

## 遊びの広場(小学生対象)

### おえかき教室

「いろいろな魚をつくってみよう！」

**5月25日(土)10時～12時**

教えてくださる方 **池上 昭子さん**

みんなでかいたお魚で魚つりもするよ！  
もってくる物・・・水筒  
公民館まで申し込んでください。

### ☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があていければ、いつでも卓球や読書など自由に使えます。(10時～17時)

★おにぎり文庫(主に子どもの本の貸し出しをしています)

第2・4土曜日 10時～12時

## 子育て広場 すくすくセミナー (おむつと安心定期便対象)

子育て真っ最中の親子(0才～就園前)を対象に年9回、子育て講座を開きます。お友達作りにも、気軽においでください。

**第1回 5月27日(月)10時～**

開講式「はじめましておともだちを作ろう」

講師 ▶ **岸川なつ代さん**

新しい出会いがあります。親子で楽しく遊びましょう。

※参加希望の方は、公民館へ申し込んでください。

## 子育てサロン ほっとランド原西

(おむつと安心定期便対象)

**5月13日(月)10時～12時**

0～3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開放しています。都合のいい時間においでください。

## サークル伝言板

★第1回サークル連絡協議会

**5月25日(土)14時～**

代理の方でもかまいませんので出席をお願いします。サークル会費がまだのサークルはお持ちください。

見学・体験希望の方は公民館までご連絡ください。

私たちと一緒に楽しいイベントを企画しませんか？

## ふくおかレンジャー大募集！

第1回会議 5月18日(土)13時～14時半

福岡市環境局共催

地域の自然を学び、次世代の子どもたちにつないでいきましょう！

企画会議・下見・イベントと年に3～4回の活動です。大人も子どもも楽しめます。一緒に活動しませんか。

昨年度は原西小学校と金屑川の生き物探しをしました。子どもと一緒に楽しめますよ！

興味のある方は公民館までご連絡ください。

原西校区

## ボランティア

社会福祉協議会共催

～ ちょっと やってみよう講座 ～

一緒にボランティアについて考えてみましょう

★第1回 5月18日(土)10時～11時半

「ボランティアって何だろう」 ～考え方や心構えについて～

★第2回 6月 1日(土)10時～11時半

助け合いカードゲーム ～できることを見つけよう～

★第3回 6月29日(土)10時～11時半

ボランティアグループ・活動紹介

～実際の活動について知ろう～

申込は公民館まで。気軽にご参加ください！

知っとくセミナー「ホウ酸だんご作り」

日時 6月4日(火) ①10時～

②10時40分～

講師 守末 礼子さん

新玉ねぎを使ってゴキブリ駆除をしましょう！

申し込み〆切：5月24日(金)までに公民館へ申込

持ってくる物：材料代350円 持ち帰り用容器

※当日に作りに来られる方のみ受け付けます。

※公民館へ申し込んでください。

定員  
各20名

## 実年来楽部

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室やコンサート、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定していますので、公民館へ申し込んで下さい。会員制(年齢は問いません)

(年会費2000円は開講式当日に集めます。)

第1回 5月8日(水)10時～12時

「開講式&コンサート」

講師 サックス奏者 佐敷 秀志 さん

楽しいお話とコンサートです。ご参加お待ちしております。

第2回 5月22日(水)10時～12時

「癒しのコンサート」～手のひらで奏でる癒しの音色～

講師 手笛奏者 なかしま 拓 さん

みなさんで一緒に、手笛の音色を味わいましょう！

★原西公民館50年誌ができました

若干の余裕がありますので、ご希望の方は、公民館までご連絡ください。

## 公民館の臨時休館について

★ 月1回の臨時休館日 5月6日(月)

★ GW臨時休館日 5月3日(金)～5日(日)

## 大人塾『簡単クッキング』

先着  
15名

日時 5月30日(木)10時～13時

講師 西部ガス

参加費 500円

持ってくるもの エプロン・三角巾

旬の食材を使用し、ガスの炎で料理を作る楽しさを学びます。

※公民館へ申し込んでください。

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログはこちらから↑



あいさつは  
めざそうよ  
いじめなくなる  
絆を深める  
第一歩  
明るい日  
(原西小生徒標語)

**原西校区  
ふれあい動物園**

原西校区自治協議会主催

**原西小学校にかわいい動物園が  
やってくるよ!!**

**日時 6月2日(日) 10時~15時**  
(小雨決行)

**場所 原西小学校校庭**

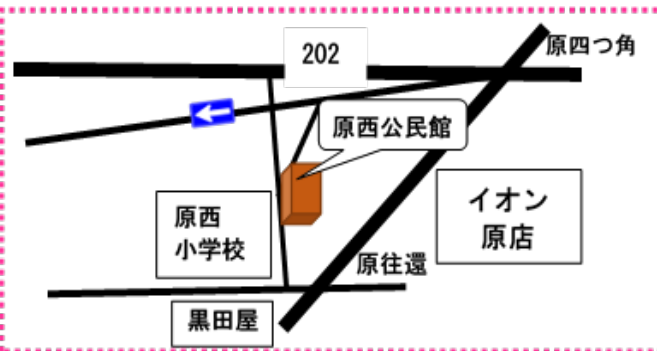
- ★ キッチンカーもやってくるよ!
- ★ ヒヨコの抱っこ・ヤギ・うさぎ・モルモットのえさやり
- ★ ポニーにもものれるよ(3才~小2まで)

今回より、ポニー乗馬は抽選となりましたので、配布チラシ(別途配布します。)についての抽選券を、5月18日までに公民館の抽選箱に入れてください。(抽選で60名)

**みんなできてね!!**  
※申し込み不要です。

**5月の校区行事**

- 4日(土) 健康ウォーキングは中止
  - 12日(日) 壮年ソフトボール大会  
(西福岡中グラウンド)
  - 18日(土) 健康ウォーキング9:30  
原西公民館集合
  - 26日(日) 西福岡中学校体育大会
- 
- 6月1日(土) 原西小学校運動会



5月の予定

**はらにし健康ウォーキング**

5月18日(雨天時中止) 5月4日はお休み  
集合場所: 原西公民館 **9時30分**集合  
持ってくるもの: 水筒・タオル  
子どもから大人までどなたでも参加できます。  
一緒に健康づくりで歩きませんか?  
※お問い合わせは公民館まで

**原西ボランティアの会**

- ★ 今月のボランティア定例会は  
5月28日(火)10:00~  
ボランティア募集中! 興味のある方はご参加ください。  
無理なくできる範囲で楽しく活動しています。
- ◇おせっ会 校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。
- 今までの活動事例  
・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等  
※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)  
◇お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

**5月のおしゃべりサロン**

**場 所:** 原西公民館ホール  
**開催時間:** 第2・4 火曜日 13時半~15時半  
5月14日 映画鑑賞  
28日 白十字病院出前講座  
(認知症予防セミナー)

※5月8日(水)13時半~15時半は、  
**移動サロン in 有田(有田宝満神社)**  
**サクソ演奏 田中康夫さん**

会費 100円  
どなたでもお気軽にどうぞ! お待ちしています。

**校区リサイクルステーションのお知らせ**

**場 所** 原3号公園(原5丁目19番地)  
**利用日時** 毎週土日のみ9時~17時  
※ 不燃物や生ごみは出せません。  
廃品回収に出せるものに限ります。

Let's  
チャレンジ

**フラバールバレーを  
やってみよう!**

**フラバールバレー大会 6月16日(日)**  
(詳細は6月号にて)  
**体験・練習日 5月の毎週 木・土曜日**  
**20~22時**

**場 所** 西福岡中学校 体育館  
**持ってくるもの** 体育館シューズ・タオル・飲み物  
運動できる服装

6月16日の大会にむけて、体験、練習会を開催します。  
。ファミリーからお一人様まで参加大歓迎です。  
一緒に新しいスポーツにチャレンジしてみませんか?

**★フラバールバレーってどんなスポーツ?**

おにぎり型の軽いボールを打ち合うバレーボール型の  
スポーツです。子どもから大人まで楽しめます。  
〈みんなが初心者なので安心してください。〉  
体育振興会会長 前田康太 スポーツ推進委員 榎田裕次

**館外で活動しているサークル紹介** 原西小学校利用

原西シャトルズ(バトミントン)	毎週 月	19:00~21:30
F C 龍南(少年サッカー)	毎週 月	17:00~19:00
西福岡ジュニアーズ	毎/火・木	17:00~19:00
	第1・3土・日	8:00~12:00
原5ビーチボールバレー	毎週 水	19:30~22:00
原西太鼓	毎週 木	17:30~20:00
有住BRAVEYS(女子ミニバスケット)	毎/月・水	17:00~19:00
	毎週 土	13:00~16:00
原西ニュースポーツ(ファミバト)	毎週 土	19:00~21:00
原西少年剣道教室	毎/火・日	火18:00~21:00
	第2・4土	土16:00~19:00
		日
原ハッチーズ(ビーチバレー)	毎週 木	20:00~22:00
Hooper & pro Hop(少年バスケット)	第1・3土	16:00~19:00
原ファイターズ	第2・4日	8:00~12:00
ブラックモンキーズ	毎週 日	19:00~21:00
Team Airwalk(男子ミニバスケット)	毎週 日	17:00~19:00

**よかドッグ**

今年度は3月31日まで  
毎月①~⑦  
**健診受診  
推進週間**

(福岡市国民健康保険加入の40歳~74歳対象の特定健診)  
は、お近くの医療機関で受診できます(要予約)  
**年に一度は健康チェック!**  
問い合わせ先: 早良区健康課 851-6012

