

玄界公民館だより 5月号



発行日 令和 6年 5月 1日
発行 玄界 公民館
電話 809-1243
ファックス 809-1318

今月の公民館講座

玄界大学

令和6年 5月23日(木)
13:00~14:20

内容:体力測定(握力、5回立ち上がり 等)

筋力アップのための運動

講師:健康運動指導士 柴田 伊津子 氏

会場:玄界公民館 講堂

申込:5月22日(水)13時までに

公民館へお申し込み

持ってくる物:お茶、タオル、室内履き



一緒に体力測定に挑戦し、

これからの健康づくりに活かしませんか？

初参加大歓迎/年齢制限なし/見学のみもOK

※保健福祉センターとの共催講座です

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

就任あいさつ



4月より公民館館長に就任しました井上
です。

公民館では、多くの地域講座、サークル活動
を行っています。

今後も職員と一緒に地域の皆様が、いつでも
楽しく安心して利用出来る公民館をめざして
頑張っていきたいと思っています。

多くの参加・ご利用お願い致します。

井上 公加

地域講座

「食品ロスについて学ぼう！」

日時: 5月30日(木)10:00

場所: 公民館 講堂

講師: 田中 和美氏

(環境局ごみ減量推進課)

申込: 5月27日(月)17時まで



休館日のお知らせ(5月)

5月13日(月)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は5月2日(木)17時
までにご連絡をお願いします。

公民館は節電につとめています

今月の行事予定

23	木	玄界大学	13:00
30	木	地域講座	10:00

今月のサークル予定

9	木	ディスコン	13:30
17	金	ディスコン	13:30
25	土	ディスコン	13:30

玄界校区リサイクルステーション

2月6日に積込作業を行いました。

みなさまのご協力ありがとうございます。



回収品目	数量	単価	金額
新聞	500 kg	0	0
段ボール	930 kg	0	0
雑紙	810 kg	0	0
牛乳パック	40 kg	0	0
アルミ缶	50 kg	40	2,000
スチール缶	10 kg	5	50
ウエス	80 kg	0	0

休館日のお知らせ(6月)

6月10日(月)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は5月30日(木)17時
までにご連絡をお願いします。

裏面もごらんください

令和6年度玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ

健診日 令和6年8月30日(金) (予備日:令和6年9月26日(木))

受付時間 午前9時～午前10時

健診場所 西保健所(西区内浜1丁目4-7)

健診内容 よかドック、がん検診(胃、大腸、子宮頸、乳、肺)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査
★対象や料金等の詳細は、健診ガイドまたはWeb「けんしんナビ」でご確認ください。

電話予約 集団健診・よかドック総合窓口(0120-985-902)
★令和6年度の健診予約は、5月13日(月)9時からできます。

また、令和6年度より以下のとおり一部内容を変更して実施いたします。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【これまでと変わること】

- 骨粗しょう症検査を受けることができます。

※骨粗しょう症検査とは、前腕部にX線を当てて骨量を推測する検査です。対象は40歳以上、料金は500円です。

(ただし、妊娠中の人や妊娠の可能性のある人、骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を受診できません。)

- 健診会場で、玄界校区以外の市民も健診を受けています。(受付時間は異なります。)

【これまでと変わらないこと】

- ベイサイドプレイス博多⇄西保健所の送迎バス付きです。
- 健診当日申込も可能です。(大腸がん検診以外)
- 玄界校区の方のみ限定の受付時間を確保します。
- 船の欠航に備えた健診予備日を設けています。
- よかドックの結果説明会を玄界島で実施します。

【お問い合わせ】西区保健福祉センター(西保健所)
健康課 健康・感染症対策係
092-895-7073

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年7月2日(火曜日) 12時30分～14時

【会場】 玄界公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約終了日】 6月26日まで 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)