

ひよこっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

ママとベビーのための ストレッチ体操・ヨガ・リラクゼーション ベビーマッサージ

緑が美しく清々しい季節になりました。お子様と一緒に心身のリラクゼーションにいらっしやいませんか。『ひよこっこランド』は、子育て中の皆さんのよい出会いの場にもなっています。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時：5月10日(金)
10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：ヨガインストラクター 沓掛 凡子さん

対象：0歳児～未就園児とその保護者

クローバーサロン

～近くでつながるホッと居場所～

あかちゃんからシニアまで、ご近所の“みんな世代”が集まってつながる…そんな心地いい居場所。お一人でも、お誘い合わせでも、校区の皆様、どうぞお越しください。

日時：5月15日(水) 10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・健康体操…など
コーヒー・紅茶(100円)

時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

お口の健康

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

オーラルフレイル予防

お口は健康ですか？この頃よくむせる…、食べこぼしが増えた…、活舌が悪くなった等ないですか？

今回は、オーラルフレイルの予防についてお話を聴きます。ご参加をお待ちしています。

日時：5月24日(金) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：歯科衛生士 大城 康子さん

会場準備のため、事前にご予約をお願いします。

デジタル塾 スマホひとつで動画制作 原公民館との合同開催

スマホに撮りためた思い出の写真やお気に入りの動画。スマホで動画編集しませんか。

この講座は4回シリーズで行います。ご興味のある方は、是非ご参加ください。

《第1回》「簡単な撮影から編集まで」

日時：5月25日(土) 10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員：20名

申込み：5月20日(月)までに、お電話
又は、右QRコードよりメールでお申込みください。

※当日はアプリを入れられるスマホ
(お持ちの方はタブレット)をお持ちください。

《第2回》6月 1日(土) 10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

《第3回》6月 8日(土) 13:00～15:00

《第4回》6月29日(土) 10:00～12:00

第3回・第4回の場所は原公民館



わたしたちのまち 飯倉中央校区の人口
人口：5,828人 世帯数：2,665戸
(令和5年12月末現在)

ミニ図書館 ひだまり文庫 5月の貸出し

5月11日(土)、25日(土)

14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

絵本の読み聞かせも行なっています。

《人権標語》原中学校生徒作品
認め合い 心のとびら 開きましょう

【公民館休館のお知らせ】

5月3日(金)～6日(月)は、期日までに利用申請がありませんでしたので休館します。

【5月の行事予定】

10日(金) ひよこっこランド

11日(土) 自治協議会定例会(自治協)
ひだまり文庫貸出し

15日(水) クローバーサロン
学校施設開放委員会

24日(金) シニア交遊会

25日(土) スマホのデジタル塾《第1回》
ひだまり文庫貸出し

お申込み・お問合せは、飯倉中央公民館へお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
e-mail：iikurachuuo133@jcom.home.ne.jp

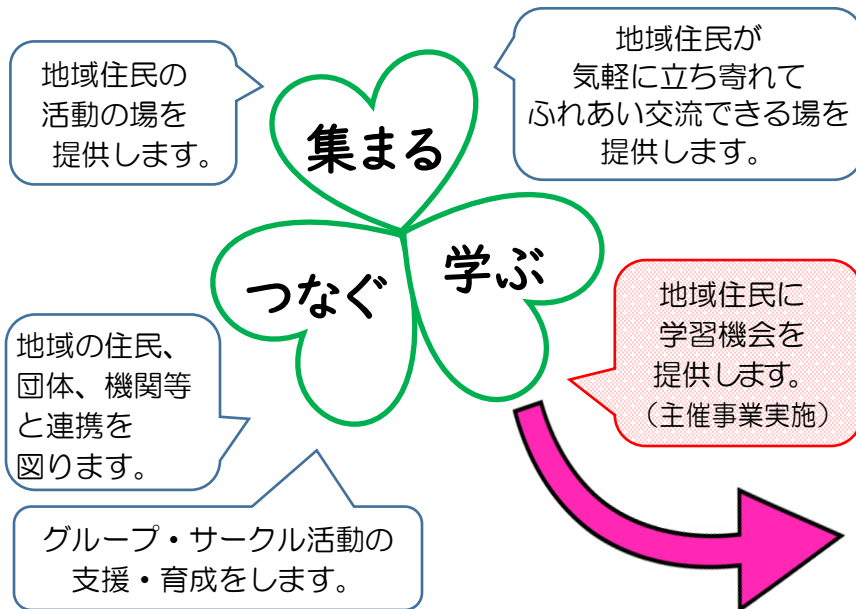


公民館って となところ？

公民館の位置付け

- 生涯学習を推進する社会教育施設です。
- 地域コミュニティ活動を支援する施設です。
- 地域と共働し まちづくりを進める行政の機関です。

基本的な機能



～公民館サークル～

文化、スポーツ等、現在24のサークルがあります。公民館サークルでの活動をご自身の学びや健康、楽しみにすると同時に、ここで培った繋がりや経験を、「地域のまち・絆づくり」に是非役立ててください。

笑顔でコミュニケーション

ありがとう・おかげさま・おたがいさま

飯倉中央公民館のスローガン

令和6年度公民館主催事業

講座名	対象	内容
友遊ランド	小学生	異年齢での活動や地域の方と交流を行う、学びとふれあいの場です。
人権学習講座	一般成人	互いを理解し認め合える社会を目指し、様々な人権問題を正しく理解し学ぶ講座です。
ひよこっこランド	乳幼児と保護者	親子で集い、子育てに活かせる事を楽しく学び、仲間づくりもできる講座です。
シニア交遊会	高齢者	学びと、出会い・ふれあい・生きがいづくりのための多彩な講座です。
アレコレ雑学講座	一般成人	古今東西様々のことから楽しく学んだり体験したりできる講座です。
出かける講座	一般成人	館外に出かけ、歴史・自然・芸術などを楽しみ、見聞を広める講座です。
環境講座	一般成人	多様な環境問題について、身近なところから一緒に考え学ぶ講座です。
三世代交流事業	校区皆様	こどもから大人まで、地域の皆様が楽しく集い、交流する機会です。
地域包括ケアシステム関連講座	校区皆様	介護予防や介護支援等を学び考え、取り組む講座です。
こもればコンサート	校区皆様	子どもから大人まで、奏者も観客もスタッフも一緒に楽しむ音楽の集いです。
クローバーサロン	校区皆様	ご近所の“みんな世代”が集まりつながる、ホッとする居場所をつくりました。

その他にも計画中です。

詳細は、公民館だよりで、その都度お知らせ致します。

公民館主催事業の風景

クローバーサロン 4月17日(水)

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

あかちゃんからシニアまで、ご近所“みんな世代”が集まってつながる、そんな心地いい居場所『クローバーサロン』が始動しました。



チェアヨガやハンドマッサージなどの他、ゆっくりお茶を飲んでお話をしていたり、過ごし方も自由です。



毎月開催予定です。校区の皆さんのご参加をお待ちしています。



《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」開設～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時：6月4日(火) 午前10時～午後3時
場所：福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って
明るい社会をつくること
私たちが人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会

TEL092-722-6199