



美和台公民館  
ブログ



YouTube  
みわだいチャンネル



地域カフェ 令和6年度認知症予防教室

### みわだいくらす

『懐かしの歌声喫茶♪』

《内容》 大人気の歌声喫茶、久しぶりの開催です。先生のピアノに合わせて、懐かしの曲を歌いましょう。お腹から声を出して脳を活性化します！

講師：ピアノ講師 太田 悟代さん

日時：5月10日(金) 10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館(092-607-0294)

うたと音楽の健康教室

### ららら倶楽部

《内容》 音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：5月23日(木) 14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上 参加費：無料

定員：25名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館(092-607-0294)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

親子で やってみよう！

### ダンボールコンポスト講座

《内容》 生ごみを植物が育つ栄養に変えよう！子どもと一緒に楽しくコンポストをはじめませんか？手軽に始める方法をお伝えします。

こうし：NPO法人 循環生活研究所

にちじ：①6月8日(土) ②7月13日(土) ①②とも 10:00~11:30

ばしょ：美和台公民館 講堂

たいしょう：4歳~12歳の子どもの保護者

ていいん：親子 15組(先着順)

さんかひ：無料

※コンポストセット購入の場合は、割引価格 1000円で購入可能(箱・基材・ファスナーカバー)

もうしこみ：必要

もうしにみさき：美和台公民館(092-607-0294)

臨時休館日のお知らせ

5月3日(金・祝) ~ 6日(月・振休)

来月の臨時休館日は 6月30日(日) を予定しています。

てとてとて 乳幼児ふれあい学級

### 『ココロとカラダを育てる ベビーマッサージ』

《内容》 育児がもっと楽しく！みんなで輪になり、赤ちゃんにタッチ！優しく楽しく学びます。

講師：看護師・産後教室講師 大江田 由美 さん

日時：5月17日(金) 10:30~12:00

場所：美和台公民館講堂

対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者

定員：親子15組(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館(092-607-0294)

※バスタオル、使い慣れた(オイル、クリーム、ローション等)持参

いざという時、あなたはまず どうしますか？

### 美和台カレッジ

### つくってみよう マイタイムライン ~我が家の防災行動計画~

《内容》 マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの自然災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかをあらかじめ決めておくものです。作成しておくことで災害時に落ち着いて行動することができます。

講師：福岡市市民局地域防災課

日時：6月5日(水) 10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

定員：30名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館(092-607-0294)

公民館へ来館されるみなさまへ

熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

身体が暑さに慣れていないこの時期は、特に熱中症に気を付けて過ごしましょう

### サロン開十と (乳幼児サロン)

10:00~12:00 途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所) 5月3日(金) 6月7日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所) 5月10日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂) 5月22日(水) 保健相談日 保健師さんとお話しましょう

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。

# おでかけ公民館 2024

子育てサロン

美和台サロン  
ほけっと

・参加は無料です

・予約は必要  
ありません

第4水曜日 ※12月は第3

10:00～12:00 (好きな時間に出入り自由です)

場所... 美和台公民館

4/24 おおがたえほん

5/22 保健相談日

保健師さんと  
おはなし  
しましょう

6/26 たなばたのかざりをつくろう

7/24 しんぱんしてあそぼう!!

8/28 きねんてがた

9/25

10/23 ハロウィンパーティー

11/27 保健相談日

保健師さんと  
おはなし  
しましょう

12/18 クリスマスパーティー

1/22 ちょっとはやいせつぷん 豆まき

2/26 ひなまつり

3/26 ほけっと ちゅうえんち

美和台校区 社会福祉協議会 子育てサロン・美和台サロンほけっと  
連絡先: 092-607-0294 (美和台公民館)

## 区役所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年7月4日(木曜日) 14時～16時

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 6月28日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
  - ・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
  - ・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで

場所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って

明るい社会をつくることが

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局

福岡人権擁護委員協議会

(TEL092-722-6199)

