

## 《5月の公民館事業・行事》

- 8 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 13 (月) 12:30 ありんこ広場
- 15 (水) 10:30 実年大学
- 22 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 27 (月) 12:30 ありんこ広場
- 29 (水) 10:30 実年大学

## 《6月の公民館事業・行事》

- 10 (月) 11:00 親子であそぼう
- 10 (月) 12:30 ありんこ広場
- 12 (水) 10:30 実年大学

※その他イベントは公民館だより6月号でお知らせします

### 乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう

6月10日(月)より始まります!

時間 11:00~12:00

《7月からの開催予定日》

7/8, 9/9, 11/11, 12/9, 2/10, 3/10

※年間を通しての申込を5月1日(水)より開始します\*

元保育士 岸川先生と季節の行事やわらべ歌、おもちゃ作りなど広いホールで楽しい時間を一緒にすごしませんか? どんな様子か、ぜひ見学にお越しください♪

有住公民館 TEL 822-0352

### \*子育てサロン ありんこ広場\*

5月13日(月)・27日(月)

12:30 ~ 14:30

ありんこ広場は0才児から未就園児と保護者の方なら、どなたでも参加できるあそびの場です。色んなおもちゃを用意していますので、ぜひ遊びにきてください。

参加者は『おむつと安心定期便』スタンプが受け取れます!

## \*令和6年度 実年大学 開講式\*

日時 5月15日(水) 10:30 ~ 11:30

場所 有住公民館 講堂 定員60名

※公民館にて申し込み受付中です。

はじめに、開講式を10分程度行います。

講演 JAZZの音色を思いっきり楽しもう♪

~誰でも楽しいjazzの時間~

\*Program\*

ワルツフォーデビー, 関白宣言, メドレークイズ 他

講師 JAZZ ピアノトリオ

piano 武田 千恵子 氏

bass 内田 港 氏

drums 前村 直人 氏

### \*今後の予定\*

日時	内容
5/29 (水) 10:30	「いきいきセンターって どんどころ?」 さわら第3いきいきセンター 樋口みどり氏 片坐香織氏 まずは、年に1度の健康チェック! 元氣にご自宅で過ごすために、介護保険の説明や在宅福祉サービスの紹介など、わかりやすく教えていただきます。 定員50名 5/1より受付開始
6/12 (水) 10:30	政治学級①「不適切にもほどがある!」 ~物価、裏ガネ、トランプ・プーチン~ フリージャーナリスト 中村良三氏 毎年好評の講座です。中村先生に、今知っておくべき情報をユーモアたっぷりにお話していただきます。 定員50名 5/1より受付開始

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

【人権標語 令和5年度有住小卒業生】 つらいとき 一人じゃないよ だいじょうぶ

## \*よかトレ実践ステーション\*



5月8日(水)・22日(水) 13:30~14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

\*飲み物・上履きをご持参ください\*



※事前申込みは不要です。

どなたでも気軽に入って体操していただけます。

動きやすい服装でお越しください。

## \*臨時休館のお知らせ\*

公民館だより4月号でお知らせしましたようにゴールデンウィーク期間 5月3日(金)~5日(日)は臨時休館、5月6日(月)は5月の月1回の休館日です。

\*5月3日(金)~5月6日(月)休館いたします\*

また、6月の月1回の休館日は6月9日(日)です。利用申し込みは5月30日(木)の正午までをお願いします。

## \*新刊図書入荷お知らせ\*

《書籍》

- ・わたしに会いたい
- ・幸せになる勇氣 ・嫌われる勇氣
- ・気候変動から地球を守る30の方法 他

《絵本》

- ・なんでもない ・大ピンチずかん
- ・できるかな? あたまからつまさきまで 他

\*お一人5冊まで2週間の貸し出し可能です\*



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

**\*ふれあいサロンどりいむ\***

日 時：5月21日(火) 10:00~11:30  
 場 所：老人いこいの家  
 内 容：健康講座 「転倒予防」  
 講 師：福岡市早良区役所 保健師  
 定 員：先着 15名  
 (※5月1日より受付開始)

**\*公民館へ申し込みをお願いします\***

**\*どりいむ手芸部\***

日 時：5月2日(木) 13:00~15:00  
 場 所：有住公民館 地域団体室  
 内 容：好きな作品を楽しく作りましょう♪

**\*ゆめかふえ\***

日 時：5月21日(火) 11:30~14:00  
 場 所：有住公民館 学習室

カレー定食 300円  
 先着 15食

\*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
 \*状況により変更する場合がございます。

**★よかドック受診キャンペーン 実施中!**

**よかドック**  
**春得** 4月1日-6月30日  
**キャンペーン**

期間 中よかドック受診者の中から抽選で  
**福岡ソフトバンクホークス  
 公式戦チケットをプレゼント!**

※試合日程は変更せん。  
 ※申し込みは不要です。チケットの発送をもって、  
 当選の発表にかえさせていただきます。

「くみずみ」  
**プレミアムシート**  
 パックネット裏の特典券!  
**ペア1組(2人)**

平日入場券無料引換券  
 (試合会場)福岡PayPayFーム  
**ペア300組(600人)**

**全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します**

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
 あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日(火) 10:00～15:00  
 場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが  
 私たち人権擁護委員の願いです～

\*人権擁護委員はいつでも相談に応じます\*

【問い合わせ先】 福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
 TEL 092-722-6199

**年に一度は  
 よかドック(福岡市国保の特定健診)を受けましょう!**

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の方は  
 尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の  
 検査が**500円**で受けられます。持病があり  
 治療中の人も受診できます。



- 1.. 医療機関で受診したい人は、よかドック実施医療機関へ直接予約を。予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。
- 2.. 保健所や、ともてらす早良で受診したい人は、電話予約または「けんしんナビ」からWEB予約を。



よかドックお問い合わせ・予約電話 ☎ 0120-985-902

**【早良保健所の健診日】**

- ・5月27日(月) <申込締切日: 5月13日(月)>
- ・6月13日(木) <申込締切日: 5月30日(木)>

**【ともてらす早良の健診日】**

- ・5月24日(金) <申込締切日: 5月10日(金)>

**\*主催事業ご報告\***

～サークル開講式開催のご報告～



令和6年4月6日(土)10:00より 開講式を開催

公民館を利用する上でのルールを会員の皆さんと今一度確認していただくため、簡単に説明を行いました。会員の皆さんは、日頃よりルールを守って活動してくださっています。ご協力ありがとうございます。また各サークル紹介も行い、楽しく活動していることが、よくわかりました。

ご興味ある方は、ぜひ見学にお越しください♪

～人権学習～  
 性の多様性を認め合う



早良区生涯学習推進課  
 人権教育推進員 安部先生

人権啓発DVD「バースデイ」視聴

安部先生に公民館とはどのような場所か、またDVD視聴後に福岡市の人権に関する取り組みや性の多様性についてわかりやすくお話していただきました。まず、正しい情報を知ることが大事です。理解し受け止めることから一緒にはじめましょう。

**<性的マイノリティに関する電話相談>**

TEL 070-7655-1698 (福岡県・福岡市・福岡県弁護士会)  
 相談日時: 第2木曜日・第4土曜日 12:00~16:00