

5月の行事予定

- 3日~5日 臨時休館
- 8日(水) ハイハイ育児学級
- 11日(土) 春のウォーキング大会
- 12日(日) 壮年ソフトボール大会
- 19日(日) かふえもりのいえ
- 26日(日) 田隈中体育大会
- 27日(月) いいなか学級
- 30日(木) 休館日

今月の歩こう会は(4・11・18・25)の予定です。(雨天中止)
 田村公民館に9:45集合 10:00出発

公民館主催 **ハイハイ育児学級** 予約不要です!

「赤ちゃんのためのUV対策」
 5月8日(水) 10:00~12:00
 【受付:10:00~ 講座:10:30~】

講師：花王グループ
 場所：田村公民館 講堂
 対象：0~1歳のお子さんと保護者

公民館主催 **いいなか学級** (概ね60歳以上対象)

いいなか学級は、みなさんが興味のあることについてお茶を飲みながら楽しく語り合う憩いの場です。どなたでも参加できますので皆さん気軽にお越しください。

日時：5月27日(月) 13:30~15:00
 場所：田村公民館 学習室

みなさんで健康の秘訣について楽しく語り合しましょう。簡単なお茶とお菓子をご用意しています。

※予約は不要です

育児サロン **ここにコランドたむら** 予約不要です!

「運動あそび」 体を使って遊びましょう♪

5月22日(水) 10:00~12:00 (開放時間)
 場所：田村公民館 講堂
 対象：0歳~就学前までのお子さんと保護者

主催:田村校区社会福祉協議会 事務局:田村公民館

かふえ もりのいえ

子どもから高齢者まで、だれでも参加できる地域カフェです。気軽に遊びに来てください!(参加費無料)

日時：5月19日(日)10:00~12:00
 場所：田村公民館

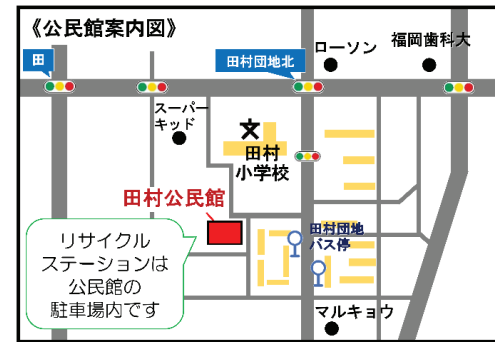
(10:30~)座ってできる体操でストレッチをしましょう
 (11:00~)脳を鍛える大人のかふえもりトレーニング PART4
 社会福祉士 坂本圭一郎さん

- *おしゃべりかふえ
- *森の本屋さん
- *季節のカレンダーづくり
- ・ 歯科相談
- ・ 介護相談
- ・ 健診相談

次回は 6月16日(日) 場所:サンシャインプラザ

公民館駐車場内に設置しています

紙リサイクルステーション利用のご案内
 毎日9:00~17:00まで利用できます。
 古紙は新聞(チラシを含む)、段ボール、雑がみ(雑誌、ティッシュの空き箱など)の3種類に分け、ひもで十字にしばって出す(ひもはステーションにも用意しています)。
 チラシについては、新聞の折り込みチラシは新聞に、それ以外のチラシは雑がみに分類する。



ゴールデンウィークの休みと月1回の休館について

5月3・4・5日は休館となります。
 5月30日(木)は利用申込がない場合は臨時休館します。
 利用を希望される場合は5月20日(月)午後5時までに利用申込をお願いします。

春の

ウォーキング大会

日 時：5月11日(土)10:00 集合

集合場所：田村公民館

(10:00～受付開始・準備体操 10:30 出発予定)

初夏のさわやかな風を感じながら西区金武にある「かなたけの里公園」までの片道2キロの道のりをゴミ拾いしながら歩きます。お茶や軽食を用意しています！

みなさんのご参加をお待ちしています♪

主催：衛生健康部

共催：環境活動推進部・田村公民館

【献血にご協力ください！】

下記の日程で献血を実施いたします。

献血日 6月4日(火) 受付時間 13:30～16:00

献血場所 スーパーキッド田村店

【400ml 献血にご協力いただける方】

- ①体重：男女とも 50 kg以上
- ②年齢：男性 17 歳～69 歳、女性 18 歳～69 歳
(ただし、65 歳以上の方については、60 歳～64 歳の間に献血経験がある方に限ります)

【献血をしていただくために】

- ①食事は必ずとっておいてください。
 - ②睡眠はしっかりとっておいてください。
 - ③献血カード(又は献血手帳)をお持ち下さい。
 - ④ご本人を確認できる書類をお持ちください。
- 福岡県内では毎日 600 人分の輸血用血液が必要です。

田隈中学校生徒作品 決めないで一つの面で人格

ともてらす早良で 健診を受けませんか【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。ご自身の健康のために、年に1度、健診を受けましょう。

【日程】令和6年5月24日(金) <予約締切5月10日>

- ・受付時間は9時から11時30分まで
- ・定員に達した場合は申込受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。

【場所】ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有り 健診利用時間分は無料

【健(検)診項目】

よかドック、各種がん検診(子宮頸がん、乳がん、胃がん、大腸がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査

【電話予約】 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902

WEB 予約の場合は、「けんしんナビ」で検索または右記二次元コードから



けんしんナビ

健(検)診項目の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧くださいか、早良区保健福祉センター健康課(☎851-6012/FAX822-5733)までお問い合わせください。

《人権擁護委員の日》「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで
場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会 TEL092-722-6199