

# いるべ公民館だより

5月号

皐月(さつき)

## 令和6年度がスタートしました

春の訪れをゆっくり味わう間もなく、一気に夏へと向かっているような今日この頃です。皆様、体調をくずされていませんか。しっかり食べて、ゆっくり寝て、適度な運動を心がけていきましょう。

令和6年度も乳幼児から高齢者まで様々な講座を通して、地域の皆様とのつながりを大切に、明るく楽しいまちづくりへ努めてまいります。不安な時代だからこそ皆で寄り添い支え合っていくことが大切です。公民館に来て楽しいひと時を過ごしませんか。たくさんの方に公民館に来ていただけるよう職員一同笑顔でお待ちしています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 三校区交流会

5月18日(土) 10:00~16:00

ともてらす早良 2階多目的ホール

金武中学校校区の三館合同でサークル・団体の合同交流発表会を行います。

・金武公民館 ・入部公民館 ・四箇田公民館

【主催・お問い合わせ】

金武公民館(Tel:812-1967)

入部公民館(Tel:803-1247)

四箇田公民館(Tel:811-2180)

- ・愛唱歌
- ・イキイキ健康ダンス
- ・入部フラダンス
- ・ギターサークル
- ・詩吟
- ・スマイルキッズダンス
- ・太極拳 飛天

【共催】金武校区自治協議会・入部校区自治協議会・四箇田校区自治協議会・ともてらす早良

やさしい心と思いやり 地域ではぐくむ 笑顔の輪

## シルバー教室

「シルバー教室」は公民館主催の高齢者地域参画支援事業です。概ね60歳からの男女を対象としています。40代・50代の方でも興味がある方は是非会員になって月1回の講座に参加しませんか。政治、健康、音楽、他様々な内容を計画しています。年会費は500円です。毎月第2水曜日の10時から実施します。講師の都合で日程が変更になる場合がありますが、早めにお知らせいたします。

### 令和6年度【開講式】

日時:5月8日(水)10:00~

◆オカリナ同好会 ハッピーフレンズの演奏があります。  
みなさんと楽しく歌いましょう。

### ◆いるべ文庫からのお知らせ◆

総合図書館から借りている本の入れ替えをします。借りている方は早めの返却をお願いします。貸し出しは5月17日(金)から始めます。お楽しみに(\*^▽^\*)

### ◆5月の臨時休館日のお知らせ◆

利用の申請がありませんでしたので、5月6日は臨時休館します。GW期間中、入部公民館は4月28日、5月3・4・5・6日休館となります。※5月5日は一部休館

### …その他の行事予定…

- 2日(土)18:00~ 人尊協事務局会
- 11日(土)14:00~ 社協総会
- 15日(水)19:00~ 人尊協運営委員会
- 19日(日)18:00~ 入部おやの会総会
- 25日(土)14:00~ 人尊協総会

## 子そだてクラブ

「子そだてクラブ」は乳幼児とママやパパ、またその家族の集いの場です。親子で遊んだり日ごろの思いを話し合ったりして情報交換できます。先輩ママもいるのでいろいろ話も聞けますよ(^\_^)♪七夕やクリスマスなど季節行事を楽しんだり、育児について知りたいこと、様々なプログラムを計画中です。

気持ちが楽になる子育てのヒントなど、育児を一緒に学びましょう③

6月から3月まで毎月第2木曜日です。

第1回目は6月13日(木)

10時30分からはじまります。

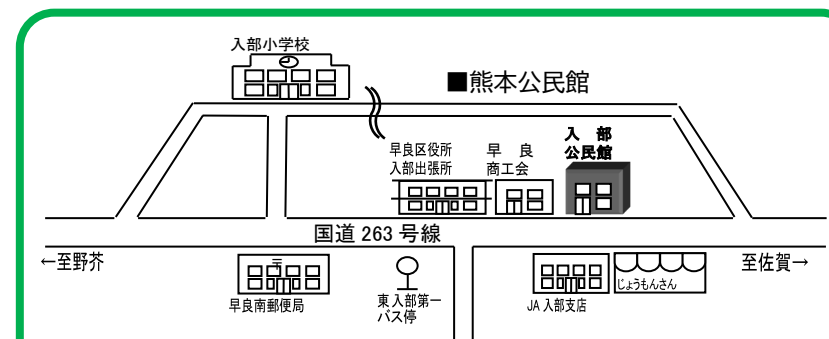
★★ブログもご覧ください(\*^-^\*)★★

## 家庭共育企画講座交流

日時:令和6年5月19日(日)18:00~

会場:熊本公民館(入部おやの会総会のあと)

家庭共育企画講座の企画委員である青育連、子育て連、入部小PTA、金武中PTA、入部おやの会の皆さんと、やきそばを作って食べる交流会をします。小・中・高生の親子の参加を待ってま〜す。参加希望の方は入部公民館までお問合せください。



福岡市入部公民館  
早良区東入部2-14-14

Tel 803-1247  
Fax 803-2460

入部公民館ブログ <http://irubeko.blogspot.jp/>  
★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

# 公民館および地域情報 5月

## ふれあいサロン

遊びに来んしゃい!

毎週月曜日 午後1時30分より

入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。お気軽においでください。お待ちしております。

5月は13日、20日、27日

## 芽キャベツランド入部

- \*場所:入部公民館 講堂
- \*対象:未就学の親子
- \*開催日:第1月曜・第3水曜
- \*時間:午前10時から12時

## ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、入部公民館で実施しています。第4木曜日は、いるべ保育園訪問です。

## 【5月】

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土  |
|----|----|----|----|---|----|----|
|    |    |    | 1  | ひ | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | ひ | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 芽  | ひ | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | ひ | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | ひ | 31 |    |

## ★入部ボランティアよりお知らせ★

◇5月11日(土)10:00~11:30

「冷んやりマフラー」作り  
準備するもの:タオルの大きさの布・30cmものさしあれば保冷剤1~2個  
今からの季節に必要な熱中症予防のマフラーを作ります。  
地域のたまり場として催しものをしたり、おしゃべりをしています。  
お茶・コーヒーを準備しています。気軽にのぞいてください。  
お待ちしております。

◇子ども茶道教室「子どもの日のお茶」

5月11日(土)13:30~

(チラシなどで事前にお知らせしていましたが、日程が変更になっています。)  
※子ども茶道教室問い合わせ:090-1192-1458(尾山)

連絡/問合せ  
森岡 090-1363-5767

## 金武中学校 体育会

5月26日(日)

## ともてらす早良で 健診を受けませんか【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。ご自身の健康のために、年に1度、健診を受けましょう。

【日程】令和6年5月24日(金)《予約は締め切りました》

- ・受付時間は9時から11時30分まで
- ・定員に達した場合は申込受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。

【場所】ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

- ※駐車場有り
- 健診利用時間分は無料



### 【健(検)診項目】

よかドック、各種がん検診(子宮頸がん、乳がん、胃がん、大腸がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査

【電話予約】**【集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902】**

WEB 予約の場合は、「けんしんナビ」で検索  
または右記二次元コードから



健(検)診項目の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(851-6012/FAX822-5733)までお問い合わせください。

春の健康ウォーキング 主催:入部校区衛生連合会  
~季節を感じながら楽しく歩いてみませんか~

5月11日(土)田園北コース

- ・牧のうどん~四箇中央公園コース(約4.5km)
- ・重留中央公園往復コース(約3.5km)

※いずれのコースも公民館解散です。

集合・出発:入部公民館裏の公園9:45受付10:00開始  
1時間半から2時間程度のウォーキングです。

◎入部公民館へ予約してください。

◎雨天時は中止予定です。

要予約  
参加費無料

## 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』  
特設人権相談所」を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日(火)午前10時から午後3時まで

場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

~お互いに人権を守って 明るい社会をつくることか

私たち人権擁護委員の願いです~

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会 (TEL092-722-6199)