



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 269,805人 (+339) 世帯数 134,873世帯 (+700)  
男124,685人 女145,120人 令和6年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 電 = メール



石野 汰知(いしのたいち)さん(4歳)作  
※年齢・学年は応募時のものです  
似顔絵募集中  
応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 561-2131  
区ホームページ  
福岡市南区 検索  
〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 学びを通じて大学・企業を地域の身近な存在に 南区出前講座



南区では、区内およびその周辺の大学・企業の皆さんが講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています。子育て・健康・防災・趣味などさまざまなジャンルから講座を選んで開催することができます。料金は無料です。会場は申込者が区内でご準備ください(会場費用や材料実費は申込者が負担)。

区内に居住、または通勤・通学する10人前後の団体開催希望日の1カ月前までに、区ホームページ(「南区 出前講座」で検索)で申し込むか、メール(minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)またはファクスで申込書を提出してください。申込書付きのパンフレットは区役所や公民館等で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。



スマホはこちら

### 昨年度の利用者の声

- 講師の話し方が堅苦しくなくて、とても理解しやすく、勉強になりました
- 親子で歌ったり、リズム遊びをしたり、楽しい時間はあっという間に感じました
- クイズや体操をやってみて、まだ自分もできるとやる気が出てきました

### 大学版の主な講座メニュー

大学名	講座名
九州大学	レコードで学ぶ昭和とその芸能文化
香蘭女子短期大学	減塩の上手なやりかた。
純真学園大学	沐浴(もくよく)教室
純真短期大学	麴(こうじ)のパワー～発酵調味料のススメ～
精華女子短期大学	楽々介護技術体験
第一薬科大学	薬の危険な飲み合わせ・食べ合わせ
福岡女学院大学	正しく理解! SNS利用の注意点

### 企業版の主な講座メニュー

企業名	講座名
スタジオパラディソ	50歳からのヒップホップダンス入門編
スポーツクラブ&スパルネサンス福岡大橋24	みんなでエンジョイテニス!

大学版全61講座、企業版全26講座のさまざまな講座メニューを用意しています。詳しくは、ホームページまたはパンフレットでご確認ください。

区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

## 南市民センター文化ホールで 人権講座を開催します

参加募集

●子どもたちの笑顔を守るために～少年サポートセンターの活動より～

6月7日(金)午後2時～3時30分  
子どもとの関わり方や問題行動への向き合い方を学びます。講師は福岡県警察本部少年課福岡少年サポートセンター少年育成指導官の上野敬子さんです。※録画配信なし

●理不尽な犯罪と家族の日々を振り返って今  
6月20日(木)午後2時～3時30分

被害者や遺族の力になることについて考えてみませんか。講師は犯罪被害者遺族の宮元篤紀(あつき)さん=写真=です。※録画配信あり(両日共通)



区生涯学習推進課 ☎559-5172 ☎562-3824 各先着800人 無料

※手話通訳・要約筆記あり  
詳しくは、市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。



スマホはこちら

## 身近な公園のボランティア 「公園愛護会」に加入しませんか

お知らせ

公園愛護会とは、身近な公園を安全で快適なものにするために、清掃・除草・施設の点検等を行うグループです。

区が管理する264の公園のうち、218の公園に公園愛護会があり、月に1回程度ボランティア活動が行われています。ぜひ参加してみませんか。

活動に興味がある、活動への参加を希望する人や団体は、下記へお問い合わせください。  
区維持管理課 ☎559-5093 ☎559-5096



## 公園除草のための 草刈り機を貸し出します

お知らせ

公園の除草に使用する草刈り機=写真=などを、最長1週間貸し出します。初回の貸し出し時に、職員が機材の使い方を説明します。



※原則として区役所で受け渡しを行います。

区維持管理課 ☎559-5093 ☎559-5096 公園愛護会等の5人以上で活動する地域のグループや企業など 無料 所定の申請書を利用日の1カ月～1週間前に同課窓口へ持参するか、メール(ijikanri.MWO@city.fukuoka.lg.jp)またはファクスで申し込み。申請書は同課窓口で配布する他、区ホームページ(「福岡市公園レンタル事業」で検索)からもダウンロードできます。



スマホはこちら

## 「ふくおかサポート」をご利用ください

お知らせ

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」に登録すると、高齢者乗車券の案内や子ども・子育てに関する情報など、一人一人に合った情報が自動的に届きます。



マイナンバーカードを使って登録すると、南図書館等で使える「図書館デジタル貸出カード」のほか、南市民プールや南体育館など市施設利用時に年齢割引等を受けるための「デジタル身分証」としても利用できます。

ふくおかサポートへの登録方法やサービス内容など詳細は、市ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。



ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756 無料

スマホはこちら

## 登録統計調査員を募集しています

お知らせ

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する登録統計調査員を募集しています。従事期間は2～3カ月程度で、調査員報酬は、一つの調査につき3～5万円程度(調査の内容や件数により異なる)です。調査員の従事を希望する区役所での登録が必要です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。  
区総務課 ☎559-5004 ☎561-2130 20歳以上の人

## 「いきいきセンターふくおか」を知っていますか

お知らせ

いきいきセンターふくおかは、高齢者の福祉や介護、健康づくり等に関する悩みを、社会福祉士やケアマネジャー等の専門スタッフに相談できます。南区には、担当校区別に11カ所あります。



スマホはこちら

詳細は、区ホームページ(「福岡市 いきいきセンター」で検索)でご確認ください。

午前9時～午後5時(月曜～土曜) ※祝休日は除く 区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☎559-5135 高齢者本人やその家族、周囲の人など誰でも可 無料

## 市立小学校の給食調理職員募集(会計年度任用職員)

お知らせ

南区の小学校の給食室で働く調理職員を募集しています。子どもたちの成長や笑顔に直接触れることのできる仕事です。知識・経験等は必要ありません。



採用後随時勤務開始 ※学校の長期休業期間(夏休み、冬休み、春休み)は休みです。 申込書を郵送で提出。申込書は区役所で配布している他、市ホームページ(「福岡市 学校給食調理職員募集」で検索)からダウンロードできます。

市教育委員会職員課 ☎711-4609 ☎711-4936



スマホはこちら

6/2 来て！見て！体験！  
消防たい(隊) 参加募集

はしご車=写真=の試乗や放水体験、消防服の試着など、親子で楽しめるイベントです。消防車両も展示します。はしご車の試乗(4歳以上が対象)は、抽選で30組(1組3人まで)が参加できます。抽選券は当日午前10時30分から会場内受付で配布します。



期 午前11時～午後1時 所 松原運動公園(松原五丁目) 問 南消防署予防課 ☎541-0219 F552-8148 料 無料  
詳しくは、市ホームページ(「福岡市南消防署イベント」で検索)で確認を。



6/6 みんなで「脳トレ」音読会 参加募集

声を出して本を読むことは脳を活性化させ、認知症の予防につながります。

期 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 所 南市民センター1階 第5会議室 問 南図書館 ☎561-3048 F561-3054 定 各回先着10人 料 無料 持 無し 申 5月15日(水)午前10時以降に、電話か同館カウンターで申し込み



南市民プールで開催する  
講座・イベント 参加募集

●健康講座～身体を動かす方法を学ぼう！～体操やストレッチなどを行います。

期 ①5月28日(火) ②6月14日(金)のいずれも午後1時30分～3時 所 ①三宅公民館(講堂) ②南市民プール(2階研修室) ☎①541-1088 ②561-6011 定 ①なし ②先着15人 料 無料 持 飲み物、タオル、靴袋、動きやすい服装



●①ピーク・ア・ボディ測定会 ②歩行姿勢測定会  
①ピーク・ア・ボディ測定機器を使って体のゆがみを測定し、日常生活での注意点や体のバランスを整える運動を紹介します。



②歩行測定システムを使って、歩行姿勢・推定歩行年齢などを測定します。

期 6月24日(月)午前10時～正午、午後1時～4時(1人20分程度) 所 南市民プール2階研修室 問 同プール ☎561-6011 F561-3993 料 18歳以上 定 各先着15人 持 ①1,700円 ②300円 持 飲み物、タオル、靴袋、動きやすい服装 申 5月15日(水)午前9時以降に、同プール2階事務所か電話で申し込み

6/8 親子で楽しむ舞台鑑賞  
「なるほ堂ものがたり」 参加募集

劇団風の子九州による、少年たちが友人との関係を通して成長していく物語です。ぜひ親子でご来場ください。

期 午後2時～3時20分 所 南市民センター文化ホール 問 同センター ☎561-2981 F511-9721 定 先着750人 料 無料 申 ホームページ(「福岡市南市民センターイベント」で検索)か電話で申し込み



スマホはこちらから

詳細は、ホームページで確認を。

南体育館で開催する  
すこやかキッズ体操 参加募集

「走る、跳ぶ、投げる」などの動作で楽しく運動を行います。

期 6月7日(金)、14日(金)、21日(金)  
①午後3時10分～4時 ②午後4時10分～5時 ③午後5時10分～6時 所 南体育館 武道室 問 同体育館 ☎552-0301 F552-0302 料 ①3・4歳 ②5・6歳 ③小学生 定 ①先着15人 ②③先着20人 申 5月15日(水)午前9時以降に、同体育館の窓口か電話で申し込み



料金など詳しくは、同体育館へお問い合わせください。

保健福祉センター  
だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135



種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)					要	④40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持国民健康保険証、受診券	
がん検診	24(金)	12(水) 21(金)★	19(金) 31(水)	受8:30～10:30	要	【胃がん】 ④40～69歳 料600円 【大腸がん】 ④40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 ④20歳以上女性 料400円 【乳がん】 ④40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	申 ①・問 ②
						④40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	④40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
肝炎検査(B型・C型)	第2火曜日			受9:30～11:00	—	④20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日			受9:30～11:00	—	匿名での検査	
離乳食教室	第3金曜日			実13:30～15:00	要	④生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	—	7(金) 28(金)	5(金) 24(水)	実10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	②
栄養相談	23(木) 31(金)	14(金) 25(火)	10(水) 29(月)	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
おやこで参加！運動教室	—	5(水)	3(水)	実10:00～11:30	要	④4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者	
マタニティスクール	23(木)	5(水) 28(金)	10(水) 30(火)	実13:30～15:00	要	④区内に住む妊婦 持母子健康手帳 申6月分は5月21日(火)午前10時から受付開始	③
献血	【5月】▷19日(日)10:00～12:00、13:00～16:00=玉屋中尾店▷27日(月)10:00～12:30、13:30～16:00=西鉄大橋駅西口広場 【6月】▷5日(水)9:30～11:30=弥永公民館▷5日(水)13:30～16:00=宮竹公民館▷13日(木)10:00～12:30、13:30～16:00=長住団地広場 ④男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	第4水曜日			実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	第2木曜日			実13:30～15:30			
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	—	19(水)	—	実10:00～11:30	要	④市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【5月】▷30日(木)=日佐公民館 【6月】▷11日(火)=花畑公民館▷12日(水)=三宅公民館▷13日(木)=若久公民館、鶴田公民館▷14日(金)=野多目公民館▷18日(火)=横手公民館 ④乳幼児と妊産婦 受13:30～14:00 申予約不要						⑥

★子育て応援！無料託児 6月21日(金)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。④生後6カ月～就学前の乳幼児 ④先着15人  
※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。  
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。