



# ひがし



東区まるっと情報  
Facebook ページ



フェイスブックで情報発信中。携帯電話は右上のコードから。東区ホームページのトップページからもアクセスできます。

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ  
人口 309,812人(+456)  
男 150,655人 / 女 159,157人  
世帯数 143,812世帯(+250)  
平成28年8月1日現在推計(前月比)

## 松島1号公園のベンチが生まれ変わりました

区は、地域の皆さんの公園愛護活動を支援しています。

松島1号公園愛護会は、公園を子どもたちが楽しく遊べる明るい場所



手形でカニを描きます

にするため、地域の保護者が中心となって除草や清掃などの活動をしています。今回、老朽化したベンチを再生するため、公園愛護会の子どもたちと保護者、区職員の16人で作業を行いました。区職員がベンチのコケや汚れを落とし、ベンチ周りを除草。子どもたちがペンキを塗りました。最後に、記念のサインと子どもたちの手形、日付を入れて世界に一つのベンチが完成しました。

使用した資材は区で用意しました。その他にも公園愛護活動への補助などを行っています。詳しくは問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区維持管理課 ☎ 645-1058 ☎ 632-8999



子どもたちの手で生まれ変わったベンチと記念撮影

10月11日(火)~14日(金)

## なみきスクエアで高齢者乗車券出張交付

なみきスクエアで出張交付を行います。【時間】午前10時~午後4時【場所】なみきスクエア内ひまわりひろば【手続きに必要なもの】①交付対象者本人の朱肉を使う印鑑②介護保険証など本人確認できるもの③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人)④代理申請の場合は①~③に加え代理人の本人確認書類(運転免許証など)

出張交付は「コミセンわじろ」10月3日(月)~5日(水)、「志賀公民館」10月20日(木)、「西戸崎公民館」10月21日(金)でも行います。【問い合わせ先】区福祉・介護保険課 ☎ 645-1071 ☎ 631-2191



## 東区健康フェスティバル 口臭測定希望者を募集

東区健康フェスティバルで行う口臭測定の希望者を募集します。※健康フェスティバルについては次号で詳しく紹介します。【日時】10月21日(金)午前10時~11時【場所】区保健福祉センター(保健所)【対象】口臭が気になる人【定員】抽選20人【料金】無料【申し込み】往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。10月7日(金)消印有効。【問い合わせ先】区健康課(〒812-8653 住所不要) ☎ 645-1077 ☎ 651-3844

## テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

9月の放送内容  
「高齢者乗車券交付のお知らせ」他



J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可  
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)  
①午前8時~ ②午後3時~(土日は午後2時)  
③午後9時55分~

三苦第二福寿会は、昨年の全国老人クラブ連合会活動賞健康づくり活動部門で表彰されるなど、積極的に活動を行っています。グラウンド・ゴルフや歌謡舞踏同好会などのサークルがあり、75



的めがけて集中

人が加入しています。7月25日は三苦一・三丁目町内会集会所でソフトダーツ交流会が行われ、約30人が参加。ソフトダーツは、円型的に矢を投げて得点を競うゲームで、1位・7位・最下位が表彰されるため、皆さん楽しみながらも真剣な表情で競っていました。参加者は「得点を計算するために暗算の体操になります」「集まってわいわい楽しんで

います。みんなからパワーをもらえます」と笑顔で話してくれました。三苦第二福寿会の杉山達会長(77)は「クラブ活動は、外に出て会話をする良い機会になります。現在、交流会の他に健康体操の教室やバス旅行なども実施しています。より多くの人に参加してもらえるように、町内会と連携して活動の幅

を広げていきたいです」と話していました。仲間づくりは健康づくりはクラブ加入から

昭和49年8月指定の市文化財「正平廿一年銘梵字板碑」は、地域住民に「松島六田地蔵尊板碑」として、親しまれています。高さ約40センチの板碑は、松島公園にある祠の中にある。溝がV字形となる葉研彫で釈迦如来を表す梵字と次の3行の銘文が彫られています。右造立如件 聖中禅門 正平廿一年七(以

30~40年代に区画 円の中に梵字が刻まれています

東区ねりんクラブ連合会は、高齢者の仲間づくり・健康づくりにつながる活動や地域での奉仕活動などを行う、明るい長寿社会づくりを目的とした自主組織です。区内には、146のクラブがあり、おおむね60歳以上の人が加入できます。

活発に活動 三苦第二福寿会

受賞者に笑顔で拍手を送ります

各クラブの活動以外にも、同連合会主催の健康スポーツ大会やカラオケ大会などの行事もあります。同連合会の鶴田義武活動推進員(62)は「クラブに加入し、催しなどに参加することで顔見知りになり、交流の輪も広がります。多くの人に加入してもらい、活動を生かしたい」と話しました。

昭和49年8月指定の市文化財「正平廿一年銘梵字板碑」は、地域住民に「松島六田地蔵尊板碑」として、親しまれています。高さ約40センチの板碑は、松島公園にある祠の中にある。溝がV字形となる葉研彫で釈迦如来を表す梵字と次の3行の銘文が彫られています。右造立如件 聖中禅門 正平廿一年七(以

下欠損(写真左下部分) このように梵字で仏様を表した供養塔を板碑といい、銘文の「正平廿一年」は南朝年号で、西暦では1366年です。この板碑は建武3(1336)年の多々良淵合戦で足利尊氏軍に敗れた南朝方菊池武敏軍の戦死者の霊を供養するため、菊池武光が建立したと伝えられています。板碑は、松崎と箱崎の農家にお地藏さんとして厚く信仰され、松崎村の住民が多かったことから「松崎六田地蔵尊」として祭られてきました。

松島の住民は地藏尊の祭祀や清掃を欠かさず、毎年7月24日は地藏祭が行われています。

## 楽しい時間を仲間と共有 ねりんクラブ(老人クラブ)で交流を



仲間づくりは健康づくりはクラブ加入から

## 歴史 歩・歩・歩

### ボランティアのおすすめスポット 松島六田地蔵尊板碑

整理・農地改革が大規模に行われ、人口が急増。他から移住してきた住民がほとんどで、心のよりどころを地藏尊に求めました。平成5年に松崎・箱崎の有志から松島の住民が祭祀権を引き継ぎ、名称が松崎から「松島六田地蔵尊」と改められました。



**東市民センターで開催する  
市民企画講座を募集します**

市民の皆さんが企画し、なみきスクエア内の東市民センターで開催する講座を募集します。講座は1回2時間程度で、来年1～3月の間に連続2～4回程度開催できるもの。定員は20～50人。企画者以外が講師の場合の講師謝礼などの費用は区が負担します。**【対象】**区内に住むか通勤・通学している人、または区内で活動している団体**【申し込み】**企画書を作成し、10月7日(金)までにファクス、メール、郵送(必着)か持参(東区役所開庁日の午前9時～午後5時受け付け)で問い合わせ先へ。企画書はA4サイズ1～2枚程度に、講座名・テーマ・狙い・内容・講師の実績・企画者(団体の場合は代表者)の住所・氏名・電話番号を記入してください。※詳しくは、なみきスクエア公式ホームページに掲載しています(「なみきスクエア」で検索)。**【問い合わせ先】**区生涯学習推進課(〒812-8653住所不要) ☎645-1144 ☎645-1042 ☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

**◆事前説明会**

**【日時】**9月28日(水)午後6時半～7時半**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【申し込み】**不要



**正しい歩き方を身につけよう！  
ウォーキング講座**

膝や腰に負担の少ない姿勢や歩く速度など、正しいウォーキングの方法について学びます。**【日時・場所】**下表の午前10時半～正午



**【対象】**区内に住む18歳以上(高血圧の人・心臓疾患など持病のある人は除く)**【定員】**各先着30人**【料金】**無料**【申し込み】**9月15日(木)午前9時から電話かファクスで希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。**【問い合わせ先】**区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

実施日	場所
10/7(金)	コミセンわじろ(和白丘一丁目)
10/18(火)	区保健福祉センター(保健所)

**ニセ電話詐欺にご注意**

役所の職員を装い「還付金があります」などと電話をかけ、ATM(現金自動預払機)から、お金を振り込ませる詐欺が多発しています。市が、還付金手続きにATMを使用することはありません。不審に思ったら、警察相談電話(#9110)か東警察署(☎・☎643-0110)へ。



**人権を考えるつどい  
「じんけんコンサート」**

シンガーソングライター「う～み」さんによる、ピアノの弾き語りコンサートを開催します。**【日時】**9月28日(水)午後2時～3時半**【場所】**東市民センター(千早四丁目)**【定員】**800人**【料金】**無料**【申し込み】**不要**【問い合わせ先】**区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042

**東市民プールの教室**

**●ボクシングエクササイズ**

**【日時】**10月17日～12月5日の月曜日。午後7時～8時。全8回**【料金】**5,100円

**●アロマヒーリングヨガ**

**【日時】**10月26日～12月21日の水曜日(11月23日は除く)。午前10時～11時。全8回**【料金】**5,300円



**★共通事項★**

**【対象】**18歳以上**【定員】**抽選10人**【申し込み】**往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。9月30日(金)必着。**【問い合わせ先】**東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

**保健  
だより**

☎=問い合わせ  
☎=申し込み  
☎=受付時間

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077  
④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295  
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。  
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日		実施時間	予約	対象者・料金・場所等	☎
	9月	10月				
風しん抗体検査	20(火)	4(火)、18(火)	9:00～11:00	-	<b>【対象】</b> 妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①
エイズ・クラミジア抗体検査	20(火)、27(火)	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	9:00～11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	18(火)	9:00～11:00	-	<b>【対象】</b> 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	②
心の健康相談		11(火)	10:00～12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②
		27(火)	13:30～15:30			
こころの病で悩んでいる家族のための講座		3(月)	13:30～15:30	-	<テーマ>統合失調症の症状と治療について<講師>市精神保健福祉センター精神科医師	
個別栄養相談	21(水)、28(水)	5(水)、12(水)、26(水)	10:00～12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	26(月)	17(月)	13:30～15:00	要	<b>【対象】</b> 生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	26(月)	3(月)、17(月)、24(月)	13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。 <b>【持参】</b> 母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	予約不要 ☎13:30～14:00 ▷9/15(木)和白公民館 ▷9/21(水)東箱崎公民館 ▷9/27(火)香住丘公民館 ▷9/29(木)香椎公民館 ▷10/6(木)舞松原公民館 ▷10/13(木)香椎浜公民館					⑤
献血	▷9/28(水)区保健福祉センター9:30～12:00、13:00～15:30 ▷9/28(水)松島公民館10:00～13:00、14:00～15:00 ▷10/6(水)香住丘公民館9:30～12:00 ▷10/19(水)城浜小学校10:00～12:00、13:00～16:00					④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。※11月17日(木)に実施する、がん検診・骨粗しょう症検査の受付時間は9:00～11:00です。

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金・場所等	☎
	10月	11月				
よかドック(特定健診)	3(月)、20(木)、31(月)	4(金)、10(木)、21(月)	8:30～10:30	要	<b>【対象】</b> 40～74歳の市国民健康保険被保険者 <b>【料金】</b> 500円 <b>【持参】</b> 健康保険証	
がん検診	3(月)、20(木)、31(月)	4(金)、10(木)、17(木)、21(月)	8:30～10:30	要	<b>【対象】</b> 35歳以上 <b>【料金】</b> 600円	①
					<b>【対象】</b> 40歳以上 <b>【料金】</b> 500円	
					2年度に1回受診可 <b>【対象】</b> 20歳以上 <b>【料金】</b> 400円	
					2年度に1回受診可 <b>【対象】</b> 40歳以上 <b>【料金】</b> 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					<b>【対象】</b> 40～64歳 <b>【料金】</b> 500円	
<b>【対象】</b> 65歳以上 <b>【料金】</b> 無料	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円					
骨粗しょう症検査	3(月)、20(木)、31(月)	4(金)、10(木)、17(木)、21(月)	8:30～10:30	要	<b>【対象】</b> 40歳以上 <b>【料金】</b> 500円	

忘れていませんか?  
マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードの申し込みを行い、交付通知書の受領期限内に受け取りができなかった人も、まだ受け取ることができます。**【問い合わせ先】**区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360