





## 塩原学ぶと歩むの会 博多ぶらぶらまち歩き 端から橋まで中洲めぐり

西日本一の繁華街、福岡と博多を結ぶ「中洲」。その歴史は古く江戸時代までさかのぼります。ガイドさんの案内で中洲の歴史をたどってみましょう。たっぷり中洲を巡ったあとは、おいしいランチをいただきます。

《行程》 9:20 西鉄大橋駅 中央改札口集合  
天神駅へ  
10:00 福岡市赤煉瓦文化館前でガイドさんと合流  
いにしえの中洲に思いを馳せながら巡る  
12:00 水上公園にてガイドさんとお別れ  
12:10 『博多石焼 大阪屋』にてランチ  
13:00 頃 解散



📅 日 時: 5月23日(木) 9:20 西鉄大橋駅 中央改札口集合  
13:00 頃 現地解散

📍 案内人: 福岡市観光案内ボランティア協会のみなさん  
📍 参加費: 1,500円 (ガイド料、ランチ代込み) ※交通費は自己負担  
📍 定 員: 40名

★受付開始: 5月6日(月祝) 10:00より

参加費を添えて公民館へお申し込みください。

たっぷり2時間歩きます。歩きやすい靴&服装でご参加ください。  
飲みもの、タオル、ハンディクーラーなどあるといいですね。

主催: 健康推進委員会 塩原公民館

塩

ペットボトルやティーバッグも便利でおいしいのですが、この時期ならではの爽やかな香りとまろやかな味わいを楽しんでみては。「飲む」だけでなく「食べる」こともお薦めです。栄養のおよそ70%はお湯に溶け出さず茶殻に残っています。しょうゆ、ポン酢などを少しかけてそのままお口へ。

また、茶殻を絞ってレンジに1~2分かけて乾燥させ、ご飯にちりめんじゃこやごまなどと混ぜ合わせて、初夏の香りのおにぎりはいかがでしょう。



## 大学生が公民館実習に伺います

こんにちは。純真学園大学看護学科の1年生です。  
6月3日(月)~6日(木)の4日間、みなさんの活動に参加させていただき、校区のことや公民館活動のことなどを勉強します。  
お会いした際にはお話を聞かせてください。  
よろしくお願いします。



予 告

## ごみ 53あつめ大作戦

~しおばるをごみゼロのまちへ~  
日 時: 6月16日(日) 9:30 集合  
詳細は6月号にて!



## LINE のグループトークを

## 悪用した投資詐欺被害急増!

👉 著名人をかたる相手は本物??  
👉 SNS やネット上の投資話は 要注意!  
👉 「絶対儲かる」「あなただけ」は詐欺です!



## 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~

家庭内の悩みごとやご近所トラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時: 6月4日(火)10:00~15:00  
場 所: 福岡市役所 1階多目的ホール

【問い合わせ先】  
福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
電話 092-722-6199

お互いに人権を守って、  
明るい社会をつくること  
が私たち人権擁護委員の  
願いです