



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ホオジロ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,552人 (前月比8人減) (男 62,696人 女 70,856人) 世帯数 69,451世帯 (前月比43世帯増) (令和6年3月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📄 = 申し込み ✉ = メール 🕒 = 受付時間 📄 = 持参

誰もが安心して暮らせる

支え合う地域を目指して

各校区の社会福祉協議会は、地域で支え合い、安心して暮らせるよう、住民同士のつながりを広げるさまざまな活動をしています。

別府校区 朝食支援事業

別府校区社会福祉協議会は、別府小学校の子どもたちに、朝ご飯を食べる元気に登校してもらおうと、毎月第2・3火曜日に、同校近くの六ヶ町会館で朝食を提供しています。



2月20日は、ボランティアが会館前で、登校する子どもたちに「おはよう」と声を掛け、20人を温かく迎えました。
牛乳やパン、果物など好きな物を選び、写真、友達とおしゃべりしながら食べている子どもたち、ボランティアが「た

くさん食べてね」と優しく話しかけたり、「行ってらっしゃい。またおいで」と笑顔で学校に送り出したりしました。

同協議会の平川信二会長は「この場所で、子どもたちが地域の大人と触れ合うことで、地域に親しみや安心感を持ってく

れればと思います。これからも地域の子どもたちを見守っていきたくです」と話しています。

七隈校区 健康マージャン会

七隈校区社会福祉協議会は、これまで地域の活動などに関わる機会が少なかった人でも気兼ねなく集まれる場をつくろうと、月に1回、七隈公民館でマージャン会を開催しています。

3月1日は、65歳以上の25人が参加し、経験者が初心者にもルールを教えながら、マージャンを楽しみました。右写真。参加者からは「この会



電話でお金は全て詐欺

二七電話詐欺被害に遭わないために

区内で二七電話詐欺被害が増加しています。手口を知り、悪質な犯罪から身を守りましょう。

二七電話詐欺とは、高齢者等に電話をかけるなどして、巧みな話術で信頼させ、現金等をだまし取る犯罪のことです。

区内では、令和6年1月の1カ月間だけで7件の被害が発生し、被害額は約9360万円にも上りました。

◆主な手口を知る

令和5年に福岡県内で発生した被害の主な手口は、▽未払いの料金があるなど、うその話をして金をだまし取る「架空料金請求詐欺」▽親族などに成り済ましてお金をだまし取る「オレオレ詐欺」

また、犯人は「期限が迫っている」などの言葉

を使い、判断を急がせます。その場で支払いにこじず、家族や警察などに相談しましょう。

◆新たな手口に注意を

昨年、株や外国通貨等に関するその情報で、利益が得られると信じ込ませ、金をだまし

取った被害者は「自分

は被害に遭わないと思っていた」「電話の相手の声が親族にそっくりだった」と話しています。自分は大丈夫と思わず、危機感を持つことが大切です。

また、犯人は「期限が迫っている」などの言葉

被害を防ぐ三つのポイント

- ①電話で「キャッシュカード」「介護保険料」「解決金」「補償金」などのお金が出たら詐欺を疑う
- ②一人で判断せず、家族や警察、区役所などに相談する
- ③すぐに電話に出ない
 - ・留守番電話に設定して、相手を確認してから電話に出る
 - ・自動録音や通話相手への警告音の発信機能などが付いた迷惑電話防止機能付き電話機を設置する

【問い合わせ先】

城南警察署生活安全課
☎801・0110

取る「金融商品詐欺」が増加しています。被害者の多くは、SNSやインターネット上の広告から誘導されたサイトに個人情報を入力して、その情報を基に、SNSや電話で投資話をもち掛けられています。「絶対もうかる」「あなただけ」という話は信じないようにしましょう。

市民相談室を利用しませんか

区役所で、市政に関することや日常生活上の問題など、さまざまな相談ができます。

①市政相談

市政に関する問い合わせや相談に市民相談員が応じます。必要に応じて専門相談窓口を案内します。

🕒平日午前9時~午後5時 📄不要

②法律相談

相続や離婚、金銭のトラブルなど、日常生活の法律に関する相談に弁護士が応じます。利用できるのは年に1回です。

🕒毎週金曜日午後1時~4時 (1人25分)

📍市内に住むか、通勤・通学する人 📄先着6人 🕒希望日の1週間前の金曜日午前9時以降に、電話か来所で区市民相談室へ

③司法書士相談

債務整理や不動産登記、成年後見などの相談に司法書士が応じます。

🕒毎月第4水曜日午後1時~4時 (1人30分)

📍市内に住むか、通勤・通学する人 📄先着6人 🕒電話か来所で区市民相談室へ

④就労相談

キャリアコンサルタントが就職に関する相談に応じます。求人企業の紹介も行います。

🕒毎週月曜日・火曜日午前9時~午後5時

📄市ホームページ(「福岡市 就労相談窓口」で検索)から申し込むか、電話で同窓口へ

【問い合わせ・予約先】▷①~③区市民相談室 ☎833-4010 📠844-1204▷④市就労相談窓口 ☎733-0717 📠711-1682

4月30日(火)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

樋井川じゃぶじゃぶマップを配布しています

区は、樋井川で見られる魚や鳥、植物を紹介する「樋井川じゃぶじゃぶマップ」=写真=を配布しています。川で遊ぶ時の注意事項も掲載しています。



区ホームページ（「城南区 樋井川を楽しもう」で検索）では、樋井川の名前の由来などの豆知識を紹介する動画を公開しています。クイズもありますので、ぜひご覧ください。



スマホはこちらから

閩区企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204

城南市民プール健診



市内に住む人を対象に、同プール(片江一丁目)でよかドック・がん検診を行います。健(検)診内容や料金等は、「健診ガイド」またはホームページ(「福岡市けんしんナビ」で検索)でご確認ください。

期 5月28日(火) 閩区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 申 5月13日までにホームページから申し込むか、集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 平日午前9時~午後5時)へ。



スマホはこちらから

ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、正しい食生活や運動の大切さを住民に伝える食育ボランティアです。生活習慣病や栄養の基礎知識などを身に付け、ヘルスマイトとして地域の健康づくりをサポートしませんか。

期 5月22日~7月24日の水曜日、午前10時~午後0時10分(6月26日は午後0時30分まで)、全10回 所 保健所閩区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 定 先着20人 料 無料 申 5月15日までに電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて同課へ。

一人一花 園芸ボランティア養成講座

「一人一花パートナー花壇活動」などに参加するボランティアを養成します。初心者でも育てやすい花の種類などを教わりながら、寄せ植えや花壇作業を体験し、花づくりの基礎を学びます。



期 5月22日(水)、6月26日(水)午前10時~正午、全2回 所 城南市民センター閩市緑のまちづくり協会 ☎260-8816 ☎401-1384 対 市内に住むか通勤する人 定 抽選15人 料 無料 申 5月10日(必着)までに、メール(☎koza@midorimachi.jp)または、はがき(〒810-0033 中央区小笹5-1-1)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を書いて同協会へ。

お知らせ・参加者募集

城南市民センター 紙ぜんまい自動車づくり教室

紙のぜんまいで動く自動車=写真=を作らせてみます。

期 5月6日(月・祝) 午後1時30分~3時30分 所 閩同センター ☎862-2141 ☎862-2801 電 event@jonan-c.net 対 市内に住む小学生(保護者1人まで同伴可) 定 先着24人(同伴者含む) 料 無料 申 4月15日午前9時~5月1日に、メールまたはファクスに住所、参加者氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名および同伴の有無、電話番号を書いて同センターへ。来所でも受け付けます。



狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、年1回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。区内の集合注射会場は下表の通りです。詳細はホームページ(「わんにゃんよかネット 集合注射」で検索)で確認するか、電話またはファクスで下記センターへ。

日時		場所
4/26(金)	13:30~14:00	保健所
	14:30~14:45	城南公民館
5/10(金)	13:30~13:45	片江公民館
	14:15~14:30	南片江公民館

閩東部動物愛護管理センター(あにまるぽーと) ☎691-0131 ☎691-0132 料 3,200円

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受 平日午前9時~午後5時)
- ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②~⑥共通) ③エイズダイヤル ☎822-8391
- ④区健康課母子保健係 ☎844-1071 ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちらから

内 容	実施日			受 = 受付時間 受 = 実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申	
	4月	5月	6月					
よかドック(特定健診)								
がん検診	胃がん(胃透視)	受付終了	20	4 17★	☎8:30~10:30	☎40~74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 国国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②	
	大腸がん					☎40~69歳 料 600円		
	乳がん					☎40歳以上 料 500円		
	子宮頸(けい)がん					☎40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	肺がん					☎20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円		
	結核・肺がん					☎40~64歳 料 500円 ☎65歳以上 料 無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。			
骨粗しょう症検査					☎年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円 ☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料 500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17	1、15	5、19	☎9:30~11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後の検査日に、本人に直接説明。	③	
B・C型肝炎ウイルス検査	17	15	19	☎9:30~11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	-	28	25	☎9:30~10:30 ☎11:00~12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。*予約は前日まで。	②	
	26	10	7	☎13:00~14:00 ☎14:30~15:30				
離乳食教室	16	21	18	☎13:30~15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。☎生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) *予約は前日まで。		
マタニティスクール	-	13	10	☎13:30~15:00	要	☎妊婦(35週まで)とその家族など 料 母子健康手帳・筆記用具		
マタニティ個別相談	-	20	-	☎13:30~14:00 ☎14:00~14:30	要	助産師が個別の相談に応じます(1人30分程度)。☎妊婦とその家族	④	
心の健康相談	18	16	20	☎14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。*予約は前々日まで。	⑤	
献血	【金山公民館】5/16(木)9:30~12:00 【保健所】5/28(火)10:00~12:00、13:00~15:30							⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30~14:00(片江公民館を除く) ☎妊婦、乳幼児と保護者 料 母子健康手帳、タオル 【片江公民館】4/22(月)9:45~10:15 【堤丘公民館】4/22(月) 【南片江公民館】4/23(火) 【田島公民館】5/7(火)							⑦

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には託児付き健(検)診を行います(予約制)。希望者は健診予約後、土・日曜・祝日を除く10日前までに②区健康課健康・感染症対策係へ。