

# みやけ公民館だより

なにげない あなたの一言 考えて 人権の標語(高校生)

福岡市三宅公民館 〒811-1344 福岡市南区三宅2丁目25-42

TEL541-1088 FAX541-1099



## 5月の講座

### 虹学級 (高齢者教室)

#### 第2回 温暖化防止ワークショップ プラスチックごみ問題を知る

- ・日時 5月29日(水) 13:30~
- ・場所 三宅公民館 講堂
- ・講師 市環境局ごみ減量推進課 田中 和美さん  
南区役所生活環境課 古川 亜喜子さん  
「エコグッズ」の参加賞付です。

### 魅力学園パート8

#### 第1回 歴史講座 紫式部 ~もののあわれをいかにせん~

- ・日時: 5月16日(木) 10:00~12:00
- ・場所: 三宅公民館
- ・講師: 伝統技能者 今長谷 照子 さん



### 三宅公民館主事就任あいさつ

4月より松尾主事の後任として三宅公民館主事に就任いたしました。中学生から40年近く、この三宅に住む三宅っ子です。小・中学校のPTA、町内体育委員、などなどを経て三宅公民館に着地いたしました。しばらくは、多分にご迷惑をおかけすることがあるかも知れませんが、頑張ってみますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



主事 内野 由紀

### 前主事退任あいさつ

春暖の候、皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。この度、3月31日で公民館を退職いたしました。在職中は多くの皆様のご支援、ご協力に支えられて充実した日々を過ごすことができましたこと深く感謝しております。ありがとうございました。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

前主事 松尾 登美子

### 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します

- ・日時: 6月4日(火) 10:00~15:00
- ・場所: 福岡市役所1階多目的スペース (予約不要)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会 (TEL 092-722-6199)

### 乳幼児ふれあい学級

#### 第1回 地域での子育て

講師 民生児童委員 天前 千鶴 さん

#### 子どもの病気

講師 保健師 賀村 奈生さん

- ・日時: 6月4日(火) 10:00~
- ・場所: 三宅公民館

\* 5/13(月)より募集を開始します \*

### 「よいとこ三宅発見隊」参加者募集

第1回 6月22日(土) 10:00~

※問い合わせ先 三宅公民館 ☎ 541-1088



第2号 令和6年 5月 全戸配付

人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・素敵だね 貴方の個性 貴方の笑顔
- ・いじめた方は忘れても いじめられた方は 忘れない
- ・悪気はない そんないいわけ 通じない

### 【5月の会議・催し】

- ・ 3日(金)~5日(日)は臨時休館します
- ・ 8日(水) 10:00 子育てサロン ひだまり
- ・ 12日(日) 7:30 体振 ソフトボール大会
- ・ 15日(水) 9:30 にこにこウォーキング
- ・ 15日(水) 10:00 カフェ サン・タック
- ・ 15日(水) 19:00 人権尊重推進協議会 総会
- ・ 18日(土) 校区歓送迎会
- ・ 25日(土) 三宅小学校 運動会
- ・ 26日(日) 三宅中学校 体育大会



### おもちゃの病院 今月の開催日

5月6日(月) 10:00~15:00 (受付は早めに!)

※部品代以外は無料 1回2個迄受付

次回開催日は6月2日(日)



### 子育てサロン ひだまり

- ・日 時: 5月8日(水) 10:00~12:00
- ・ 0~3歳のお子さんと親が自由に集まる場所です



5月31日(金)に利用申し込みがないときは、臨時休館します。利用を希望される場合は5月20日(月)までに利用申請をお願いします。

2024年度のサークル紹介を裏面に掲載しています



令和6年度 三宅公民館サークル紹介

<h2 style="text-align: center;">館内 サークル</h2>	<h3 style="text-align: center;">いきいき体操</h3> <p>火曜日(第1~4) 10:00~11:30 会費:月2000円</p>  <p>高齢者の健康維持に頑張りましょう。</p>	<h3 style="text-align: center;">コーラス</h3> <p>金曜日(第1~3) 10:00~12:00 会費:月2500円</p>  <p>コーラスの楽しさと会話を続けている女声コーラスです。一緒に歌いませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生バスケット(三宅ダンクス)</h3> <p>毎週 月・水・金曜日 17:15~19:15 (土曜日 9:00~12:00/16:15~19:15) (祝日&lt;月・水・金&gt; 15:00~18:00) 会費:月2000円</p>  <p>小学1~6年生 部員募集中!</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生ソフトボール(三宅イーグルス)</h3> <p>火曜日・木曜日 16:50~18:30 土曜日(1・3・5)・日曜日 15:00~18:30 土曜日(2・4) 12:00~17:00 祝日(月~金) 13:00~17:00 会費:月3000円</p>  <p>部員募集中! 初めてでも大丈夫。気楽に体験へどうぞ。</p>	<h2 style="text-align: center;">館外 サークル</h2>
<h3 style="text-align: center;">ヨガ(パールヴァティ)</h3> <p>月曜日(第1~4) 1部:10:00~11:00 2部:11:10~12:00(親子連れ) 会費:月2000円</p>  <p>忙しい毎日のリフレッシュに楽しく行なっています。</p>	<h3 style="text-align: center;">囲碁</h3> <p>火・木曜日(第1~4) 12:30~16:30 土曜日 9:30~12:30 会費:年3000円</p>  <p>囲碁を中心とした会員相互の親睦交流と対局、頭の体操に効果!</p>	<h3 style="text-align: center;">ヒップホップダンス</h3> <p>金曜日(第1~4) 13:00~15:00 会費:月2500円</p>  <p>大人向け・初級~中級のダンスレッスンです。ダンスで楽しく身体を動かしましょう!</p>	<h3 style="text-align: center;">小中学生バドミントン(三宅ジュニアBC)</h3> <p>毎週 火・木曜日 19:00~21:30 日祝日 9:30~15:00 会費:月小学生 2000~2500円 中学生 2300~2500円</p>  <p>まずは体験から始めませんか?</p>	<h3 style="text-align: center;">三宅少年サッカークラブ</h3> <p>毎週土・日曜日 全年齢 8:30~12:00 毎週水・金曜日 高学年 17:00~18:30 会費:月1650円</p>  <p>対象:小学1~6年生 一緒に楽しくサッカーしませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">親子バスケット愛好会</h3> <p>土曜日(第1~4) 19:30~21:30 (三宅中体育館)</p>  <p>会費:月 大人250円 高校・大学生125円、小中学生100円 楽しくいい汗かきましょう! スポーツ保険加入義務づけ!!</p>
<h3 style="text-align: center;">茶道</h3> <p>月曜日(第1~3) 10:00~12:00</p>  <p>会費:月2500円 別途諸経費有 楽しい雰囲気の中で、礼儀作法やお茶の文化に触れてみませんか?</p>	<h3 style="text-align: center;">韓国語</h3> <p>水曜日(第1~4) 15:30~16:30 会費:月3000円</p>  <p>韓国語で会話を楽しみ、難しい恥ずかしいということは捨ててみんなで韓国語でおしゃべりが盛り上がる日が来ます。</p>	<h3 style="text-align: center;">書道</h3> <p>土曜日(第1~4) 10:00~12:00 会費:月2600円</p>  <p>初心者大歓迎!! 年齢、男女問わず。ペン習字も行っていきます。</p>	<h3 style="text-align: center;">バドミントン(三宅シャトル)</h3> <p>毎週 木曜日 19:30~21:30 会費:月1000円</p>  <p>(三宅中体育館) 健康のため、ストレス解消のため、みんなで楽しく運動しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">卓球</h3> <p>毎週 土曜日 14:00~16:00 (三宅小体育館) 会費:月500円</p>  <p>長く続けられるスポーツです。一緒に卓球やりませんか?</p>	<h3 style="text-align: center;">三宅バドミントンクラブ</h3> <p>毎週 日曜日 (三宅小体育館) 15:00~18:00 会費:月750円</p>  <p>みんなで“楽しく”をモットーに老若男女で汗を流しています。</p>
<h3 style="text-align: center;">(新)大正琴</h3> <p>月曜日(第1・3) 10:00~12:00 会費:月2500円</p>  <p>校区の行事やボランティアを中心に楽しさと喜びを伝えられるよう頑張っています。懐かしい曲にも挑戦しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">三味線</h3> <p>木曜日(第1~4) 10:00~12:00 会費:月4500円</p>  <p>初心者大歓迎です。 年齢・男女問いません。 撥や三味線の持ち方から教えます。楽しいですよ。</p>	<h3 style="text-align: center;">ヨガ *Prima*</h3> <p>土曜日(第1~4) 10:00~12:00 会費:月2500円</p>  <p>心と体のバランスをとる ヨガは自分の身体と向き合える時間です。</p>	<h3 style="text-align: center;">三宅ソフトテニス倶楽部</h3> <p>毎週 水曜日 19:30~21:30 会費:月500円</p>  <p>(三宅小体育館) 対象:小学校中・高学年、中学生 用具要りません、いつでも体験可</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生軟式野球(三宅ブレイブス)</h3> <p>土曜日(1・3・5)・日曜日 12:00~15:00 祝日(月~金) 9:00~13:00 第2・4土曜日 13:00~17:00(野多目小)</p>  <p>会費:月3000円</p>	<h3 style="text-align: center;">女性バレーボール</h3> <p>毎週 火・金曜日 19:30~21:30 会費:月1000円</p>  <p>(三宅中体育館) 初心者の方も大歓迎です</p>
<h3 style="text-align: center;">大正琴</h3> <p>月曜日(第1・3) 13:00~15:00 会費:月2000円</p>  <p>初めての方も一人一人教えます。 楽しく和やかな 雰囲気です。 一度 見学に来てください。</p>	<h3 style="text-align: center;">民舞</h3> <p>木曜日(第1~4) 13:00~15:00 会費:月2500円</p>  <p>和やかな雰囲気の中、充実した舞の時間を楽しんでいます。 老若男女、初心者大歓迎です一緒に踊りませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">パソコン</h3> <p>土曜日(第2・4) 13:30~15:30 会費:月2500円</p>  <p>自分のノートパソコンを使って ワード、エクセル、デジカメなど いろんなことを習得しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">★ Let's speak English ★</h3> <h4 style="text-align: center;">おとなのかんたん英会話</h4> <p>水曜クラス:第1・3水曜日 10:00~11:45</p>  <p>会費:月2500円</p>	<h3 style="text-align: center;">男の居場所</h3> <p>毎月第3土曜日 14:00~16:00 会費:月500円</p>  <p>団塊世代中心の自由な集まりです。 色々な話題を皆さんに紹介しています</p>	<h3 style="text-align: center;">園芸</h3> <p>年3回 会費:年1000円 ※畑の借地料(別途)</p>  <p>三宅中央公園、隣の畑です 無農薬で季節の野菜を作って楽しんでいます。</p>
<h3 style="text-align: center;">カラオケ</h3> <p>月曜日(第1~3) 13:30~15:30 会費:月2000円</p>  <p>演歌を通じて、健康と会員相互の懇親を目的とするものです。 どなたでも参加できます。</p>	<h3 style="text-align: center;">民謡</h3> <p>金曜日(第1~4) 10:00~12:00 会費:月3000円</p>  <p>(諸経費含む) 三宅公民館最初のサークルです。 三味の音に合わせて大きな声を出してみませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">クラシックギタークラブ</h3> <p>第2土曜日・第3日曜日 12:30~15:00 会費:月2500円</p>  <p>楽しく和気あいあいの 雰囲気、合奏・独奏を 弾きながら親睦を深めます。</p>	<h3 style="text-align: center;">★ Let's speak English ★</h3> <h4 style="text-align: center;">おとなのかんたん英会話</h4> <p>土曜クラス:第2・3・4土曜日 10:00~12:00</p>  <p>会費:月2500円</p>	<h3 style="text-align: center;">にこにこキッズ(育児サークル)</h3> <p>火曜日(第2・4) 10:30~11:30</p>  <p>アットホームな雰囲気の中で 季節の遊びを取り入れながら 親子で楽しい時間を過ごしています お気軽に遊びに来てくださいね!</p>	<h3 style="text-align: center;">お知らせ</h3> <p>見学や入会については、公民館 にお問い合わせください。 三宅公民館 ☎541-1088</p>