



### ロビー喫茶

#### アジア映画上映

(福岡市総合図書館の上映会事業)

#### 「トゥルー・ヌーン」

【タジキスタン ドキュメンタリー映画】

5月28日(火)10:30~(83分)

場 所：講堂

内 容：ソ連崩壊後、それぞれ共和国が独立国となったことで、唐突に引かれた国境線により、今まで自由に行き来していた隣国が、一夜にして異国となり、困惑するタジキスタン人。地雷を埋め、往来を禁止され・・・政治の理不尽さに翻弄される人々を描いた感動作。

対 象：一般の方

※終了後、よかトレ体操を行います。

◎ロビーでは、コーヒーを準備しています。

時間：11:00~15:00

### 簡単クッキング

5月30日(木)10:00~

場所：調理室

内容：・ナシゴレン  
・鶏もも肉のソテー  
ミニトマトソース

定員：12名

※定員になり次第、締め切ります

参加費：400円

持ってくる物：エプロン・三角巾

※ナシゴレンの「ナシ」は「ごはん」、「ゴレン」は「炒める、揚げる」という意味で、ごはんを具材を炒め合わせて調味料で味つけをして作られる、チャーハンとよく似た料理です。

### 子育てひろば

～公民館でピクニック～

5月11日(土)10:30~

ところ：テラスや玄関ポーチ

内 容：おにぎらずを作って食べよう

(卵などの具材を入れます)

対象者：乳幼児の親子

材料費：親子で200円

持ってくる物：エプロン・三角巾

申込締切：5月8日(水)まで

※都合により内容変更の場合あります。

### シルバー教室

～落語で楽しいひとときを  
過ごしましょう～

5月14日(火)10:00~

ところ：講堂

内 容：笑って楽しく健康に!

講 師：粗忽家とまと

対象者：シルバー教室生・一般の方

※終了後、よかトレ体操を行います。

### サークル人権講座

#### ビデオ学習

～インターネットにおける人権～

5月15日(水)19:00~

ところ：研修室

内 容：スマイリーキクチが、誹謗中傷と闘い乗り越えていった実際の事例を元に、人権的な課題について考えていきます。

講 師：生涯学習推進課

人権教育推進員 齋藤利近さん

対象者：サークル会員

### 消防訓練

5月29日(水)15:15~

いざという時のため、パニックを起こさず、安全で確実に行動できるよう、消火器の使用方法なども含め、訓練します。

### 5月の行事予定

1日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
3(金)4(土)5(日)		休館
9日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:30	自治協議会常任理事会
10日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会(まち館)
11日(土)	10:30	子育てひろば
	13:30	サークル運営委員会
12日(日)	8:00	地域友好親善ソフトボール大会(早良小)
13日(月)	9:00	がん検診
14日(火)	10:00	シルバー教室
15日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
	19:00	サークル人権講座
17日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会(まち館)
	19:00	防犯組合連合会総会
18日(土)	13:30	サークル代表者会議
21日(火)	19:00	人権尊重推進協議会役員会
	19:30	男女共同参画協議会定例会
22日(水)	13:00	民生児童委員会
26日(日)		休館予定
28日(火)	10:30	アジア映画
	11:00	ロビー喫茶
29日(水)	15:15	消防訓練
30日(木)	10:00	簡単クッキング

### 臨時休館のお知らせ

5月26日(日)に  
利用がない場合には、臨時休館します。  
ご利用希望者は、5月12日(日)17時  
までに早良公民館に申込をお願いします。

# さわら5月地域情報

## フリーマーケット開催

令和6年6月16日(日) 10:00～

場所：早良公民館 講堂 ロビー

### 出店者募集！！

主催：「ごみ減量リサイクル推進会」

申込み、お問合せ：早良公民館

TEL 804-2420

申込締切：5月31日(金)  
説明会：6月8日(土)10:00  
場所：早良公民館

### 新生クラブ・熊山おやじの会交流ダーツ大会



開会式



最高齢者も一刀入魂



「表彰式」おめでとうございます



恒例、じゃんけんで賞品ゲット

令和6年3月24日(日) 9:30より早良公民館講堂において「新生クラブ・熊山おやじの会交流ダーツ大会」を開催！！

雨天のためダーツで交流をはかりました。1年ぶりに久々会う面々で話が弾む中、競技開始！とても楽しい時間を過ごしました。

# 地域猫活動

## 猫が好きな方も苦手な方も、野良猫を『増やさない為の活動』に、情報をご提供いただけませんか？

私達は、飼い主のいない猫を増やさないよう活動しているボランティアです。野良猫は、餌をあげるだけでも、何もせず放っておいても、どんどん増えていきます。これ以上、増えないよう対策したいのですが、その為には地域の猫の情報が必要です。野良猫の実態を掴むために、どうか、情報提供にご協力ください！

- 猫が集まって来て、鳴き声がうるさくて困っている。
- 庭や敷地に、猫が糞や尿をして困っている。
- 近所や自宅の庭でよく野良猫を見かける。
- 縁の下で、子猫が生まれている！

などなど、猫についてのお困り事や情報をお気軽にご連絡ください。また、地域猫活動にご協力いただける方も募集しています。ご関心をお持ちの方、一度ご連絡ください。

ご連絡は公民館(092-804-2420)まで。公民館は一時受付になります。詳しくは、後ほど担当ボランティアからご連絡致します。

### がん検診、受けていますか？ ～ 早期発見・早期治療が、あなたを守る ～

おおよそ、日本人の2人に1人ががんにかかっています。そして、3人に1人ががんで亡くなっています。ところが、5割～6割ががん検診を受けていません。わたしたちが健康な身体を維持するためには、定期的な検診が必要不可欠です。とくに、日本人の死因の第1位であるがんは、自覚症状のない早期のうちに発見することが重要です。

市では、保健所や実施医療機関等で、胃がん・大腸がん・肺がん(結核・肺がん)・子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。健康保険に関係なく、職場等で受診機会がない人が対象です。

対象年齢や実施医療機関、予約方法など、詳しくは福岡市の特定健診・がん検診予約サイト「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(☎851-6012/FAX822-5733)までお問い合わせください。



けんしんナビ

### リサイクルボックスステーションからお知らせ

5月3日(金)～5月5日(日)は公民館が休館の為リサイクルボックスステーションはお休みです。

### 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで  
場所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL 092-722-6199)

### 地域友好親善ソフトボール大会開催

5月12日(日) 雨天時6月2日(日)  
早良小学校校庭

応援に来ませんか