



ひがし



フェイスブックで情報発信中。携帯電話は右上のコードから。東区ホームページのトップページからもアクセスできます。



区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ

人口 311,430人(+353)
男 151,667人 / 女 159,763人
世帯数 145,678 世帯(+200)
平成29年1月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス 電=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

「博多どんたく東区演舞台」出演者を募集します

5月3日(水祝)、4日(木祝)に開催される「第56回福岡市民の祭り博多どんたく港まつり」東区演舞台の出演者を募集します。ダンスや歌、楽器演奏などで演舞台と一緒に盛り上げませんか。☎5月3日(水祝)午前10時半～午後4時、4日(木祝)午前11時10分～午後4時 ※出演時間は1組15分以内☎東区演舞台(香椎駅前西公園)☎各日14組(3月22日(水)実施予定の抽選会で出演日時を決定)☎次の①②いずれかの方法で問い合わせ先へ。3月15日(水)必着。①問い合わせ先、または区内公民館で配布する申込用紙(区ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは持参 ※持参の場合は平日午前9時から午後5時半まで②団体名・出演内容・参加人数・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号をはがき、ファクスまたはメールで。☎区企画振興課(〒812-8653住所不要)☎645-1037 ☎651-5097 ☎kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp



昨年の東区演舞台で披露された太鼓演奏



食材とカレールウをポリ袋の中に入れて、スープカレーを作ります

「こんな作り方があったのかと驚かされた」などの感想がきかれました。千早校区男女共同企画推進協議会の加藤祥子会長は「いつ起こるか分からない災害に備え、食という視点から防災を考えてもらいたいと思います。何事も経験をしておくことが大事。」

東部地域大学連携シンポジウム「超高齢・長寿社会を支える地域力を考える」～福岡市東区のケース～

九州産業大学、福岡女子大学、福岡工業大学の三大学連携シンポジウム〔テーマに関する各大学の教員と学生による研究・事例発表及びパネルディスカッション〕を開催します(東区委託事業)。☎3月11日(土)午後1時～3時☎九州産業大学1号館(松香台2丁目)☎150人(申込時に定員超過の場合のみ連絡)☎無料☎ファクスまたはメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。☎九州産業大学総務部学外連携課☎673-5495 ☎673-5599 ☎gakugairenkei@ml.kyusan-u.ac.jp

1月19日、「食と防災」について学ぶ研修会が千早公民館で実施されました。研修会は、災害時の限られた状況での食事の作り方や衛生面での注意などを学ぶ目的で行われました。千早校区男女共同企画推進協議会と校区自主防災会が企画し、約25人の住民が参加しました。

東箱崎校区の食生活改善推進員が、災害時に限られた道具で衛生的かつ環境にやさしい調理法を紹介。ポリ袋で炊くご飯や高野豆腐のスープカレー、ポテトスナックを利用したサラダなどを作りました。参加した人は「実際にやってみて、いざというときに備えられる」



ポリ袋に米と水を入れて鍋で炊くごはん

「食と防災」について学ぶ

大事。研修会で学んだことを、家族や友人など周りの皆さんに広めてほしいです」と話していました。

「避難行動要支援者登録制度」のご案内
避難が困難な人を日頃から見守り、災害時の安否確認等を目的とした、要支援者名簿の登録を行っています。申込期限は2月末までです。詳しくは、市ホームページ(「福岡市避難行動要支援者」で検索)で確認を。☎市民局防災・危機管理課☎711-4966 ☎733-5906

バイク・軽自動車の届け出を忘れずに

バイク・軽自動車の所有者が廃車・譲渡・転居をしたときや盗難に遭ったときはその都度、下記の窓口へ届け出が必要です。



軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます。※自動車税と異なり月割課税制度はありません。上記に該当し変更の届け出をしていない場合は3月31日(金)までに届け出をしてください。3月末は窓口が混み合いますので早めの手続きをお願いします。

車種	届出場所
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車	区課税課 ☎645-1021
軽自動車・125cc超250cc以下のバイク	軽自動車協会 ☎641-0431
250cc超のバイク	福岡運輸支局 ☎050-5540-2078

テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

2月の放送内容 「2017成人式 in NATA」他



J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～

歴史

歩・歩・歩

足利尊氏方の軍議が行われた「香椎宮 頓宮」

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩・会」の桂裕行さん(67)に「香椎宮 頓宮」について伺いました。
◆ ◆ ◆
1333年、鎌倉幕府は後醍醐天皇による「建武の新政」で終焉します。しかし、功績のあった武士に恩賞はなく、貴族中心の公家政治に不満が募りました。武士の多くは、武士による統治を理想とする足利尊氏を新リーダーに求めました。
天皇方と対立した尊氏は、当初優勢に攻め、一時は京都を確保したものの、北畠頼家等との戦いに敗れ、九州へ。1336年2月末に芦屋へ上陸後、宗像大社を経由し、香椎へと進みました。尊氏は菊池武敏等、九州の有力豪族と多々良川で対峙し、2千対2万の兵力の差に負けを覚悟します。3月2日、尊氏は頓宮での軍議後、香椎宮を参拝。空飛ぶ鳥が「御神木の綾杉」の枝を兜に落とし、尊氏に「勝利のお告げだ」と言う。すると、全軍から氣勢が上がり、逆風となった天皇方は矢が途中で川に落ちるなどで戦気が弱まり、裏切り者も出て混乱し敗走。1カ月後、九州を平定した尊氏は、数万人の大軍となりました。5月25日、摂津の湊川で楠木正成軍を破り、再度入京し幕府創立へと続きます。香椎宮頓宮での軍議が果たした役割は大きく、敗者復活・大転換のきっかけとなった由緒ある場所となっています。



頓宮は御旅所ともいわれ、神幸祭などで御輿を一時的に休ませる所です



証明書は区役所以外でも取れます

住民票の写しや印鑑登録証明などの証明書は、下記の場所でも受け取ることができます。詳しくは問い合わせ先へ。

▷証明サービスコーナー(土日祝日を含む午前9時～午後8時)

○なみきスクエア1階(千早)

☎674-3983 ☎674-3974

○市役所1階情報プラザ内(天神)

☎733-5222 ☎733-5224

○地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横(博多)

☎432-5353 ☎481-5380

▷市内34カ所の郵便局 ※代理申請はできません。マイナンバー(個人番号)、住民票コード入りの住民票は取り扱いしません。

区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10局。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

詳しくは区ホームページ「証明の便利なとり方」に掲載。携帯電話は右のコードからアクセスを。



年に1度は健康チェック よかドックは受けましたか

よかドックは生活習慣病の早期発見、生活習慣の改善や病気の予防を目的とした健診です。

◆検査内容◆

検査は身体測定、血圧検査、尿検査、血液検査、心電図検査など。

※糖尿病、腎臓病、脂質異常症、動脈硬化、肝機能・腎機能障害、痛風、貧血などの発見の手掛かりになります。

◆本人負担額◆

10,000円程度の検査内容を500円で受診できます。ただし、平成28年度中(今年3月31日まで)に40歳または50歳にな

40歳以上の福岡市国民健康保険加入者を対象に実施しているよ。



る人は今年度に限り無料。満70～74歳の人、市民税非課税世帯(要証明書)の人は無料です。

◆生活習慣の改善に向けた支援◆

健診結果に応じて、医師、保健師や管理栄養士などによる生活習慣の改善に向けた支援(保健指導)を受けることができます。

☎平日午前10時～午後5時 間よかドックご案内センター(受診できる医療機関などをご案内します) ☎711-4826 ☎733-5756 ※実施医療機関は市ホームページ(「よかドック」で検索)からも確認できます。

東体育館の教室

●体験! 弓道教室

弓道の基本的な技術や知識を学びます。☎3月12日(日)午前10時～午後4時 間18歳以上 間抽選20人 間3,000円 間はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。3月3日(金)必着 間東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

「わじろで第九を歌おう！」コンサートを開催します

市民合唱団と福岡工業大学吹奏楽団によるジョイントコンサートが開催されます。☎3月12日(日)午後2時開演 間福岡工業大学F1Tホール(和白東三丁目) 間大人1,000円、高校生・大学生500円、中学生以下無料 間「わじろで第九を歌おう！」実行委員会 ☎070-5814-4009 ☎606-6164

保健 だより

- ①健康づくり係 ☎645-1078
 - ②精神保健福祉係 ☎645-1079
 - ③母子担当 ☎645-1077
 - ④医薬務係 ☎645-1081
 - ①～④ ☎651-3844
 - ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
- ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日		実施時間	予約	対象者・料金・場所等	間
	2月	3月				
風しん抗体検査	21(火)	7(火)、21(火)	9:00～11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	21(火)、28(火)	7(火)、14(火) 21(火)、28(火)	9:00～11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	21(火)	9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談		14(火)	10:00～12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②
	28(火)	28(火)	13:30～15:30			
こころの病で悩んでいる家族のための講座		6(月)	13:30～15:30	-	<テーマ> 家族交流会	
個別栄養相談	22(水)	8(水)、13(月)、 15(水)、29(水)	10:00～12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	20(月)	27(月)	13:30～15:00	要	☎生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	20(月)、27(月)	6(月)、13(月) 27(月)	13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	予約不要 ※時間の記載がないものは☎13:30～14:00 ▷2/21(火)馬出公民館 ▷2/24(金)城浜公民館(☎9:30～10:00)▷2/24(金)千早公民館 ▷2/27(月)香椎浜公民館(☎9:30～10:00)▷2/27(月)名島公民館 ▷3/2(木)香陵公民館 ▷3/7(火)香椎下原公民館 ▷3/10(金)西戸崎公民館					⑤
献血	▷3/1(水)多々良公民館 10:00～12:30、13:30～15:00 ▷3/14(火)イオンモール香椎浜店 10:00～12:00、13:00～16:00					④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金・場所等	間
	2月	3月				
よかドック(特定健診)		3(金)	8:30～10:30	要	☎40～74歳の福岡市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証 ※よかドックウェルカムキャンペーン 平成28年度中(3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診	予約受付終了	3(金)	8:30～10:30	要	☎35歳以上 ☎600円	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
☎65歳以上 ☎無料						
骨粗しょう症検査		3(金)	8:30～10:30	要	☎40歳以上 ☎500円	