



# ひがし



咲く海の中道海浜公園に  
「(昨年)の東区の花」コスモス

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ  
人口 310,156人(+344)  
男 150,906人 / 女 159,250人  
世帯数 143,961世帯(+149)  
平成28年9月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス ㊟=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参

10/8(土)・9(日)  
10(月・祝)・15(土)・16(日)

## 第10回志賀島 金印まつり



第10回志賀島金印まつりが、志賀島などで10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)、16日(日)の5日間行われます。島の歴史や豊かな自然に触れてみませんか。

①志賀島今昔物語～志賀島の今と昔～ 写真でタイムトリップしてみませんか。8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)、16日(日)午前10時～午後5時 所 しかのしま資料館 ㊟無料

②藻塩づくり実演～海水ってしょっぱい～ 志賀島で採れた海藻で塩作りを実演します。できた塩は持ち帰れます。8日(土)午後1時～完成まで 所 弘漁港(大字弘) 定 50人 ㊟無料

③志賀島クエスト歴史発見スタンプラリー 歴史クイズに挑戦。9カ所に設置されたスタンプを集めて抽選で景品が当たります。8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)、16日(日)午前10時～午後5時 所 志賀島島内 ㊟無料 【抽選

場所 志賀島渡船場

④第10回記念「志賀島Tシャツ美術館」 志賀島の住民が島を題材に絵を描いた手作りTシャツを展示します。16日(日)午前10時～午後4時 所 志賀島漁港浜辺 ㊟無料

⑤貝殻で工作しよう 貝殻や小石、シーグラス(ガラス片)を使って動物や花を作ります。16日(日)①午前10時40分～正午②午後1時40分～3時 所 志賀公民館 定 各先着20人 料 300円

その他にもさまざまなイベントを実施。16日(日)は地引き網体験や宝探し、産直市、金印紙芝居などが行われます。申し込み方法など詳しくは区ホームページ(「志賀島金印まつり」で検索)でご確認ください。問①～④金印まつり実行委員会 ☎603-0600 ㊟603-6172 ⑤NPO法人志賀島歴史研究会(赤瀬) ☎080-5245-3468 ㊟603-6673

## 東区健康フェスティバル

10月21日(金)午前9時半～午後0時半 所 区保健福祉センター(東保健所) ※当日は、公共交通機関をご利用ください。

◆展示・体験コーナー ▶メタボ予防▶健康チェック▶ロコモ予防▶つぼ健康▶結核予防▶食育▶みなさんの健康応援おくりコーナー▶食品衛生・環境衛生相談など

◆販売コーナー ▶ヘルシーちらし寿司弁当(当日午前9時半から1食300円で食券を販売。先着120食)▶東区産農産物▶焼き菓子コーナーなど

◆親子コーナー「親子ふれあい運動遊び」

①午前10時～11時②午前11時～正午。※①か②のどちらかのみ受講可 ㊟0～3歳の子どもの保護者 定 各抽選10組 ㊟無料 ㊟10月12日(水)正午までに電話で問い合わせ先へ。

問 区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844



多彩な展示・体験コーナー

### 関連イベント

#### ●なみき健康フェスティバル

講演や演奏、ロコモ体操や健康相談などを行います。10月2日(日)午後1時～4時 所 なみきスクエア(千早四丁目) 問 千早病院 ☎661-2211 ㊟0120-661-656 ▶輝栄会病院 ☎681-3115 ㊟681-3972

#### ●体操フェスタ in わじろ

健康体操や医師の講話などを行います。10月20日(木)午前10時～午後2時 所 福岡和白病院(和白丘二丁目) ☎608-0001 ㊟608-0233 定 100人 ㊟10月3日(月)午前10時から電話で問い合わせ先へ。

#### ●健康青葉21

医師による講演や健康相談などを行います。10月21日(金)午後1時～3時半 所 福岡原土井病院(青葉六丁目) ☎691-3881 ㊟691-1059

#### ●セルフケア時代の健康生活応援セミナー

「シニアスポーツをはじめよう」健康に関する講話や運動を行います。10月26日(水)午後1時半～3時 所 香椎原病院(香椎三丁目) ☎662-1358 ㊟662-1330

## 女性の健康づくり教室「美身習慣 de キレイに～エイジングレッスン～」

40、50歳代女性に特有の心身の変化や悩みについて、医師や栄養士の講話を実施。健康運動指導士の運動実技も行います。11月10日(木)、24日(木)の午後2時～4時。全2回 所 東市民センター(千早四丁目) 定 40歳～59歳の女性で全回出席できる人 ㊟抽選25人 ㊟無料 ㊟10月17日(月)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295

## ブルートレインと蒸気機関車 2両の車内を公開します

貝塚公園に常時展示しているブルートレインと蒸気機関車の車内を公開します。10月22日(土)、23日(日)の午前10時～正午と午後1時～3時。※荒天の場合は公開を中止する場合があります。所 貝塚公園(箱崎七丁目) ㊟無料 ㊟申込不要 問 区維持管理課 ☎645-1058 ㊟632-8999



貴重な車内「ブルートレイン」

## 65歳からの認知症予防教室 ～認知症予防のはじめの一歩～

脳トレや有酸素運動などを行います。11月8日～12月6日の毎週火曜日。午後1時半～3時半。全5回 所 東市民センター(千早四丁目) 定 65歳以上 ※介護保険サービスを利用している人は除く。軽い運動ができ、できるだけ全回出席できる人 ㊟抽選20人 ㊟無料 ㊟10月21日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



## 香椎賑わいづくりのイベント

### ◆香椎灯明まつり

香椎川(香椎橋～御幸橋周辺)など香椎のまちを子どもたちが描いた8,000個の灯明が照らします。他にもバザーや路上ライブもあります。香椎男女共同参画推進会「明日香」主催。10月8日(土)午後4時～9時。点火は午後6時。小雨決行 問 香椎公民館 ☎661-3258 ㊟661-3517



水面に映る灯明(昨年)

### ◆香椎まちなか美術館

JR・西鉄香椎駅やその周辺の協力店舗などで、小学生や高校・大学の学生などの作品を展示します。10月13日(木)～19日(水)の午前11時～午後5時。問 香椎商工連盟 ☎661-4316 ㊟661-4339

## 体育の日 体育施設を無料開放します

10月10日(月・祝)「体育の日」は、東体育館・東市民プール・コミセンわじろの体育施設を無料開放します。利用は、午前9時～午後9時(東体育館のみ午後10時まで)の2時間以内。小中学生が午後6時以降に利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

### ●同日開催無料イベント

東体育館 簡単エクササイズ教室 10月9時半～10時半、午前10時40分～11時40分 定 18歳以上 ㊟各先着20人 ㊟10月1日(土)午前9時から電話か直接窓口で受け付け。東市民プール 宝探しアドベンチャー 10月9時～午後5時 ㊟おむつが取れた1歳～中学生 ㊟先着100人 ㊟当日窓口で受け付け。

問▶東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ㊟672-0302▶東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ㊟662-6112▶コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎608-8480 ㊟608-8485

## テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

10月の放送内容 「健やかサロン～城浜校区～」他

J:COM 11ch 区ホームページからも視聴可

毎日 計3回放送(毎回4分30秒)

①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時) ③午後9時55分～

