



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 270,937人 (-4)
男125,204人 女145,733人



世帯数 136,000世帯 (+39)
令和6年7月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎️ =電話 📠 =ファクス 🎯 =対象 🏠 =定員 💰 =料金、費用 🎒 =持参 📄 =申し込み 📧 =メール



大丸 楓愛(おおまる ふうあ)さん(8歳)作
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとうございます！



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎️561-2131

区ホームページ

福岡市南区 🔍 検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

8/15 お盆の供え物収集

お知らせ

お盆期間中、燃えるごみなどの一般家庭ごみは平常通り収集します。お盆の供え物は下表の場所・時間で、無料で収集します。※駐車場がない場所もあるので、ご注意ください。

📍 区生活環境課 ☎️559-5374 📠561-5360

収集場所	持ち出し時間
井尻橋 (塩原四丁目29)	17:00~21:30
大楠公民館 (大楠一丁目22)	18:00~21:00
柏原公民館 (柏原四丁目19)	17:30~21:00
警弥郷橋 (警弥郷二丁目2)	15:00~21:30
彩苑長住斎場 (長住一丁目1)	18:00~20:00
皿山中央公園 (皿山二丁目5)	18:00~21:00
正法寺境内 (横手三丁目20)	18:00~20:00
長徳寺 (城南区樋井川三丁目20)	17:00~22:00
天国社油山会館 (桧原七丁目42)	17:00~21:00
西高宮公民館駐車場(平和一丁目7)	17:30~21:30
西日本典礼清水斎場(清水三丁目2)	17:00~20:00
野間緑地記念碑 (野間一丁目7)	17:00~22:00
花畑公民館 (花畑三丁目35)	17:00~20:00
東花畑公民館 (屋形原二丁目8)	18:00~21:00
福海公園 (高宮三丁目16)	17:00~21:30
三月田公園横三月田館(高宮一丁目10)	17:00~21:00
三宅中央公園 (三宅三丁目3)	18:00~22:00
宮竹公民館 (井尻二丁目4)	17:00~21:00
りぼん橋南側 (塩原一丁目13)	17:00~22:00

「チョイソコふくおか」 井尻駅・博多南駅付近に停留所を設置

チョイソコふくおかは、エリア内の自宅近くなどにある停留所から目的地近くの停留所まで、タクシー車両に乗り合わせて移動できるサービスです。南区では、日佐・鶴田・弥永・弥永西・老司校区などで運行しています。※高齢者乗車券でも利用できます(右記事参照)。



6月20日から井尻駅付近と博多南駅付近に停留所ができ、さらに利用しやすくなりました。※井尻駅付近と博多南駅付近の停留所間の利用はできません。

📅 平日の午前8時～午後6時(発着地が井尻駅・博多南駅付近の場合は平日の午前9時～午後5時) 📍 乗車申し込み=専用コールセンター ☎️050-201-87015 ▶記事について=市交通計画課 ☎️711-4393 📠733-5590 🎫 1人1乗車につき300円(発着地が井尻駅・博多南駅付近の場合は400円) 📅 乗車1週間前から20分前までに、電話またはインターネットで申し込み ※事前に会員登録が必要

詳細は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

◆ななくさの会
よかとレ実践ステーション「ななくさの会」は、月に2回、大楠公民館で活動しています。6月19日には9人が参加し、全身のストレッチを行う「かんたん体操」



映像を見ながらストレッチ

参加者は「始めた頃はできなかった動きも繰り返し返すうちにできるようになります。スマートフォンは、こちらから加を希望する人は左記へお問い合わせください。



令和6年度 高齢者乗車券のご案内

市は、高齢者の社会参加を促進するため、高齢者乗車券(交通用福祉ICカード、タクシー助成券、オンデマンド交通「チョイソコふくおか」の乗車券など)を交付して交通費の一部を助成しています。

●対象者

市内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の介護保険料所得段階区分が1~7の人。※70歳の誕生日の前日から申請可能

●交付額(今年12月までに申請した場合)

▷介護保険料所得段階1~5の人=12,000円▷同段階6・7の人=8,000円 ※来年1月以降申請月によって交付額が減少します。

●申請について

下記のいずれかの方法で申請してください。9月下旬以降に順次交付します。

※9月中の交付を希望する場合は、8月25日(日)必着で申請してください。

〈オンラインでの申請〉

市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」)で検索)から申請。



オンライン申請はこちら

〈郵送での申請〉

区役所、公民館などで配布するチラシ中面の申請書に必要事項を記入し、高齢者乗車券郵送受付センターへ郵送(〒812-8623 住所不要)してください。

詳細は、市ホームページ(「令和6年度 福岡市高齢者乗車券」で検索)またはチラシでご確認ください。

📍 高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時～午後5時) ☎️0120-502-633 📠0120-880-219

市は、「黒田節体操」や「祝いめでた体操」「南区健康体操」などの6つの体操を「よかとレ」と名付け、介護予防に効果的な体操として推奨しています。

また、公民館や集会所、薬局などを会場によかとレを行う団体を「よかとレ実践ステーション」として登録しており、身近な場所で気軽に体を動かすことができます。

最寄りのよかとレ実践ステーションは、市ホームページ(「福岡市よかとレ」で検索)で確認できます。スマートフォンは、こちらから加を希望する人は左記へお問い合わせください。

近所で気軽に よかとレで健康習慣



よかろーもん

や足腰を鍛える「足元気体操」などを行いました。同会代表の永目小百合さんは「運動は一人だとなかなか続きませんが、仲間がいると楽しく続けることができます。この会は1回100円で参加できるので、多くの人に気軽に参加してほしいです」と話しました。



ボールを使って足腰を鍛える運動

8月は食品衛生月間です 食中毒に注意しましょう

お知らせ

夏は気温や湿度が高く、食中毒が起こりやすい季節です。食中毒の発生を予防するため、下記の点に注意しましょう。



- 小まめに手を洗う
- 調理器具の洗浄・消毒を徹底する
- 調理器具などは用途によって使い分ける
- 食品を常温で放置しない
- 肉、魚などの食材は十分に加熱する

📍 南衛生課 ☎️559-5162 📠559-5159

南市民プール 小学生水泳教室

参加募集

小学生を対象に、水慣れから始め、25mを泳ぐことを目指す教室です。泳ぐ楽しさを感じてみませんか。



📅 9月15日～11月24日の毎週日曜日(全10回) ※10月27日を除く①午前9時15分～②午前10時30分～③午前11時45分～(各回1時間) 📍 南市民プール ☎️561-6011 📠561-3993 🎫 各回抽選30人 📄 8,800円 📄 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル、ロッカー代30円、靴袋 📅 8月15日(木)必着で、はがきに本紙15面の応募事項と参加希望時間(第2希望まで)、保護者氏名を書いて同プール(〒811-1344 三宅三丁目31-1)へ郵送

詳細は、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)で確認するか、同プールへお問い合わせください。



スマホはこちらから