



# 老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和6年(2024年)5月 第455号  
世帯数 4,076 人口 8,648人 <4月2日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号  
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849  
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



## 5月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 ぽかぽからんど	9	10	11 人権尊重推進協議会 総会
12	13	14	15 青パト実務者講習会	16	17	18
19	20 ウォーキング会 ふれあいサロンボランティア研修会	21 かがやき教室①	22 ぽかぽからんど	23	24	25 グラウンドゴルフ春季大会
26 老司中体育会	27	28	29 きになるセミナー②	30	31	

第1回 共催:福岡整形外科病院  
かがやき教室

**要申込**  
参加無料  
(定員30名)

## 体力測定会

～今の自分の体を知ろう～

講師  
福岡整形外科病院  
理学療法士

**5月21日(火)**  
14時～15時30分

内容  
・ロコモティブ  
シンドロームについて  
・体力測定  
・運動指導 など

老司公民館 講堂にて  
定員 30名(先着順)  
申し込み先 老司公民館

理学療法士さんによる、簡単な体力測定や対策となる運動指導をしていただきます。当日は動きやすい服装、水分補給の準備をお願いいたします。

第2回 きになるセミナー

**要申込**  
参加無料

## 「60分でわかる!」 相続実務と対策のキホン

講師  
西日本シティ銀行 営業支援部  
信託サポート室 石田 佳織 さん

**5月29日(水)**  
13時30分～15時  
老司公民館 講堂

「もしもの時」が来たら  
どうなるの?  
口座の凍結、必要な  
手続きなど分かりやす  
くお伝えします!

質問にもお答えします  
のでどなたでもお気  
軽にご参加ください

お申し込みは  
老司公民館  
565-1700

### 一年間よろしくお祈いします

老司公民館

館長 辻 晴久  
主事 黒屋 和江  
補助要員 井上 美恵  
牟田 由美  
中間 千都香  
二田 寿子

今年度も、6名のスタッフで運営を行います

### <老司公民館休館のお知らせ>

◇5月3日(金)～6日(月・休)は臨時休館いたします。

### <紙リサイクルステーション・ボックスからのお知らせ>

◇5月3日(金)～6日(月・休)はお休みです。  
持ち込みはできませんのでご注意ください。

参加ご希望の方は、公民館にお申込みください

こんにちは♪  
純真学園大学看護学科の1年生です

純真学園大学看護学科の1年生数名が、公民館に実習に来られます。実習期間中は公民館での活動に参加しながら、地域の皆さんが元気に過ごしていくために日常生活の中で大事にされていることを学習されます。公民館を利用されている皆様にお声掛けして話をお伺いすることもあるかもしれませんので、その際にご協力をよろしくお願いいたします。

<実習期間> 6月3日(月)～6月6日(木)

### ミニギャラリー「ふくろう館」からのご案内

◇5月のミニギャラリー展示  
「こどもの日特別展」  
南福岡幼稚園

会期:5月1日(水)～5月30日(木)  
会場:老司公民館 ロビー  
かわいい作品が並びます♪お楽しみに!

### 「ぽかぽからんど」

日時 5月8日・22日(水)10時～12時  
場所 老司公民館 講堂

乳幼児対象の子育てサロンです。  
遊びに来てみませんか。

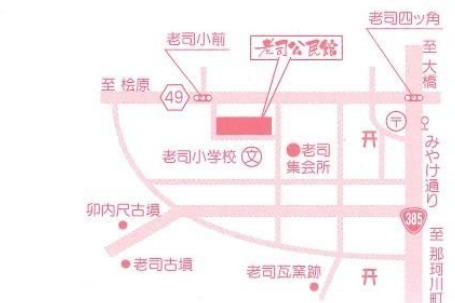
主催 子育てサロン ぽかぽからんど

第2回 かがやき教室 ～6月予告!～

### 「二胡ニコ体操」

**要申込!**

日時 6月5日(水) 13時30分～14時30分  
場所 老司公民館 講堂  
講師 荒牧 洋子 さん 須藤 敬子 さん



## 「グラウンドゴルフ春季大会」

要申込!

日時 5月25日(土) 雨天の場合 6月1日(土)  
受付開始 8時30分(9時開会式)

場所 老司小学校 校庭

対象 老司校区にお住いの60歳以上の方どなたでも

申込み先 各シニアクラブまたは、まちづくり老司協議会  
(TEL 092-212-3451)

申込み期限 **5月10日(金)15時まで**

主催 老司校区シニアクラブ連合会・まちづくり老司協議会

## 「こどもたちの国際交流をサポートするボランティア募集!」

NPO法人アジア太平洋子ども会議・イン福岡 (APCC) が主催する『ブリッジサマーキャンプ2024』において7月16日(火)に老司小学校の児童と海外の子ども達が学校内で交流を行います。当日、こどもたちの見守りや事業全般のお手伝いをしていただけるボランティアさんを大募集中です。詳しくは APCC ホームページ『ボランティア新規募集』をご覧ください。こども達の心に残る交流を一緒にサポートしていきましょう! 詳しくは、QRコード、または、APCC のホームページから登録会にお申込み下さい。

※登録には **4/26(金)・5/9(木)・5/11(土)・6/2(日)** に予定されているボランティア登録説明会(zoom)への参加が必要です。(参加はいずれか1回2時間程度)。

【問い合わせ】

NPO 法人アジア太平洋子ども会議・イン福岡

電話 092-710-6102

Email: info@apcc.gr.jp

ホームページ <https://www.apcc.gr.jp/> APCC ホームページ



## 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」開設

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブルなど、あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月4日(火) 10時～15時

場所 福岡市役所1階多目的ホール

相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会

TEL 092-722-6199

## 地域の身近な相談相手

5月12日は、「民生委員・児童委員」の日です

「民生委員・児童委員」は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。

～こんな活動をしています～

### 見守り活動

一人暮らしの高齢者、障がいのある人への声掛けや安否確認等

### 相談

福祉、保健、子育てなどの日常生活の心配事に関する相談

### 情報提供

住民へ福祉制度の内容等の情報提供や、サービスが必要な住民と行政機関などとの橋渡し

民生委員・児童委員は、活動によって知れた秘密は必ず守ります。何か困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

## 紙リサイクルステーション&ボックスからのお知らせ

### ごみの減量にご協力を!

紙(新聞紙、雑誌、段ボール)は、リサイクルすれば立派な資源です。ごみの減量と、限りある資源を大切に使うためにも、皆様方のご協力をよろしくお願いします。

リサイクルステーション・ボックスに持ち込みができるのは「紙」だけです。中に発泡スチロールが入っていると回収されません。**紙以外は、絶対に持ち込まないでください。**

### <回収されるもの>

#### ☆新聞

☆段ボール(粘着テープ、留め金、伝票、シールなどは取り除く)

☆雑紙(雑誌、カタログ、書籍、紙箱、包装紙等)  
※ビニール部分、粘着物などは取り除く。

☆牛乳パック(洗って乾かして、開いてから紐で縛る)

※会社や商店など、事業所から出る資源物は持ち込めません。

※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など、お休みになる場合があります。公民館だよりや協議会だよりでお知らせしますのでご確認ください。

### リサイクルステーション

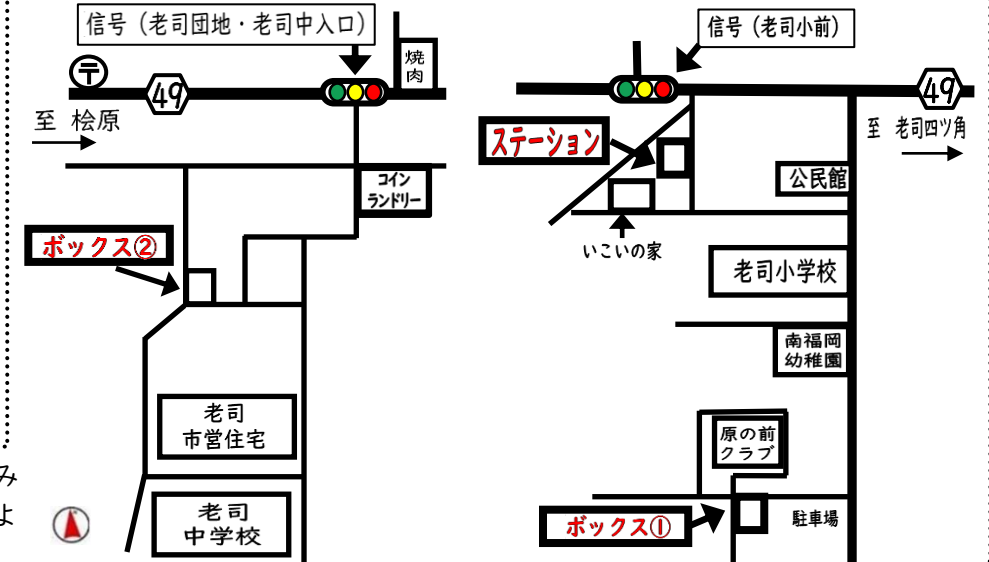
<場所> 老人いこいの家 駐車場

<オープン時間> 毎日 9時～17時

### リサイクルボックス

<場所> ①原の前駐車場 ②老司市営住宅前

<オープン時間> 土・日・祝日のみ 9時～17時



## ふくこま

福岡市地域コミュニティサイト

自治会・町内会ってなんだろう?

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。住所入力から、お住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。

【問い合わせ先】

南区役所 地域支援課

TEL:092-559-5071

