



こころのケア講座

～私が私らしい人生を歩むために～

DV、性暴力、パワハラ、セクハラ、いじめ、子どもの頃の虐待などによる心の傷つきとその回復について学ぶ講座です。安全な場所で、テーマごとの講義や資料への書き込みを通して自分自身の心の傷と癒しについて理解を深めます。

◎参加者同士での話し合い、分かち合いなどはありません。

第1回 9月14日(土) 「世間の枠」と私らしさ

第2回 10月12日(土) 傷つきによる喪失とグリーフ

第3回 11月16日(土) 私を大切にする自尊心

講師：博多ウィメンズカウンセリングスタッフ

🌸1回のみ、及び希望回のみ参加も可能

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室B
(福岡市南区高宮 3丁目3-1 西鉄大牟田線高宮駅に隣接)

時間：14:00～16:00(受付 13:30～)

- 対象：関心のある方、支援者、どなたでも参加できます。(女性限定)
- 定員：10名(先着順)
- 参加費：各回 500円(当日会場でお支払いください。)*託児所はありません

〔主催・申し込み先〕

特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング

[TEL] 092-210-0058(受付時間 10:00～17:00)

[E-mail] hwc21kouza@yahoo.co.jp

[URL] <https://www.npo-hwc.com/>



後援：福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)