

## 未就園の乳幼児と保護者対象

### 今宿いきいきキッズ

「はじめまして、よろしくね♪」  
日時 5月8日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 保育士 田中晴奈 さん  
定員 先着20組 (申込は公民館へ)

「子どものためのはみがき講座」  
日時 6月5日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 花王カスタマーマーケティング部九州支社  
社会コミュニケーション部  
定員 先着10組 (申込は公民館へ)

※準備の都合上必ず申込をお願いします。

### 子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース  
日時 5月15日・22日(水)  
10:00~12:00 (入退室自由)  
場所 今宿公民館講堂

★子育てサポーター(ボランティア)を募集中!  
サロンの運営、見守りをお願いします  
詳しくは公民館へお問い合わせください。

### 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

開校式  
講演「高齢者の社会参加はいいことばかり」  
日時 5月9日(木) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 元西日本新聞記者 中川茂 さん

バスハイク  
「博多湾クルーズと志賀島めぐり」  
日時 6月13日(木) 9:00 集合  
集合場所 JA福岡市 今宿支店駐車場  
参加費 2,500円(当日徴収します)  
定員 25名(申込多数の場合は抽選)  
受付切 5月9日(第1回今熟はつらつ大学)

### 日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

地域のふれあい交流カフェです。子どもから高齢者まで楽しく過ごしましょう♪  
映画の上映会です。親子での参加もお持ちしています。

**5/12 「はなちゃんのみそ汁」**  
乳がんの再発リスクをかかえる  
夫婦と一人娘の物語、感動の実話

**6/2 「フランス ものけ島のナキ」**  
人間の子どものもののけ達の友情を  
描いた感動のCGアニメ

日時 日曜日 13:30~  
場所 今宿公民館講堂 (申込は公民館へ)

### らく楽スマホ教室(対象:一般)

**5/13(月)「はじめてのスマホ~基本のキ~」**  
**5/27(月)「電話とメールを楽しもう！」**  
**6/10(月)「インターネットで調べてみよう！」**

時間 13:30~15:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 ティーガーデン 九大学研都市駅前店  
定員 先着各12名 (申込は公民館へ)

※興味のある講座を選んでお申込みください。  
※スマホをお持ちでない方も、  
ドコモのスマホをお持ちでない方も参加できます。

### 味噌づくり講座(1月25日)に参加された皆様へ

..手作り味噌が熟成しました..  
味噌の熟成度や処理の仕方をまめ姫さんに説明していただきながら、味噌をみんなで分けましょう!

日時 5月23日(木)10:00  
場所 今宿公民館講堂  
※上記時間にお越しください。

5/25(土) 10:00~12:00  
6/6(木) 16:30~17:30  
高校生ボランティア募集

詳しくは公民館へ

### ~文化祭でどろう!~

## レッツ♡ダンス

校区文化祭発表を目標にみんなでダンスにTRYしよう!  
初めてでも大丈夫♪みんなあつまれ~

場所 今宿公民館講堂  
講師 ダンス講師 遠藤亜砂子 さん  
対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)  
参加費 無料(申込は公民館へ)

曜日・日時	5月	6月	7月	8月	9月	10月	文化祭 11月3日 (日)
(木) 16:30~17:30		6日	4日		5日	3日	
(土) 10:00~12:00	25日	22日	20日	24日	21日	26日	

### <5月の行事予定>

毎週木曜日『よかトシ(ラジオ体操)』9:30~

8	水	今宿いきいきキッズ
9	木	今熟はつらつ大学
12	日	日曜カフェいまじゅく
13	月	らく楽スマホ教室
15	水	子育てサロンぴよぴよ
18	土	県警グラウンド利用者会
22	水	子育てサロンぴよぴよ
23	木	地域コミュニティ(味噌分配)
25	土	レッツ♡ダンス
27	月	らく楽スマホ教室

### 5月臨時休館予定日

## 5月31(金)

5月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

令和6年度講座案内が出来上がりました!  
公民館窓口に置いてあります。ご活用ください。

公民館ロビーに  
図書新刊コーナー設けています。  
お気軽にお立ち寄りください。

### 館内サークル各清掃

日時 6月8日(土)9:00~(1時間程度)  
※各サークル2名ご参加ください。  
集合後、各部屋へ移動していただきます。

### 公民館サークル人権学習

日時 ㊤6月3日(月)10:00~  
㊥6月11日(火)19:00~  
※どちらかご都合の良い日時で、各サークル2名ご参加ください。

## 献血にご協力ください！

福岡県では毎日 600 人分の輸血用血液が必要です。ひとりでも多くの方の献血で安定して血液を届けることができます。皆様の温かいご協力をよろしくお願いたします。

日時 5月15日(水)

受付時間 10:00~12:30、13:30~15:30

場所 JA福岡市 今宿支店



◆献血にご協力いただくために

- ・睡眠をしっかりとっておいてください。
- ・食事は必ずとっておいてください。
- ・初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
- ・薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

◆400ml 献血にご協力ください。

- ・年齢:男性 17~69歳 女性:18~69歳  
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ・体重:男女ともに50kg 以上  
(当日の問診などにより献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。)

## ★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日: 毎週土・日曜日
2. 受付時間: 9:00~17:00
3. 場所: 今宿公民館北側ブルーパス入り口リサイクルステーション
4. 回収物①: 新聞紙・段ボール・雑誌・本



雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)

※注意事項

回収物は種類ごとにビニールひも等で十字に結んでください。

回収物②: 使用済食用油(植物系の油のみ回収可)

※注意事項

油を空きペットボトルに入れて持参してください。

5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。

## 母子巡回健康相談のお知らせ

と き: 6月4日(火)  
 受 付: 13:30~14:00  
 場 所: 今宿公民館講堂  
 内 容: 身体測定、育児相談、  
 妊産婦の健康相談  
 持ってくる物: 母子健康手帳

※駐車場に限りがあります。  
お車でのお来所はできるだけご遠慮ください。

【お問い合わせ先】

西区保健福祉センター  
 地域保健福祉係  
 (☎ 895-7080)

## 《人権擁護委員の日》

### 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
 あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで  
 場 所 福岡市役所 1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会をつくること  
 私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局  
 福岡人権擁護委員協議会  
 (TEL 092-722-6199)

## 日舞サークル新会員募集

～春草会～

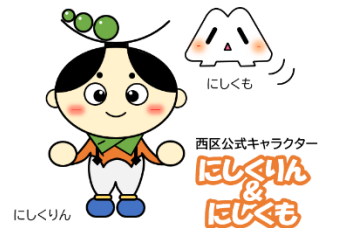
- ◆ 活動日 第1・2・4土曜日
- ◆ 時間 13:30~15:30

公民館サークル『春草会』は、毎月活動日に日本舞踊のお稽古をしています。

今年は、博多の代表的な  
 祝い唄「祝いめでた」に  
 取り組みます。  
 ご一緒にいかがですか。  
 練習着、舞扇もご用意  
 しています。



いつでも見学にいらっしゃってください。



公民館は災害時の一時避難場所  
 避難所が開設されていない時には、  
 西区災害対策本部に連絡を！

(TEL895-7037)

自主避難の方はできるだけ各自食糧・  
 毛布等をご持参ください。

駐車場は台数に限りがあります。