

## 八回一教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00~  
年会費 1,000円  
(入会は公民館へ  
お問い合わせください)

### 「開講式と知っ得講座」

日時:5月 8日(水) 10:00~

### ~飯倉わくわくランド~

対象:小・中学生

### \*アビススクール\*

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう!  
初めてでも大丈夫!楽しく一緒に身体を動かそう!

日時:5月11日(土)10:00~

場所:飯倉小学校 校庭(雨の日は体育館)

講師:アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物:帽子・水筒・タオル  
うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は  
参加をご遠慮ください。



子ども講座  
QRコード

## 親子ふれあい教室

### 「開講式・手形プレートを作ろう」

日時:5月15日(水)10:30~12:00(時間厳守)

対象:0才~就園前の乳幼児と保護者

参加費:500円(材料費)

持ってくる物:水筒・タオル

※事前申し込みが必要です。



講座申込み



## 5月の行事予定

8日(水) 10:00~ ハロー教室  
11日(土) 10:00~ アビススクール  
15日(水) 10:30~ 親子ふれあい教室  
22日(水) 10:00~ 健康体操  
23日(木) 18:30~ 人権尊重推進協議会 総会  
31日(金) 13:30~ 母子巡回相談

~講座の参加について~

※必ず事前申し込みをしてください。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

## 健康体操 貯筋運動

日時:5月22日(水) 10:00~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:ももち体育館 中村 優介さん

参加費:無料

持ってくる物:タオル、水筒、上靴

定員:30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

## 人権尊重推進協議会 総会

日時:5月23日(木)18:30~

内容:第一部 総会

第二部 委員研修「ハンセン病について」

講師:いのちのライツ

ハンセン病差別をなくす会ふくおか

監事 高濱 俊雄さん

共催:飯倉校区人権尊重推進協議会

田隈人権のまちづくり館

「飯倉よかまちブログ」QRコード

~飯倉校区自治協議会

飯倉校区の行事など様々な  
情報をお届けするものです。



## 母子巡回相談

保健師・助産師による身長・体重測定、発育・発達のチェック、  
育児相談などを行います。

日時:5月31日(金)13:30~14:00

この時間内にお越しただけなら参加可能です。

対象:妊婦、乳幼児とその保護者

持ってくるもの:母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に  
必要なもの、タオル類(計測時等、お子さんの  
下に敷いて使用します)

問い合わせ:早良区保健福祉センター 地域保健福祉課

☎833-4363

※事前申し込みは不要です。

## ~飯倉わくわくランド~

対象:小・中学生

## 油山川の魚をまもろう!

4年生企画

~油山川に行って、観察します~

日時:6月1日(土)10:00~

集合場所:飯倉公民館

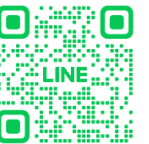
講師:やながわ有明海水族館

名誉館長 亀井 裕介さん

持ってくる物:帽子・長靴・タオル・水筒

※事前申し込みが必要です。

共催:飯倉校区リサイクル推進・環境委員会



子ども講座  
QRコード

## 公民館休館のお知らせ

6月30日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館  
とさせていただきます。

利用を希望される場合は、6月15日(土)午後5時迄に利用  
申込みをお願いします。

## ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日(金)~5月6日(月)は  
休館します。



## 飯倉公民館サークル一覧表【館外】

サークル名	対象	曜日	時間	場所	月会費	サークル紹介	
飯倉ミニバスケットクラブ	小学生(女子)	毎週 金	17:00~19:00	飯倉小体育館	2,500円 遠征費1,000円	低学年は週1回~OK! 体験・見学、大歓迎です☆	
飯倉レインボーズ (ファミリーバドミントン)	小学生以上	毎週 火	19:15~21:30	飯倉小体育館	600円	面白く、楽しいスポーツです。	
飯倉ママクラブ (ママさんバレー)	一般女性	毎週月・水	19:00~21:30	飯倉小体育館	1,000円	若い力も加わり、 優勝目指して頑張っています。	
バレーボール	飯7乙女エラーズ	一般女性	土又は 日	19:00~21:00	飯倉小体育館	1,000円	心はいつも乙女です(笑) 楽しくバレーボールをしています。
	千3フレンズ	成人一般	毎週 日	19:00~21:00	飯倉小体育館	年3,000円	老若男女で楽しくバレーボール やっています。
飯倉少年野球クラブ	小学生	毎週 火・金・土	火・金17:00~19:00 土 13:00~18:00	飯倉小校庭	3,000円 12~7月積立金 500円	元気に楽しく野球をしているチームです。	
飯倉陸上クラブ	小学生	毎週 月・水・土	月・水17:00~18:00 土 8:30~10:00	飯倉小校庭	1,500円	みんなで楽しく走りましょう	
飯倉ソフトボール サンデーリーグ	中学生以上	毎週 日	7:00~11:00	飯倉小校庭	1チーム 年15,000円	運動が好きで中学生以上であれば どなたでも参加OKです!	
飯倉シャイニングキッズ	小学生	毎週 木	17:00~19:00	飯倉小体育館	2,000円 年1回ユニフォーム代 3,000円	全国大会目指して、 みんなで頑張っています!	
飯倉ビーチボールバレー	中学生以上	毎週 金	19:30~22:00	原中体育館	500円	ビーチ仲間 大々大募集中!!	
いいくらバドミントン	一般	毎週 金	19:00~21:30	飯倉小体育館	1,000円 ビジター1回400円	初心者~ベテランまで 楽しく活動しています。	

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の  
申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます  
(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申  
込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】令和6年7月22日(月曜日)14時~16時

【会場】飯倉公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月16日 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張  
サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせせ  
ください。

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、  
ぜひご利用ください。

場 所：鎧田児童公園

利用時間：土・日曜日 9時~17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねて  
ください。

※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類して  
ください。

それぞれひもでしばって出して下さい。

①新聞紙・折込チラシ・市政だより など

②段ボール

③雑誌(名刺サイズ以上の大きさで  
リサイクルできるもの)



## 子育てサロン いいくらっこ

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和5年度人権標語入選作品】

❁あいさつは 気持ちをおくる いい言葉

❁比べない 自分自身の 自由な個性

開催日：5月13日・27日(月)

☆27日は保健師さんが来られます

開催時間：10:00~13:00

(時間制限なし)

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものは

ご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン