

下山門7月「やめようよ」と 言える心で 助け合おう

令和6年7月1日発行 第563号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です

公民館講座のご案内

《子どもの広場》 対象：小中学生

～七夕会・短冊に願いを込めて～

願い事を書いたり笹飾りを作って楽しもう！
〔日 時〕 7月6日(土) 10:00～12:00
〔参加費〕 無料 (申込締切7/2)
〔定 員〕 先着40名程度



～夏休み学び舎(全5回)～

自主学習しながら、わからないところを教えてもらえるよ。丸つけボランティア募集！
〔日 時〕 7月22日(月)～26日(金) 10:00～11:30
〔定 員〕 先着30名程度(7/1～7/15受付)

～親子パン教室～

〔日 時〕 7月30日(火) 10:00～12:00
〔講 師〕 西部ガス スタッフ
〔受付数〕 先着24セット(申込締切7/23)
〔材料費〕 1セット300円(当日集めます)
〔持ってくるもの〕 エプロン・三角巾・お茶
トッピング(お好みで)
※保護者同伴でお申し込みください。

～子ども卓球教室～

〔日 時〕 8月1日(木)・2日(金) 10:00～12:00
〔講 師〕 公民館卓球サークルのみなさん
〔持ってくるもの〕 上靴・お茶・タオル
ラケット(持っている人)
〔定 員〕 先着20名(申込締切7/25)



～子どもバルーンアート教室～ 対象：小学生

バルーン動物園をつくろう！
〔日 時〕 8月8日(木) 10:00～12:00
〔講 師〕 九大F.E.E.L.(九州大学の学生の皆さん)
〔定 員〕 先着20名(申込締切8/1)
〔参加費〕 300円(当日集めます)
〔持ってくる物〕 筆記用具・お茶



《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者 ～ベビーサイン

・おててでコミュニケーション～
まだうまく話せない赤ちゃんとお話する育児法。
〔日 時〕 7月18日(木) 10:30～
〔講 師〕 ちっちゃんおてて 土屋 小代里さん
〔定 員〕 先着10組程度



《下山門大学》 対象：高齢者 ～生き生き講座～

椅子に座ってタオル体操
〔日 時〕 7月19日(金) 10:00～
〔講 師〕 健康運動指導士 柴田伊津子さん
保健師 中島八栄さん
保健師 黒田利香さん
〔定 員〕 先着30名程度(申込締切7/14)
※タオルは公民館で用意します。
下大会員優先ですが、会員外の申し込み可。



《第1回 文化祭実行委員会》

〔日 時〕 7月23日(火) 13:00～
〔対 象〕 サークル代表
※文化祭について話し合いをします。
サークル代表の方は必ず出席をお願いします。

下山門子育て支援



乳幼児と保護者の交流の場です。
10:00～12:00
7月 9日(火)・23日(火)
自由遊び・プール遊び(気温による)
※オムツがとれていないお子様は水遊び用オムツをご持参ください。



◆母子巡回健康相談のお知らせ◆

日 時：7月12日(金)
受 付：13:30～14:00
持ってくるもの：母子健康手帳
問合せ：西区地域保健福祉センター
地域保健福祉係
☎895-7080



☆男女共同参画部会からのお知らせ☆

～初心者でも簡単!!ハーバリウム講座～
面倒な世話やお手入れは一切不要
ハーバリウムで部屋を美しく彩りましょう！
〔日 時〕 7月28日(日) 10:30～12:00
〔講 師〕 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん
〔材料費〕 1000円(当日徴収)
〔定 員〕 先着15名
〔申込締切〕 7/19(金)
※下山門校区内にお住まいの方どなたでも！



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。
【日 時】 令和6年7月29日(月曜日) 14時～16時
【会 場】 下山門公民館 講堂
【対象者】 西区に住み票のある方
【事前予約終了日】 7月23日 19時～18時
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

日	曜	今月の行事
1	月	下小施設開放連絡会
2	火	ひだまりカフェ
3	水	防災防犯部会 定例会
6	土	子どもの広場 七夕会 老人クラブ連合会 定例会
9	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会 事務局会議
11	木	子ども会育成連合会 定例会
12	金	母子巡回健康相談
13	土	ふり～すべ～すえん
16	火	自治協議会 定例会
18	木	わいわい子育て ベビーサイン
19	金	下山門大学 生き生き講座 交通安全推進部会 定例会
21	日	下山門4丁目夏祭り
22	月	夏休み学び舎(～7/26まで)
23	火	さんさんサロン 第1回文化祭実行委員会
28	日	ハーバリウム講座 (男女共同参画部会主催)
29	月	マイナンバーカード出張申請サポート 防犯セミナー(防災防犯部会主催)
30	火	子どもの広場 親子パン教室

7月の臨時休館について

7月31日(水) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたしますので ご理解のほどよろしくお願いたします。利用を希望される場合 7月21日(日)17:00までにお申し込み下さい。