



ひがし



テレビで東区の情報発信中!
「まるっと東区」番組案内

9月の放送内容
「高齢者乗車券交付のお知らせ」他
J:COM 11ch **区ホームページからも視聴可**
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 309,812人(+456)
男150,655人/女159,157人
世帯数 143,812世帯(+250)
平成28年8月1日現在推計(前月比)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (BP)

初めて赤ちゃんを育てる母親を対象とした子育て講座です。【日時】10月6日～27日の毎週木曜日。午前10時～正午。全4回【場所】東浜子どもプラザ(東浜一丁目)【対象】区内に住む平成28年6～8月生まれの第1子とその母親【定員】抽選10組【料金】無料【申し込み】9月9日(金)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号・子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区子育て支援課 ☎645-1082 ㊟631-1511 ㊟kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

初めての子育てビギナーズ教室

ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。【日時】10月7日(金)午前10時～11時半【場所】東市民センター(千早四丁目)【対象】平成28年6～8月生まれの第1子とその保護者【定員】先着25組【料金】無料【申し込み】9月5日(月)午前9時から電話かファクスで、住所・氏名・電話番号・子の氏名(ふりがな)・生年月日を問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



子育て支援ボランティアサポーター養成講座 ～子・孫育てから始めるボランティア～

子・孫育てについての関心を高め、子育て支援サークルやサロン、育児サークルで活動するボランティアを養成する講座です。【日時】下表の午前10時～正午(③は未定)。全4回【場所】東市民センター(千早四丁目)【対象】全回参加でき、地域での子・孫育てに関心のある人【定員】抽選30人【料金】無料【託児】8人(満1～3歳)【申し込み】往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・託児希望の人は子の氏名・年齢を書いて、問い合わせ先へ。9月12日(月)必着。【問い合わせ先】区生涯学習推進課(〒812-8653 住所不要) ☎645-1144 ㊟645-1042

回	日程	内容
①	9/20(火)	子・孫育てについて学ぶ
②	9/28(水)	子育ての「今」
③	9/29(木)～10/14(金)	子どもプラザ・「かすみ草」・サロン実習 ※左記日程から2日(約2時間)程度
④	10/17(月)	「子・孫育て」から始めよう

「わじろで第九を歌おう!」合唱団員募集

来年3月12日(日)に、福岡工業大学吹奏楽団とジョイントコンサートを行う市民合唱団の団員を募集します。【対象】中学生以上【参加費】一般10,000円、学生2,000円【申し込み】10月5日(水)までに電話で問い合わせ先へ。【問い合わせ先】わじろで第九を歌おう! 実行委員会 ☎070-5814-4009 ㊟607-6297

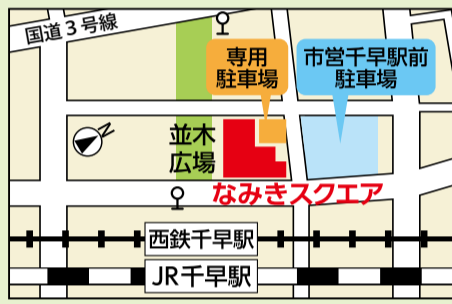
なみきスクエア 市営千早駅前駐車場のご案内

【駐車台数】200台【営業時間】24時間【料金】1時間ごとに100円

※なみきスクエア内の公共施設を利用した人は、駐車券の提示で料金が90分減免になります。

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特別児童扶養手当受給者証を持つ人が運転または同乗する場合は、駐車券と手帳などの提示で120分減免になります。

【問い合わせ先】市民局区政課 ☎711-4074 ㊟733-5595



男女共同参画社会づくり講座

男女共同参画社会づくりの現状や、家庭、地域で実践できることを学びます。【日時】下表の午前10時～正午【場所】東市民センター(千早四丁目)【定員】各抽選30人【料金】無料【託児】各回8人(満1歳～就学前)【申し込み】9月5日(月)午後5時まではがき(必着)かファクス、メールに住所・氏名・電話番号・希望日(一度の応募で複数申し込み可)・託児希望の人は子の氏名・年齢を書いて、問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区生涯学習推進課(〒812-8653 住所不要) ☎645-1144 ㊟645-1042 ㊟h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

日程	内容	講師
9/9(金)	「第3次福岡市男女共同参画基本計画」について	市民局男女共同参画課職員 東区長・小西眞弓
9/16(金)	高齢社会の中の変わってしまった女と変わりたくない男	『風の便り』編集長・三浦清一郎氏
9/23(金)	女性神職として地域活性化に挑む	志賀海神社権禰宣・平澤憲子氏

第20回ふれあい広場

～楽しいをずっと・新しいをもっと～

区内の障がい者施設や団体の活動を紹介するイベントで、ステージや出店、車いすの試乗体験コーナーなどがあります。【日時】9月11日(日)午前10時～午後4時【場所】イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)【問い合わせ先】区社会福祉協議会 ☎643-8922 ㊟643-8923

●9月11日は「警察相談の日」●

東警察署では、困り事全般(DV、ストーリー被害、ヤミ金融など)の相談を電話で受け付けています。警察相談専用電話#9110(ダイヤル回線:☎641-9110)をご利用ください。【問い合わせ先】東警察署 ☎643-0110

第26回 Fukuoka 東区花火大会

東区花火大会では、約7,700発の花火が打ち上げられます。会場周辺では交通規制を行います。公共交通機関でお越しください。場所取りは当日の正午以降でお願いします。

【日時】9月3日(土)午後7時半～8時半。荒天時は翌日に順延【場所】御島グリーンベイウォーク(香椎浜片男佐海岸)

●翌日の清掃ボランティア募集

【日時】大会翌日午前8時集合【集合場所】片男佐橋交差点付近【申し込み】不要【持参】軍手【問い合わせ先】Fukuoka 東区花火大会実行委員会 ☎663-3184 ㊟663-3180 ㊟higashiku-hanabi.com/

東市民プールからのお知らせ

①貯筋運動プログラム

簡単な運動を続けることで筋力を高め、体づくりをします。【日時】9月13日～11月29日の毎週火曜日。午後1時半～3時。全12回【対象】独歩可能な60歳以上【定員】30人【料金】各回600円【申し込み】2階事務所で受け付け。

②キッズ体操スクール

【日時】10月12日～来年3月15日の水曜日。午後4時～5時。全20回【対象】4～6歳の未就学児【定員】抽選10人【料金】8,200円

③今から始める!大人のスイミング教室

【日時】10月15日～12月17日の毎週土曜日。午前10時～正午。全10回【対象】クロールで25分泳げない18歳以上【定員】抽選12人【料金】5,600円

《②③共通事項》

【申し込み】往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。9月15日(木)必着。

【問い合わせ先】東市民プール(〒813-0043 名島二丁目42-1) ☎662-6111 ㊟662-6112

東体育館の教室

①基礎からのヨガⅡ

初心者向けのストレッチヨガ教室です。【日時】10月11日～12月13日の毎週火曜日。午後1時10分から45分間。全10回。

②リフレッシュヨガⅡ

呼吸とポーズを連動させて、体と心をほぐすヨガ教室です。【日時】10月11日～12月13日の毎週火曜日。午後2時から50分間。全10回。



《共通事項》

【対象】18歳以上【定員】抽選20人【料金】4,600円【申し込み】はがきかファクスに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。9月15日(木)必着。【問い合わせ先】東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302