



野多目校区自治協議会 事務局  
 (公民館内 TEL 565-4223)

## お花見ウォーキング 3月28日(木) (のためニコニコ歩き隊)

今年度は桜の開花が遅れ、満開の桜を見ることができませんでしたが、参加者の色とりどりの傘が河川敷を彩っていました。来年は満開のさくらを期待しましょう。



お花見ウォーキングで那珂川市の安徳公園の予定でしたが、桜が開花したばかりでまだまだ咲いていないこと、時折小雨が降ったので急遽コースを変更して那珂川沿い3km程を歩きました。およそ50名の皆様にご参加いただきました! 公民館に戻り、弁当を受け取り解散しました。4月より令和6年度! まだまだウォーキング続きます。皆様振るってご参加ください!

主催: 健康推進委員会

## ゴールデンウィーク恒例 6年5月2・3日

### 博多どんたく港まつり

～ サブタイトル決定 ～

今回初めてサブタイトルを公募し、野多目小学校の児童が考えた

「届け! 祭りの笑顔と元気!!」

に、決まりました。

自治協のホームページを知っていますか?



スマホに登録していつでも情報をチェック!!

### 始めよう! ウォーキング (のためニコニコ歩き隊)

～ 笑顔で歩こう 健康増進 ～

日時: 5月8日(水) 9:00~1時間  
 集合: 野多目も公民館 駐車場  
 主催: 健康推進委員会

### 「のためニコニコ歩き隊」限定

春のさわやか

### ウォーキングバスハイク

【実施日】 5月28日(火) ※雨天決行  
 【時間】 野多目公民館 出発 9時 野多目公民館 到着 16時予定  
 【コース】 佐賀城本丸歴史資料館 見学 佐賀城公園・周辺ウォーキング(4Km) 食事 道の駅 大和  
 【参加対象】 「のためニコニコ歩き隊」隊員 (定期ウォーキング参加経験者)  
 【参加費】 食事代他 1,500円 当日徴収 ※当日キャンセルの方は後日徴収  
 【募集人数】 40名 先着順  
 【申込締切】 5月8日(水)  
 【申込方法】 公民館事務室の「参加申込用紙」に記入して提出  
 【問合せ先】 野多目公民館 565-4223

共催: 健康推進委員会・公民館

## 5月 行事の掲示板

- 2日(木) ふれあいサロン (社協)
- 8日(水) ウォーキング (健康推進)
- 9日(木) ひまわりサロン (社協)
- 16日(木) 子育てサロン (社協)
- 17日(金) 高齢者向き交通安全教室 (交通・公民館)
- 18日(土) ニヶ月目の同窓会 (青育連)
- 19日(日) ソフトボール大会 (体振)
- 25日(土) マイエンザ作り (環境・公民館)
- 25日(土) マイネット総会 (自治協)
- 25日(土) まつり実行委員会・自治協定例会
- 28日(火) ウォーキング/バスハイク (健康推進)
- 29日(水) ○○○のためカフェ (自治協)
- 6月2日(日) ラブアース (環境・町内・自治協)
- 5日(水) 健康フェア (健康推進・公民館)
- 6日(木) ふれあいサロン (社協)

♥ 対象・申込みが記載されてなければ、当日は誰でもご自由に参加できます。

### ふれあいサロン (毎月第1木曜日)

日時: 5月2日(木) 10:00~12:00  
 対象: 高齢者  
 場所: 野多目公民館

主催: 社会福祉協議会

### のため子育てサロン (毎月第3木曜)

日時: 5月16日(木) 10:00~12:00  
 (申し込み不要。好きな時間にどうぞ!)  
 対象: 子育て中の親子の方  
 場所: 野多目公民館2階 講堂

主催: 社会福祉協議会

### ひまわりサロン (毎月第2木曜日)

日時: 5月9日(木) 10:00~  
 対象: 高齢者  
 場所: 向新町2丁目3区 市住集会所  
 みんなで楽しく 健康体操・歌・折り紙など...どうぞ遊びに来てください。

主催: 社会福祉協議会

### ニヶ月目の同窓会

日時: 5月18日(土) ※雨天決行 12:00~14:00  
 対象: 令和5年度 三宅中学校卒業生のみ  
 場所: 三宅中学校 中庭

皆さんの元気な顔を見せに来てね♥ 軽食を準備しています。

共催: 野多目・三宅校区 青少年育成協議会 三宅中学校 PTA・GTO

### ○○○のためカフェ

日時: 5月29日(水) 14:00~15:30  
 場所: 野多目公民館 2階 講堂  
 参加費100円 (小学生以下無料)

申込み不要 ♥ 出入りもご自由にどうぞ!

主催: 自治協議会

# 〇〇〇のためカフェ

～ 毎月29日はカフェに行こう!! ～

野多目カフェとは、地域の中の「居場所」「たまり場」として、人と人が交流できる癒しの場所です。おしゃべりをしたり、時にはサークルの方々の演奏を聴いたり、簡単にできる健康体操をしたりと和やかな時間を過ごしています。どなたでもお気軽に遊びに来てください。今回は令和5年度のカフェの様子をご紹介します。

- ♥ カフェのお手伝いをしてみませんか？
- ♥ 日頃練習している 歌・踊り・手品・お話・楽器演奏など、カフェでご披露してみませんか？

**募集中!**  
連絡先：藤田(自治協)  
090-3737-6044



**11月** ギターサークルの演奏



2月放送された「ふくおかまいCOM」に野多目公民館が出た時の録画視聴。



**4月**

**5月** 福岡県警作成のクイズをしながら、詐欺防止のお話

ふっけいくんのニセ電話詐欺クイズ



二胡の演奏とひょっここサークルによるひょっここ踊り



**2月** ひょっここ踊りは4月15日号市政だよりに掲載されました。



野多目校区自治協議会

**7月** 九州電力の方により、IHクッキングヒーターを使って「お麴ラスク」を作りました



**8月** ママティールとシニア連の方によるハンドマッサージ



**9月** オカリナサークルの演奏



**10月** 野多目まつりで出せなかったバザー開催



**12月** お休み  
**1月** 2組の赤ちゃん連れの親子が参加していました

健康推進の方とみなで「よかとれ体操」を…



6年度前期予定

**3月** 堺整形外科の方による「サルコペニアセルフチェック」(ふくろはぎの筋肉量)のお話

みんなで行こうよ!! 〇〇〇のためカフェ

4月29日(祝/月)  
5月29日(水)  
6月29日(土)  
7月29日(月)  
8月29日(木)  
9月29日(日)

毎月29日

【日時】午後2時～午後3時の予定です(10月)【場所】野多目公民館2階 集議室(多目的)【対象者】小学生以上(小学生以下は無料)【お申し込み】お電話にて

健康増進についで導入し自由で安全な親子と動物も楽しめるイベント。どなたでもお越しください。

野多目校区自治協議会

堺整形外科の健康体操



ボランティアの方が準備した今月の「おやつ」アラカルト

