



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 270,941人 (+253) 世帯数 135,961世帯 (+198)
男125,231人 女145,710人 令和6年6月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



田淵 琉(たぶち りゅう)さん(8歳)作
※年齢・学年は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



部活に励む高校生を取材 目標に向かって挑戦する若い力



区内の高校の、全国大会に向けて練習に励む部や、特色ある活動で頑張っている部を紹介します。 区企画振興課 ☎559-5017 📠559-5014

福岡第一高校バスケットボール部

同部は、昨年「全国高等学校バスケットボール選手権大会」(ウィンターカップ)で優勝しました。今年8月に福岡市で開催される「全国高等学校総合体育大会」(インターハイ)に県代表として出場し、上位入賞が期待されています。=上写真。全国から集まった99人の部員が日々練習に励んでいます。※本紙4面にインターハイ関連記事。



主将の八田滉仁さん(3年生)にインタビュー Q.バスケットボール部に入ったきっかけは

A.小学生の頃から福岡第一高校のバスケットボール部に憧れていました。中学生の時に、実際に試合を見て、プレースタイルが自分に合っていると思い入部しました。



みんなで積極的に声を掛け合いがんばっています

Q.主将のやりがい

A.約100人の大所帯の部を引っ張っていくことは、貴重な経験だと思っています。みんながチームのことを考え、自分が出した指示に協力して応えてくれるところに責任とやりがいを感じます。

Q.福岡インターハイへの意気込みを

A.地元開催なので、応援して下さる皆さんの期待に応えられるよう、福岡県の代表として、優勝を目指して頑張りたいです。

純真高校デジタルトランスフォーメーション部(DX部)

4月に新設された同部は、部員7人で活動しています。=右写真。現在は、運動部のデータを分析して活動を支援したり、授業動画の編集等を通じて学校広報の手伝いを行ったりしています。



部長の重竹空さん(3年生)、山中梨央さん(3年生)にインタビュー

Q.DX部に入ったきっかけは

A.【重竹さん】もともと写真を撮ることや、動画を編集することが趣味だったので、入部しました。

【山中さん】将来の進路のために、動画編集などのスキルを身に付けたいと思いました。



みんなの知識を共有しながら動画編集を行っています

Q.DX部の魅力は

A.【山中さん】与えられたテーマに対し、自分たちで自由に考えながら活動できることです。部員全員が明るく、優しいメンバーで、仲良く教え合いながらレベルを高め合っています。

Q.今後の意気込みを

A.【重竹さん】自分のスキルを高めつつ、後輩にも教えていきたいです。学校の顔となるような活動ができればと思います。

【山中さん】DX部の活動を通じて、地域の皆さんにも広く純真高校の良さを知ってもらいたいです。

8/24 南市民センター 文化の夏まつり 参加募集

親子で楽しめる体験イベントや、音楽とダンスのステージ、縁日コーナー等さまざまなイベントを開催します。



ふれあい遊び・HIPHOPダンス、フォトフレームづくり、バターづくり、色が変わるハーブティー実験=上写真、フラワーアレンジメントなど一部イベントは事前の申し込みが必要です。7月20日(土)から先着で受け付けを開始します。

参加申し込みやイベントの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)を確認を。

南市民センター、塩原音楽・演劇練習場 南市民センター ☎561-2981 📠511-9721



スマホはこちらから

「社会を明るくする運動」 南区大会を開催 参加募集

「社会を明るくする運動」は全ての人々が犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築こうとする運動です。



南区大会では、スクールカウンセラーの堀井智帆(ほりいちほ)氏による講演や作文コンテスト受賞作品の朗読、長丘中学校吹奏楽部のコンサートが行われます。自分には何ができるのかを考えてみませんか。

7月27日(土)午後1時30分～4時(1時間開場) 南保護区保護司会 ☎512-2649 南市民センター文化ホール 先着800人 無料

食中毒を防いで 楽しいイベントに お知らせ

夏祭りなどのイベントで食品を提供する際は、実施日の2週間前までに「バザー開設届」を提出してください。

様式は、市ホームページ(「福岡市 バザー開設届」で検索)からダウンロードできます。

【食品を提供する場合の注意点】

- 体調不良の人や手指に傷がある人は調理しない
- 要冷蔵品は、保冷剤を入れたクーラーボックスで保管する
- せっけんを使って小まめに手を洗い、アルコールで消毒する
- メニューは、調理が簡単で提供直前に加熱するものにする
- 提供食品は中心部までしっかり加熱する
- 持ち帰りはさせない



スマホはこちらから



校区の祭り情報

7月～9月に、下表の通り各校区で祭りが開催されます。10月以降に開催される祭りは別途お知らせします。※天候により中止となる場合があります。

区地域支援課 ☎559-5079 📠562-3824

開催日	開始時間	催し名	場所
7/27(土)	14:00	長住まつり(第一部)	長住中央公園
	15:30	長住まつり(第二部)	長住大通り・長住中央公園
8/24(土)	16:00	みやげ夏まつり	三宅小学校
	17:00	若久まつり	若久小学校
	17:00	ワクワク大楠夏まつり	大楠小学校
	18:00	夏まつり	弥永西小学校
9/14(土)	調整中	老司まつり	老司小学校
9/21(土)	13:00	夏越しまつり	横手小学校
	16:30	やながまつり	弥永中央公園
9/28(土)	13:00	秋まつり	玉川小学校

※町内会・自治会が主催する祭りは掲載していません。

区南衛生課 ☎559-5162 📠559-5159

**今から始めるシニアの健活部！
～フレイル予防教室～**

参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」について学びませんか。

期 9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、10月9日(水) (全4回) 午後1時30分～3時30分 所 特別養護老人ホーム市崎の杜(市崎一丁目) 問 区域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 定 抽選20人 料 無料 申 8月16日(金)までに電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)、区ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)から申し込み



スマホはこちらから

**南市民プール
小学生夕方水泳塾**

参加募集

水慣れから始め、水泳技術の基礎習得を目指します。水泳の楽しさを感じてみませんか。

期 9月10日～3月11日の火曜日の午後5時～6時(全20回) ※除外日あり 所 南市民プール ☎561-6011 F561-3993 対 25歳未満の小学生 定 抽選20人 料 17,600円 申 7月31日(水)必着で、はがきに本紙14面の応募事項と保護者氏名を記入の上、同プール(〒811-1344 三宅3-31-1)へ郵送



スマホはこちらから

開催日や持参物など詳細は、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)を確認を。

**南体育館
身体のゆがみ測定会・卓球教室**

参加募集

①身体のゆがみ測定会
体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期 7月22日(月) 所 同体育館第2会議室 定 先着20人 料 1,700円 申 窓口か電話で申し込み

②卓球教室
どなたでも気軽に参加できます。

期 8月～9月の木曜日(全8回) ※8月15日を除く 所 同体育館武道室 定 先着24人 料 7,040円 申 窓口か電話で申し込み

詳細は、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)を確認を。

問 南体育館 ☎552-0301 F552-0302



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます(予約制)

お知らせ

開催日時・場所(公民館)の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

問 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531 対 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外でも申し込み可) 料 無料

特定計量器(はかり)の定期検査

お知らせ

計量器のうち、取引や証明に使用する特定計量器は、2年に1回、定期検査が義務付けられています。大型特定計量器(能力1ト以上)は出張検査も行っています。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 はかり」で検索)を確認するか、下記へお問い合わせください。

問 市指定定期検査機関 県計量協会 ☎791-2331 F791-2334 対 商店や事業所(農

業、漁業を含む)で取引・証明に使用している「はかり・おもり」 料 500円～1,800円

検査日	検査場所	検査時間
7/16(火)	南市民センター	10:30～15:00
7/18(木)	長丘公民館	
7/19(金)	西花畑公民館	
7/22(月)	西高宮公民館	

※どの検査場所でも受けられます

**保健福祉センター
だより**

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑦市保健所精神保健福祉係 ☎711-4377 F791-7354



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	7月	8月	9月				
よかドック(特定健診)					要	対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 対 国民健康保険証、受診券	
がん検診	31(水)	23(金)	6(金) 18(水) 20(金)	受 8:30～10:30	要	【胃がん】 対 40～69歳 料 600円 【大腸がん】 対 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 対 20歳以上女性 料 400円 【乳がん】 対 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	申 ↓ ①・問 ↓ ②
						対 40～64歳 料 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	対 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
肝炎検査(B型・C型)	第2火曜日			受 9:30～11:00	-	対 20歳以上で検査を受けたことがない人	⑥
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日			受 9:30～11:00	-	匿名での検査	
離乳食教室	19(金)	9(金)	20(金)	受 13:30～15:00	要	対 生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談	24(水)	1(木) 26(月)	9(月) 27(金)	受 10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	-	2(金)	-	受 10:00～11:30	要	対 4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者	
栄養相談	29(月)	7(水) 22(木)	2(月) 25(水)	受 10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール	30(水)	7(水) 26(月)	11(水) 27(金)	受 13:30～15:00	要	対 区内に住む妊婦 対 母子健康手帳 申 8月分は7月16日(水)午前10時から受付開始	③
心の健康相談	第4水曜日			受 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑦
	第2木曜日			受 13:30～15:30			
献血	【7月】▷23日(水)9:30～11:30=日佐公民館▷30日(水)9:30～15:00=横手公民館、10:00～12:00・13:30～15:30=老司公民館 対 男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	-	11(水)	受 10:00～11:30	要	対 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【7月】23日(水)=長丘公民館【8月】▷5日(月)=高木公民館、弥永公民館▷6日(水)=塩原公民館▷7日(水)=西花畑公民館▷8日(木)=旧西長住公民館(所 西長住2-29-15 ☎551-4189)▷9日(金)=筑紫丘公民館、老司公民館▷16日(金)=東若久公民館 対 乳幼児と妊産婦 申 13:30～14:00 ※高木公民館、筑紫丘公民館のみ9:30～10:00						⑤

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康づくり係へお問い合わせください。