希望の小学生の中から試合前に選手と手をつないで入場する「エスコートキッズ」を募集。

【場所】レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目)**【料金】**無料**【申し込み】**往復はがきにイベント名(①か②)・住所・全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)、電話番号を記入。エスコートキッズを希望する場合は「エスコートキッズ希望」と追記し、問い合わせ先へ。6月15日(水)必着。**【問い合わせ先】**区企画振興課(〒812-8653住所不要)☎645-1037㊟651-5097

第4回「唐原川お掃除し隊」

ボランティアグループと一緒に唐原川の清掃を行います。参加は汚れてもいい服装で。**【日時】**6月11日(土)午前10時～正午。雨天順延時は18日(土)**【場所】**九州産業大学学友棟横(松香台二丁目)**【定員】**100人**【料金】**無料**【申し込み】**不要**【問い合わせ先】**山・川・海の流域会議 代表 松田☎090-2397-1424㊟672-4133

●なみきスクエアオープニングイベント

6月4日(土)、5日(日)に開催。音楽、演劇・パフォーマンス、絵画・陶芸など芸術作品の展示会、海と山の産直市、和洋スイーツの饗宴(きょうえん)、食の国際交流など、盛りだくさんの内容です。**【問い合わせ先】**区総務課☎645-1007㊟631-2131

65歳からの認知症予防教室 ～認知症予防のはじめの一歩～

認知症予防の基礎知識を学び、脳トレや有酸素運動などを行います。**【日時】**7月6日(水)、13日(水)、19日(水)、27日(水)、8月3日(水)。午後1時半～3時半。全5回**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【対象】**65歳以上 ※介護保険サービスを利用している人は除く。軽い運動ができ、できるだけ全回出席できる人。**【定員】**抽選20人**【料金】**無料**【申し込み】**6月17日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**区地域保健福祉課☎645-1088㊟631-2295

人権セミナー 「文化としての人権を考える」

人権が大切にされる社会のあり方について学びます。**【日時】**下表の午前10時～11時半**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【定員】**800人**【料金】**無料**【申し込み】**不要**【託児】**1歳～未就学児8人。託児希望者は問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**区生涯学習推進課☎645-1144㊟645-1042

日程	講師・内容
6/15(水)	九州産業大学 田中靖人教授「学校における子どもの人権～いじめ・体罰を考える～」
6/22(水)	九州産業大学大学院留学生2人「外国人留学生からみた人権」
8/2(火)	宅老所よりあい 村瀬孝生代表「支え合う高齢社会～老いてなお誰もが人として尊重される社会のために～」

テレビで東区の情報発信中！ まるっと東区番組案内

6月の放送内容
「なみきスクエア開館特集」



J:COM 11ch 区ホームページからも視聴可
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～