

スポーツクラブアクトスWill箱崎店

水慣れ水泳教室

実施日時

7月25日、8月8日（木） 10：00～11：00

事前予約

事前に電話連絡、またはWebからご予約をお願いします。

内容

水に慣れていないお子様を専門スタッフが指導します。

対象学年

小学校1～6年生

留意事項

定員5名

持ち物は水着、キャップ、タオルをご準備ください。

実施項目：プール遊び～お顔付け～もぐる～お顔付け～バタ足等

スポーツクラブアクトスWill箱崎店

スイミング教室

実施日時	8月1日、22日（木） 10：00～11：00
事前予約	事前に電話連絡、またはWebからご予約をお願いします。
内容	専門スタッフが基本的な技術を教えます。
対象学年	小学校1～6年生
留意事項	定員5名 持ち物は水着、キャップ、タオルをご準備ください。 実施項目：バタ足～ビート板なしバタ足～4泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）