



ひがし



ふよう学園で製作された
来年の干支の置物「永羽」と
わ。ふよう学園などで購
入できます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 310,886人(+491)
男 151,377人 / 女 159,509人
世帯数 145,353世帯(+414)
平成28年11月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス ㊟=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参

高齢者乗車券の手続きはお済みですか

～来年1月以降は交付金額が減額になります～

9月から交通用福祉ICカード=写真=へのチャージ(入金)やタクシー助成券の交付など、高齢者乗車券の交付を行っています。交付は年1回です。手続きが来年1月以降になると、交付金額が減額になります(右下表参照)。交付希望でまだ申請していない人は、早めに区福祉・介護保険課で手続きをしてください。㊟区に住民登録がある満70歳以上で、平成28年度の介護保険料の所得段階が1～7の人㊟本人の身分証明書(介護保険証や健康保険証など)・朱肉を使う印鑑・交通用福祉ICカード(持っている人)。代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証など)も必要です。

ICカードへのチャージを希望する人で、

ICカードの残額と下表の交付金額の合計が上限(2万円)を超える場合は、2万円以内になるまで使用してからお越しください。㊟区福祉・介護保険課 ☎645-1071 ㊟631-2191

【高齢者乗車券交付金額】

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5段階	6～7段階
9～12月	12,000円	8,000円
来年1～3月	9,000円	6,000円
// 4～6月	6,000円	4,000円
// 7～9月	3,000円	2,000円



東体育館の教室

①ボクシングエクササイズ

㊟来年1月18日～3月8日の水曜日午後7時15分～8時45分。全8回㊟18歳以上㊟抽選20人㊟5,900円

②ジュニアダンス

㊟来年1月13日～3月10日の金曜日午後5時15分～6時15分。全9回㊟小学生㊟抽選15人㊟3,400円

《共通事項》

㊟はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(②は学年も)・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月15日(木)必着。㊟東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302

東市民プールからのお知らせ

●小学生水泳教室(①低学年②高学年)

㊟来年1月15日～3月5日の日曜日①午前9時半～11時②午前11時～午後0時半。全8回㊟クロールで25m泳げない①小学1～3年生②小学4～6年生㊟各抽選15人㊟各5,400円

●フレッシュヨガ教室

㊟来年1月18日～3月8日の水曜日午前10時～11時。全8回㊟18歳以上㊟抽選10人㊟5,100円

《共通事項》

㊟往復はがきに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月15日(木)必着。

★クリスマスイベント

景品が当たるくじ引きをします。㊟12月20日(火)～25日(日)。午前9時～午後9時㊟施設利用者㊟先着600人㊟施設利用料 ※11月26日(土)～12月27日(火)は館内にクリスマスの飾り付けをしています。

㊟東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ㊟662-6112



コンサート「スペースファンタジーライブ～星をつむいで～」

迫力のある宇宙映像を映し出し、語りとピアノ、打楽器の生演奏が重なる、幻想的なライブコンサートです。㊟来年1月22日(日)午後3時～4時



㊟東市民センター(千早四丁目) ㊟650人㊟一般(小学生以上)1,000円、親子ペアチケット(小学生～高校生の子どものと保護者)1,500円 ※未就学児の料金、当日券の料金については、下記へお問い合わせください。㊟参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、ファクスかメールで問い合わせ先へ。事前申し込みは1月21日(土)まで。㊟子ども文化コミュニティ ☎552-1540 ㊟561-9840 ㊟info@kodomo-abc.org

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!(BP)

初めて赤ちゃんを育てる母親を対象とした子育て講座です。㊟来年1月11日～2月1日の水曜日午前10時～正午。全4回㊟三苦子どもプラザ(三苦五丁目) ㊟区在住で、平成28年9～11月生まれの第1子とその母親㊟抽選10組㊟無料㊟12月7日(水)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号・子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。㊟区子育て支援課 ☎645-1082 ㊟631-1511 ㊟kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

12月の放送内容
「イースタンヤングフェスティバル2016」他
J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可
毎日計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～



65歳からの健康づくり教室

介護予防や健康づくりのために自宅でできる簡単な体操や、認知症予防などの講話を行います。㊟所下表の通り㊟65歳以上 ※介護保険サ-

ビスを利用している人は除く。体の状態によっては参加できない場合あり。6～11月の同教室参加者は申し込みできません。㊟各抽選20人㊟無料㊟12月1日(木)から14日(水)までに電

話で下表の申込先へ(営業日時により電話がつかない場合あり)。㊟区地域保健福祉課 ☎645-1087 ㊟631-2295

日程(全5回)	時間	会場	申込先
1/12～2/9の木曜日	午後1時～3時	香椎原病院体力向上支援センター(香椎三丁目)	同左 ☎662-1358 ㊟662-1330
1/16～2/13の月曜日	午前10時～正午	スタジオアチチュード(名島二丁目)	環境技研 ☎090-7980-8802 ㊟323-1372
	午後2時～4時	SJR千早(水谷二丁目)	同左 ☎674-3781 ㊟674-3782
1/17～2/14の火曜日	午前9時～11時	貝塚病院(箱崎七丁目)	同左 ㊟632-3344
	午前10時～正午	特別養護老人ホーム アイランドシティ照葉(香椎照葉三丁目)	環境技研 ☎090-7980-8802 ㊟323-1372
1/18～2/15の水曜日	午後1時半～3時半	秋山とおる整形外科医院(和白丘三丁目)	同左 ☎606-8111 ㊟606-8146
		筥松会館(原田二丁目)	ウィズランド博多 ☎283-5320 ㊟283-5325
1/19～2/16の木曜日	午前10時～正午	円心空手和白道場(和白五丁目)	環境技研 ☎090-7980-8802 ㊟323-1372
		ヒロスポーツクラブ(香椎駅前二丁目)	同左 ☎662-5583 ㊟661-1050
1/20～2/17の金曜日	午後2時～4時	たたらリハビリテーション病院(八田一丁目)	同左 ☎691-5508 ㊟691-5595
2/1～3/1の水曜日	午前10時～正午	カラオケクラブDAMリゾート千早店(千早三丁目)	九州第一興商 ☎412-2111 ㊟474-0919