

玄界公民館だより 7月号



発行日 令和6年7月1日
 発行 玄界公民館
 電話 809-1243
 ファックス 809-1318

今月の公民館講座

玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

「オンライン健康教室」



日時 7月17日(水) 13:30
 場所 公民館 講堂
 講師 柴田 伊津子氏 (健康運動指導士)
 申込 7月13日(土) 17時まで

いきいきっ子玄界

「運動あそび」



日時 7月27日(土) 10:00
 場所 公民館 講堂
 講師 柳井 大地氏 (スポーツ指導員)
 対象 小・中学生
 持ってくるもの お茶・室内履スニーカー・タオル

なかよし広場

♪ハンドマッサージで日頃の疲れを癒しましょう (マッサージオイル付き)

「アロマの香りでふれあいセラピー」

日時 7月30日(火) 12:50
 場所 公民館 講堂
 講師 林 真希子氏 (アロマセラピスト)

材料費 350円

持ってくるもの バスタオル1枚

申込 7月25日(木) 17時まで



【令和6年度 第1回公民館運営懇話会開催】

日時: 7月18日(木) 10:00

場所: 公民館 児童等集会室

*傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

| 玄界公民館運営懇話会委員紹介 (順不同/敬称略) | |
|--------------------------|-------------------|
| 氏名 | 役職 |
| 久保田 太門 | 玄界校区自治協議会 副会長 |
| 松田 武治 | 福岡市漁業協同組合 玄界島支所会長 |
| 早川 敏行 | 玄界小・中学校 校長 |
| 宮本 賢児 | 玄界小・中学校 PTA 会長 |
| 松田 ゆかり | 玄界島保育園 園長 |
| 宮川 一正 | 玄界校区老人クラブ連合会 会長 |
| 上田 九十九 | 玄界校区老人クラブ連合会 副会長 |
| 中村 陽子 | 玄界島女性部 部長 |
| 寺田 千幸 | 玄界島女性部 副部長 |
| 梅田 真里奈 | 玄界校区子ども会育成連合会 会長 |
| 細江 みすよ | 民生委員 児童委員 |

♪♪♪七夕に願いを込めて♪♪♪

公民館正面に笹を準備しています。



みなさんの願いごとを短冊に書いて飾りませんか。

たくさんの飾りで七夕飾りを楽しみましょう。

短冊は、公民館・購買店・郵便局に置いてあります。

~みなさんの願いが叶いますように☆彡~

休館日のお知らせ

6月の公民館だよりでお知らせしておりましたが、申込がありませんでしたので**7月8日(月)**を臨時休館いたします。

今月の行事予定

| | | | |
|----|---|----------|-------|
| 17 | 水 | 玄界大学 | 13:30 |
| 18 | 木 | 公民館運営懇話会 | 10:00 |
| 27 | 土 | いきいきっ子玄界 | 10:00 |
| 30 | 火 | なかよし広場 | 12:50 |

今月のサークル予定

| | | | |
|----|---|-------|-------|
| 4 | 木 | ディスコン | 13:30 |
| 12 | 金 | ディスコン | 13:30 |
| 20 | 土 | ディスコン | 13:30 |

※サークルのウォーキングは熱中症予防のため7月~9月はお休みします。

玄界校区リサイクルステーションより

5月31日に積込作業を行いました。
 アルミ缶は洗ってから出してください。
 6月から置き場所が変わりました。
 倉庫の左側に段ボール、右側に雑紙、牛乳パックを置いてください。ご協力よろしくお願いします。



※マイナンバーカード申請等の予約をされた方は、公民館で手続きしてください。

日時 7月2日(火) 12:30~14:00

令和6年度玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ

場所 西区保健福祉センター
福岡市西区内浜1丁目4-7

日にち 令和6年8月30日(金)

受付時間 午前9時～午前10時

次の船をご利用される方は、マイクロバスで送迎します。

行き：玄界島発午前8時 帰り：博多心頭発午後1時30分



【電話予約】 集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902

【受付時間】 平日午前9時から午後5時まで(8/13～8/15除く)

令和6年8月16日(金)が予約締切です。

※健診当日の受付の順番は、予約受付順になります。

| 健診等項目 | 内容 | 対象 | 料金 | 定員 |
|---|--|--------------------------------------|--------|-----|
| よかドック 福岡市国民健康保険の特定健診 | 身体測定、血圧測定、 血液検査、心電図等 結果説明日：9月27日(金) 結果説明会場：玄界公民館 | 40歳～74歳 福岡市国民健康 保険に加入して いる人 | 500円 | 36名 |
| 胃がん検診 前日の午後9時以降は絶飲食 | バリウムによる胃透視 胃がん検診車は69歳までとなります。70歳以上の人は 委託の医療機関等でご予約の上受診をお願いします。 | 40歳～69歳 | 600円 | 20名 |
| 子宮頸がん検診 受診は2年度に1回 | 子宮頸部粘膜の細胞診 | 20歳以上 | 400円 | 32名 |
| 乳がん検診 受診は2年度に1回 | マンモグラフィ(2方向) | 40歳代 | 1,300円 | 32名 |
| | マンモグラフィ(1方向) | 50歳以上 | 1,000円 | |
| 大腸がん検診 便潜血検査 | 事前郵送の検査キットで採便 当日、検査キットを提出 | 40歳以上 | 500円 | 64名 |
| 肺がん検診(40歳～64歳) 結核・肺がん検診(65歳以上) 喀痰細胞診検査のみの受診はできません | 胸部X線撮影 | 40歳～64歳 | 500円 | 36名 |
| | | 65歳以上 | 無料 | |
| | 喀痰細胞診検査 | 50歳以上 ハイリスク者のみ☆ | 別途700円 | |
| 胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査) | 血液検査 | 令和6年度に 35・40歳 になる人 | 1,000円 | 20名 |
| 骨粗しょう症検査 | 前腕部にX線を当てて 骨量を測定 | 40歳以上 | 500円 | 26名 |

☆ ハイリスク者とは喫煙指数(タバコ1日の本数×喫煙年数)が600以上の人です。

※今年度内に対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

※満70歳以上の方や市民税非課税世帯の方等は料金が無料になります。

詳しくは「健診ガイド」で確認または、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※職場等で受診機会のない福岡市民が対象です。



【お問い合わせ】 西区保健福祉センター(西保健所)健康課 ☎ 895-7073
FAX 891-9894

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月21日(水)から8月27日(火)までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や
こどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINE
により受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から
午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話
ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント
「法務局LINE人権相談」を友だち登録してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINE人権相談」

検索ID：linejinkensoudan

※二次元コードをスキャンするには、LINEアプ
リのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されま
すので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に
関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15
分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会