

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka

先着
30名

※定員に達し次第締切

自分らしい
色の
人生

詳細は
コチラ

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka



5月18日(土)開講!

人生100年時代を生きる私たち一人ひとりに、
多様でカラフルな自分らしい人生の歩み方があります。
「ライフシフト」という考え方を軸に、
新たな働き方・生き方を共に学び
あなただけのライフシフトプランを作ってみませんか？

起業 に関心はあるけど、一歩踏み出せない

今の仕事・働き方・生活を続けるか悩んでいる

得意なことや、やりたいことを仕事にしたい

同じ思いを持った仲間がほしい

特長

- ・福岡にいながらにして、最新のライフシフトの情報や本格的な学びが得られます。
- ・ライフシフトの専門家による講義や指導、フォローアップが受けられます。

プログラム

STEP1 5月～6月
ライフシフトセミナー 4回

STEP2 7月～10月
フォローアップ

STEP3 11月
発表会

講師



ライフシフトコーチ
井上 野乃花

イッセイミヤケオンリミット、CM制作会社、広告代理店などを経て、2001年に「コーチザビジョン」を設立、コーチとして独立。

3000人以上の方の人生や起業についてサポート。ライフシフトをテーマに個人セッション、研修、セミナーを実施。NHK「あさイチ」出演、コスメサイトの執筆など活動の場を広げている。著書に「100歳までのしあわせ未来地図」(主婦の友インフォス)「アラフォーからもっと幸せになるルール」(学研パブリッシング)などがある。



ライフシフト・ジャパン代表
大野 誠一

1982年早稲田大卒、リクルート入社。「ガテン」(創刊)、「とらば一ゆ」、「アントレ」(創刊)、「ダ・ヴィンチ」の編集長を歴任。パナソニックを経て、大手家電メーカー共同出資によるジョイントベンチャー/㈱アクトピラを設立し代表取締役社長に就任。その後、フリーランス、ローソンHMVエンタテイメントを経て、現在は、「人生100年時代」をワクワク、楽しく生きていける人を増やしたい!という想いを出発点として、日本発の「ライフシフト社会」を創ることを目指すソーシャルベンチャーに取り組む。



カレッジ詳細

定員	先着30名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。
受講料	3,000円 ※カリキュラムに関する全ての受講料、教材費を含みます。
託児	有(無料) ※生後6か月から小学校3年生まで ※託児を希望される方は、必ず5月16日(木)までにお申込ください。 締切期限を過ぎますと託児をお受けできなくなりますので、ご注意ください。
申込締切	5月14日(火) ※第1回5月18日(土)は託児の利用ができません
参加条件	・福岡市内に居住、または通勤している女性 ・各回にご参加可能な方
会場	【第1回】 福岡市健康づくりサポートセンター・あいいふ(福岡市中央区舞鶴2丁目5-1) 【第2回-第4回】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス(福岡市南区高宮3丁目3-1)
アクセス	・あいいふ ▶ 市営地下鉄空港線赤坂駅下車、 3番出口より徒歩約4分 ・アミカス ▶ 西鉄大牟田線高宮駅西口すぐ

Google Map
はコチラ



あいいふ



アミカス

ライフシフトセミナー

	実施日時	テーマ	内容	担当講師
第1回	5月18日(土) 13:00~16:00	「ライフシフト」とは?	・人生100年時代 ・ウェルビーイング ・価値軸ワーク	ライフシフト・ジャパン 代表 大野 誠一
第2回	5月26日(日) 13:00~16:00	変身資産を活かす	・変身資産を活かす ・変化の時代を旅する 「心のアクセラとブレーキ」 ・「IKIGAI」ワーク	
第3回	6月2日(日) 13:00~16:00	ライフシフト マップ作成	・ライフシフトマップ作成	ライフシフトコーチ 井上 野乃花
第4回	6月9日(日) 13:00~16:00	ライフシフト プラン作成	・9マスシートワーク ・未完了を一掃する ・ライフシフトプラン作成	

フォローアップ

ライフシフトセミナー終了後、発表会までの間に、メールマガジンの配信サポートがあります。
また11月の発表会の発表者には、ライフシフトコーチによるコーチングセッションを受けていただくことを予定しています。

発表会

実施日時	内容(予定)	ゲストアドバイザー
11月9日(土) 10:00~	・ライフシフトプランの発表 ・ゲストアドバイザーからのフィードバック	ライフシフトコーチ 井上 野乃花 外

主催/福岡市女性活躍推進課

お問い合わせ/「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」事務局(受託事業者 株式会社談)

TEL: 092-761-8057 / FAX: 092-761-8138 / E-mail: colorfullife-college@dankk.co.jp



申し込みはコチラ