

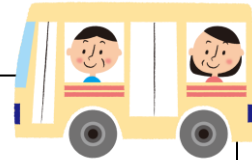
鶴田公民館だより

令和6年5月1日

5月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

「買い物支援バス」運行中



鶴田校区に「買い物支援バス」があるのをご存じですか?毎月1回マイクロバスで公民館から「フォレストシティ春日」へお買い物に行きます。利用できる対象者は、75才以上の一人住まいの方か、80才以上のご夫婦。

集合場所は公民館ですが、公民館まで来ることが大変な方は、車で家まで迎えに来てくれます。協力は地域の介護施設「ささえあい太陽」「心の丘」「榊飛鳥」「西日本典礼」が、本業に差し支えない日にお手伝いしていただきます。

各町内の社会福祉委員さんと民生委員さんが率先してみなさんのお世話をさせていただきますのでご安心を。

〇月×日

10:00 公民館を出発

一路「フォレストシティ春日」へ GO!

マイクロバスでおおよそ30分

気分はバスハイク♥

10:30頃 「フォレストシティ春日」到着

Mr.Max やユニクロ、しまむら、西松屋、生鮮食品等々

見渡す限りいっぱいお店があります。食べるお店もたくさん!

お買い物だけでなく、ゆっくり食べたり飲んだりも OK。

でもこんな広い所、移動が大変ですよネ、ご心配なく!!

店から店へ車で連れて行ってくれます。「足が弱いから一人で歩くのは不安」「一人で見て歩くと迷子になりそう…」等の心配な時も社会福祉委員さんや民生委員さんが付き添って一緒に行動したり、お買物に付き合ってくれます。

13:30頃 公民館に帰着

家まで帰るのが大変な方は、ご自宅まで車で送ってもらえます。

荷物があっても安心ですよネ。

皆さん、お疲れ様でした!



さあ、どこにいきましょうか?



車の乗り降り、気を付けて!

「チョイソコ情報」第10回:

300円で病院やスーパーへ!

「チョイソコふくおか」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で、乗り合わせて送迎するサービスです。(会員登録が必要)



ご利用には、事前の利用申し込みが必要です。

利用の1週間前から20分前まで申込を受け付けています。

先着順ですので、予定がわかった時点で早めに予約をすることがおすすめです。

お出かけの際に、ぜひチョイソコを利用してみてください。

【運行時間】平日(月~金)8時~18時 ※祝日・年末年始除く

【運行エリア】鶴田・老司・弥永西・弥永・日佐 外

【運賃】1人1乗車300円(小学生・障がい者150円)

受付箱
あります!

停留所の地図や会員申込書は公民館にあります。

お問合せ先...「チョイソコふくおか」専用コールセンター

TEL050-201-87015(平日8:00~17:30)



詳しくはこちら

5月31日(金)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、5月21日(火)

17:00までに利用申請をお願いいたします。

●子育てサロン“つるっこ”

参加無料

日時 5月7日(火)10:00~11:30

5月21日(火)13:30~15:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪

出産・育児の情報交換もできますよ。

ボランティアさん大募集!! まずは見学に来てみませんか?



❀ぶくっこ❀ (未就園児と保護者の遊び場です)

参加無料

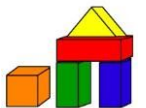
日時 5月8日(水)10:30~12:00

5月22日(水)10:30~12:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*お母さんたちが自主的に活動しています。

*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!



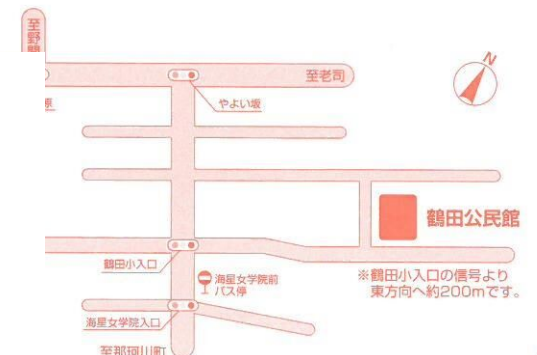
♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌を楽しみましょう!!!

参加費無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】5月25日(土)14:00~

【場所】鶴田公民館 講堂



思いやり心でつなぐ町づく、



子ども会からののお知らせ

子ども会に入って、一緒に色々な行事に参加しませんか？

鶴田1区…いちご狩り、クリスマス会 鶴田団地…歓送迎会、クリスマス会
 つるっこ2区…もちつき、クリスマス会 老司5丁目2区…歓送迎会、お楽しみ会
 鶴田3区…お楽しみ会、ハロウィンウォーク 柏原東…バーベキュー、ハロウィンウォーク
 今年度から会費は無料♪ 新入生はもちろん、途中入会も大歓迎☆

*参加希望、お問い合わせなどは、
 こちらのQRコードを読み取り、お気軽にご連絡ください。
 または、鶴田公民館へ Tel566-2593 折り返し連絡します。



サークル会員募集中

大正琴

大正琴

活動日 第1・3月曜日(月2回)
 時間 14:45~16:15
 場所 鶴田公民館 2階 地域団体室
 会費 2,500円
 募集人数 10人くらい

初心者大歓迎

Q1、楽器を持っていませんか？
 A、大丈夫！先生が貸してくれます。
 Q2、楽譜が読めないのですが？
 A、大丈夫！数字で表してあります。

男性料理教室

男性料理教室

活動日 第4月曜日(月1回)
 時間 10:00~12:00
 場所 鶴田公民館 1階 学習室
 会費 2,000円
 募集人数 男性5人くらい

*調味料の計り間違いは時々あります。
 でも、後片付けはきっちりやります。
 一緒に楽しく作りましょう!!

認知症セミナーを開催します！

おうちでもできる認知症予防について
 一緒に学んでみませんか？

日時	内容	講師
5月14日(火) 10:00~12:00	運動は認知症予防に効果的!? 今日から始める認知症予防	保健師 健康運動指導士
6月11日(火) 10:00~12:00	おうちでも実践できる! 認知症予防につながる食事について	管理栄養士

【場所】 鶴田公民館 講堂
 【予約】 不要 当日公民館にお越しください
 【受付】 第1回、第2回ともに
 9時40分より受付開始いたします。
 第1回は開始前に血圧測定を実施します。
 【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装



どちらか1回のみのご参加も大丈夫です。
 ぜひお気軽にご参加ください。

【主催】 健康づくり推進会
 【問合せ先】 南区保健福祉センター 鶴田校区担当保健師 添田
 TEL 092-559-5133
 FAX 092-559-5135

